

افسين جي نالي پوئس رسول جو خط

چونڊيا وياسين ۽ ان جي منصوبي جي تحت اسان ان جا ماڻهون چورائينداسين ڇالاءِ ته ان ائين ئي چاهيو ۽ سڀ ڪجهه جيڪو منصوبه ٺاهيا ويا هئا ان جي مرضيءَ سان پورا ڪرڻ کان بعد ان جي فيصلن سان هڪ ٿيا. ^{۱۲} اسان پهريان ماڻهون آهيون جيڪي مسيح کان اميد رکندا آهيون ۽ اسان کي چونڊيو ويو هيو ته اسان خدا جي بزرگي و جلال جي وڏائي ڪريون. ^{۱۳} ۽ توهان ماڻهن جي لاءِ به اهوئي ته توهان سڄي تعليمات يعني خوشخبري پنهنجي نجات جي باري خبر ڪري چڪا آهيو جڏهن توهان نجات جي تعلق سان خوشخبري ٻڌي ته مسيح تي ايمان آندو. ۽ مسيح جي ذريعي خدا پنهنجو خاص نشان توهان کي پاڪ روح جي شڪل ۾ ڏنو. جنهن جو ان واعدو ڪيو هيو. ^{۱۴} پاڪ روح ڳالهه جو ظامن آهي ته خدا جي واعدن جي مطابق توهان کي هر شيءِ حاصل ٿيندي. ان سان انهن کي پوري پوري آزادي ملندي جيڪي خدا جا آهن. انهن جو مقصد هي آهي ته خدا جي بزرگي ۽ جلال جي وڏائي ڪئي وڃي.

پوئس جي دعا ڪرڻ

^{۲۰-۱۶} انهيءَ لاءِ مان پنهنجي دعائن ۾ توهان کي هميشه ياد ڪندو آهيان ۽ توهان جي لاءِ خدا جو شڪر ادا ڪندو آهيان مان مسلسل انهيءَ لاءِ اينن ڇو ڪيو ته جنهن وقت مان ٻڌو ته توهان جو ايمان خداوند يسوع تي آهي ۽ توهان جي محبت خدا جي ماڻهن جي لاءِ آهي. ^{۱۷} مان به هميشه خدا کي دعا ڪندو آهيان جيڪو اسان جي خداوند يسوع مسيح جو جلال وارو پيءُ آهي مان دعا ڪريان ٿو ته توهان کي اهو روح ڏيئي جيڪو توهان کي خدا جي علم کي سمجهڻ جو عقل ڏيئي. ۽ خدا کي توهان ظاهر ڪريو. ان طريقي سان توهان خدا کي سٺي طرح سڃاڻي سگهندا.

^{۱۸} مان دعا ڪريان ٿو ته توهان جي ذهنن

^۱ پوئس جي طرف کان سلام جنهن کي خدا پنهنجي مرضي سان يسوع مسيح جو رسول ٿيڻ جي لاءِ چونڊ ڪيو. افس ۾ رهڻ وارا تمام خدا جا پاڪ ماڻهون ۽ مسيح يسوع ۾ ايمان رکڻ وارن جي نالي خط رکي رهيو آهن. ^۲ خدا اسان جي پيءُ ۽ خداوند يسوع مسيح جي طرف کان توهان تي فضل ۽ سلامتي هجي.

مسيح ۾ روحاني خوشنودي

^۳ خدا جي وڏائي ڪريو جيڪو اسان جي خداوند يسوع مسيح جو پيءُ آهي. خدا اسان کي مسيح جي صورت ۾ آسمان ۾ روحاني خوشنودي عطا ڪئي آهي. ^۴ دنيا جي تخليق کان پهريان خدا اسان کي مسيح ۾ چونڊي ته اسان ان جي سامهون پاڪ ۽ بي ڏوهاري آهيون انهيءَ لاءِ ته اهو اسان محبت ڪندو آهي. ^۵ ۽ دنيا جي ابتداء کان پهريان ئي خدا يسوع مسيح جي ذريعي طئه ڪيو ته اسان ان جا ٻار آهيون ۽ اهوئي خدا چاهي پيو ۽ ايئن ڪرڻ جي ان جي مرضي ۽ خوشي هئي. ^۶ انهيءَ لاءِ سڀني وڏائي خدا جي لاءِ آهي ڇالاءِ ته خدا پنهنجو شاندار فضل اسان کي آزاد ٿو پنهنجي پياري مسيح ۾ ڏنو.

^۷ مسيح ۽ ان جي رت جي ذريعي اسان کي نجات ملي. ان جي فضل سان اسان کي گناهن کان معافي ملي. ^۸ ۽ خدا پنهنجي بيشمار فضل اسان تي وڃائيو ۽ ڪري ڇڏيو پنهنجي اعليٰ ارادي جي مطابق به نوازشون بخشيون. ^۹ اسان کي خدا پنهنجي لڪيل منصوبه معلوم ڪرايو ۽ اهو چاهيندو آهي ته اسان ان جي لڪيل منصوبن کي ڄاڻيون جيڪي ان پهريان ئي مسيح جي ذريعي ظاهر ڪيا. ^{۱۰} اهو خدا جو مقصد هيو ته ٽيڪ وقت اچڻ تي ان جا منصوبه پورا ٿيا. اهو چاهي پيو ته زمين ۽ آسمان ۾ جيتريون به شيون آهن انهن سين کي ملائي ڪري مسيح جي سرپرستي ۾ ظاهر ڪريون.

^{۱۱} مسيح ئي جي ذريعي اسان خدا جا ماڻهون

گڏ ٿي مٿي ڪنيو ۽ آسمان ۾ ان سان گڏ جڳهه ڏني. خدا اسان کي انهيءَ لاءِ نوازيو ته اسان يسوع مسيح مان هيائين. خدا ايئن چو ڪيو ته اهو ٻڌائڻ چاهي پيو تمام اچڻ وارن نسلن کي ته ان جي رحمت ڪيتري وسيع آهي خدا اهو ٻڌايو آهي ته اهو سچو فضل اسان تي يسوع مسيح جي وجهه سان آهي.

^۸ منهنجي چوڻ جو مطلب اهو آهي ته توهان فضل کان بچي ويا جيڪو توهان کي ايمان آڻڻ سان مليو توهان پنهنجو پاڻ کي نه بچائي سگهيا پر اهو ته خدا جو عطيو هيو. ^۹ نه توهان پنهنجي اعمالن جي وجهه سان نه بچيا ته ان ۾ ڪوئي فخر نٿو ڪري سگهي. ^{۱۰} اسان جيڪي ڪجهه آهيون اهو خدا پاڻ ٻڌايو آهي مسيح يسوع ۾ خدا کي اسان نوان ماڻهون بڻايو ته اسان سٺا ڪم ڪريون. خدا انهن سٺن ڪمن کي پهريان ئي مقرر ڪيو هيو ته جيئن اسين سٺا ڪم ڪري پنهنجون زندگيون گذاريون.

مسيح ۾ اتحاد

^{۱۱} توهان غيريهودي پيدا ٿيا هئا ۽ يهودين توهان کي ”غير مختون“ ۽ پنهنجو پاڻ کي ”مختون“ چيو انهن جي مختوني جي وجهه آهي جيڪو پنهنجي انساني هٿن سان ڪندا آهن. ^{۱۲} ياد ڪيو پوئين وقت ۾ توهان ماڻهون بغير مسيح جي هيا. توهان اسرائيل جا شهرواسي نه هيا ۽ توهان وٽ ڪوئي عهدنامو جيڪو خدا پنهنجي ماڻهن سان ڪوئي واعدو ڪيو ئي نه هيو توهان کي ڪا ئي اميد نه هئي ۽ توهان خدا کي نه ڄاڻيو پيا. ^{۱۳} ها هڪ دفعو ته توهان خدا کان گهڻو پري هيا. پر هاڻي مسيح يسوع ۾ ان جي گهڻو وجهو آهيو. مسيح جي رت جي ذريعي سان توهان کي خدا کي ويجهو آڻيو ويو.

^{۱۴} ڇالاءِ جو ته مسيح جي وجهه سان اسان امن ۾ آهيون مسيح اسان ٻنهن کي هڪ ڪري ڇڏيو. ۽ غيريهودين ٻنهن کي ان طرح الڳ ڪري ڇڏيو هيو جيئن انهن جي وچ ۾ هڪ ڀت هجي اهي هڪ ٻئي جا دشمن هيا پر يسوع پنهنجو جسم ڏيئي ڪري دشمني پري ڪئي. ^{۱۵} يهودي شريعت ۾ گهڻا حڪم آهن پر مسيح ان شريعت کي ختم ڪيو مسيح جو مقصد اهو هيو ته ٻنهي گروهن جا ماڻهون کي هڪ نئين انسان

جو اکيون کلي وڃن ته جيئن توهان ان اميد کي سمجهو جنهن جي لاءِ خدا توهان کي چونڊيو آهي توهان کي خبر آهي ته خدا پنهنجي فضل پنهنجي پاڪ ماڻهن تي ڪيو جيڪو وڏو آليشان ۽ شاهائو آهي. ^{۱۹} ۽ توهان ڄاڻيندا ته اسان جي لاءِ جيڪو ايمان رکندو آهي خدا جي قدرت ڪيتري وڏي آهي. اها قدرت زبردست قوت وانگر آهي. ^{۲۰} جڏهن مسيح کي موت کان بعد زنده ڪيو ويو. خدا مسيح کي جنت ۾ ساڄي طرف رکيو. ^{۲۱} خدا مسيح کي گهڻو مٿانهون هنڌ ڏنو ۽ ان کي تمام حاڪمن جي اختيارن سان ۽ بادشاهن کان وڌيڪ اهميت ڏني اهو هر شيءِ کان وڏو آهي نه صرف ان دنيا ۾ پر اچڻ واري دنيا ۾ به. ^{۲۲} خدا هر شيءِ مسيح جي هيٺ ڪئي ان هر شيءِ ان جي هيٺان رکي ۽ ڪليسيا جي حفاظت جي لاءِ ان کي هر شيءِ جو سردار بڻايو. ^{۲۳} ڪليسيا جو جسم آهي ۽ ڪليسيا مسيح سان ڀريل آهي اهو هر شيءِ کي هر طريقي سان سنو آهي.

موت کان زندگيءَ تائين

^۲ ماضيءَ ۾ توهان جي روحاني زندگيون خدا جي خلاف توهان جي گناهن ۽ توهان جي خراب اعمالن جي وجهه سان مثل هيا. ^۲ ها! ماضيءَ ۾ توهان گناهه ڪندا رهندا هيا ۽ دنيا ئي جي معيار تي زندگي گذاريندا هيا زمين تي جيڪي توهان شيطاني قوتن جي حڪمراني جي پيروي ڪئي. جيڪي ماڻهون خدا جي ڳالهين جا منڪر هيا انهن تي ئي روح اختيار رکندي آهي. ^۳ ماضيءَ ۾ اسان سڀ پنهنجي ماڻهن وانگر رهياسين ۽ انهن شين کي ڪرڻ جي ڪوشش ڪندا رهياسين جنهن سان اسان جا گنهگار نفس کي خوشي ٿي اسان اهو سڀ ڪجهه ڪيو جيڪو اسان جي دماغن ۽ جسم چاهيو. اسان خراب هيائين خدا جي خوف جي لائق هيا ڪجهه ان لاءِ ته اسان به ٻين ماڻهن وانگر هيائين.

^۴ پر خدا گهڻي رحم وارو آهي ۽ اهو اسان سڀن سان گهڻي محبت ڪندو آهي. ^۵ اسان ڏوهارين جي وجهه سان مري چڪا هيا ته اسان کي مسيح سان گڏ زنده ڪيو. توهان خدا جي فضل کان بچي ويا. ^۶ ۽ خدا اسان کي مسيح سان

يهودي وانگر پائيندا جيڪي ته خدا پنهنجي ماڻهن جي لاءِ رکيو آهي. غير يهودي به يهودي سان گڏ جسم ۾ شامل آهن ۽ خدا جيڪو واعدو يسوع مسيح ۾ ڪيو آهي ان ۾ ٻئي گڏ حقدار آهن. غير يهودي به ان خوشخبريءَ جي وجهه سان انهن سين جا حصي دار آهن.

۷ خدا جي خصوصي فضل جي عطبي سان مان باحديت هڪ نوڪر خوشخبري ڏيان ٿو خدا پنهنجي فضل ۽ طاقت جي رعابت بخشي آهي. ۸ ڇو ته مان خدا جي تمام ماڻهن مان گهٽ درجي جو ڪاهن آهيان پر خدا مون کي اهو عطيو ڏنو آهي ته مان غير يهودين کي مسيح جي دولت جي تعلق سان خوشخبري ڏيان ۽ اها دولت سمجهڻ جي لائق آهي. ۹ خدا مون کي اهو ڪم منهنجي ذمي ڪيو آهي ته گهڻن ماڻهن کي خدا جي ان لڪيل سچائي جي باري ۾ چئي ڇڏيان جيڪو ان ۾ شروعات کان ئي لڪيل هئي. خدا ئي آهي جنهن هر شيءِ کي بڻايو. ۱۰ خدا جو مقصد هاڻي اهو هيو ته ڪليسيا جي ذريعي اهو ظاهر ڪري ته تمام حاڪمن ۽ باختيار ماڻهون جيڪي آسماني جاين ۾ آهن انهن کي خدا جي حڪمت جي نمونن جو علم ٿي وڃي. ۱۱ هي منصوبو جيڪي خدا پنهنجي مرضيءَ جي مطابق جيڪو گهڻو پهريان ئي بڻايو هيو اسان جي خداوند يسوع مسيح جي ذريعي پورو ڪيو. ۱۲ اسين بغير خوف ۽ خوف کان بغير آزاديءَ سان مسيح ۾ آڻي سگهون ٿا. ۱۳ اسان خدا جي سامهون کليل ڪنهن خوف ۽ ڍپ کي مسيح تي ايمان آڻي ئي سگهون ٿا. انهيءَ لاءِ مان توهان کي عاجزي سان درخواست ڪريان ٿو ته مصيبتن کي گهٽ همت نه ٿيو منهنجي مشڪلاتن سان توهان کي عزت ملندي.

مسيح جي محبت

۱۴ انهيءَ لاءِ مان ان پيءُ جي سامهون گودا ڪوڙي ڪري دعا ۾ پنهنجو سر جهڪائي ڇڏيندو آهيان. ۱۵ آسمان ۽ زمين جو هر خاندان ان کان نالو پائيندو آهي. ۱۶ مان پيءُ کان دعا ڪريان ٿو ته اهو پنهنجي وڏي جلال سان توهان کي طاقت ڏيندو ۽ پنهنجي روح جي قوت سان توهان کي طاقت ڏيندو. ۱۷ مان دعا ڪريان ٿو ته مسيح توهان جي ايمان جي بدولت توهان جي دلين ۾

۾ بڻايو ايئن ڪري مسيح امن قائم ڪيو. مسيح صليب جي ذريعي ٻنهي گروهن جي دشمني کي ختم ڪيو ۽ ٻنهي ۾ صلح ڪرائي هڪ ڪيو انهن کي خدا تائين پهچايو ۽ مسيح پنهنجو پاڻ کي مصلوب ڪري ايئن ڪيو. ۱۷ مسيح اچي ڪري توهان غير يهودين جي ماڻهن کي امن جي تعليم ڏني جيڪا خدا کان گهڻي پري هئي ۽ انهن يهودين کي به جيڪي خدا جي ويجهو هيا امن جي تعليم ڏني. ۱۸ ”ها!“ مسيح جي ذريعي سان اسان ٻنهي کي حق آهي ته پنهنجي پيءُ ڏانهن هڪ روح ۾ وڃون.

۱۹ تنهنڪري هاڻي توهان غير يهودي ۽ غير ملڪي ناهيو رهيا هاڻي توهان شهري به ماڻهون آهيو خدا جي پاڪ ماڻهن جي طرح توهان جو به تعلق خدا جي خاندان سان آهي. ۲۰ توهان خدا جي پنهنجي جاءِ ۾ شامل ڪيا ويا آهيو ۽ ان جڳهه جي بنياد رسولن ۽ نبين رکي آهي مسيح پاڻ ان عمارت جو هڪ اهم پهل آهي. ۲۱ پوريءَ جاءِ ملي ڪري مسيح ۾ آهي ۽ مسيح ان جاءِ کي ايترو ته وڌايو ته خداوند ۾ اهو پاڪ هيڪل ٿي ويو. ۲۲ ۽ توهان ماڻهون به ٻين سان ملي ڪري مسيح جي لاءِ ڪيل اهڙي جڳهه رهي رهيا آهيو جتي خدا روح سان گڏ رهندو آهي.

غير قومن ۾ پولس جي تبليغ ڪرڻ

۳ ۱ مان توهان غير يهودي ماڻهن جي لاءِ مسيح يسوع جو قيدي آهيان. ۲ يقينن توهان ماڻهون ڄاڻو ٿا ته خدا پنهنجي فضل سان اهو ڪم منهنجي ذمي ڪيو آهي ته جيئن مان توهان جي مدد ڪري سگهان. ۳ خدا مون کي مختصر طور تي ان جا راز کي ڄاڻڻ جو موقعو ڏنو جيڪو ان مون کي ٻڌايو آهي مان ان جي باري ۾ پهريان ئي لکي چڪو آهيان. ۴ جيڪڏهن توهان اهو پڙهيو جيڪو مان لکيو آهي ته توهان کي خبر هوندي ته مان خدا جي سچي رازن کي جيڪي مسيح جي بابت آهن انهن کي ڄاڻان ٿو. ۵ جيڪي ماڻهون پراڻي زماني ۾ هيا انهن کي اها لڪيل سچائي خبر نه هئي پر هاڻي روح جي ذريعي سان خدا انهن رازن کي پنهنجي رسولن ۽ نبين تي ظاهر ڪيو. ۶ هي اهو سچو راز آهي جيئن ته غير يهودي

رهندو ۽ توهان جي زندگي محبت ۾ طاقتور ٿيندي ۽ محبت تي قائم رهندي. ۱۸ ۽ مان دعا ڪريان ٿو ته توهان ۽ خدا جي پاڪ ماڻهن سان گڏ مسيح جي محبت کي سمجهيو ته اهو ڪيتري وڏي ۽ ڊگهي ۽ ڪيتري مٿانهين ۽ ڪيتري گهيري آهي. ۱۹ مسيح جي عظيم محبت هر ڪنهن ماڻهون جي سمجهه کان ٻاهر آهي جنهن کي منهنجي دعا آهي ته توهان ان محبت کي سمجهو تڏهن ئي توهان خدا جي سين نعمتن کان پرڃي ويندا.

۲۰ خدا جي قدرت ڪيتري وڏي آهي ته اسان جي پڇڻ کان پهريان ئي ان جي قوت جيڪا اسان ۾ آهي پنهنجو ڪم ڪندي آهي. ۲۱ ڪليسيا ۾ ۽ مسيح يسوع جي لاءِ هميشه هميشه جلال ۽ حمد ٿيندي رهي. آمين.

جسم جو ايڪو

۴ مان جيل ۾ آهيان ڇا لاءِ جو ته منهنجو تعلق خداوند سان آهي خدا توهان کي چونديو آهي هاڻي انون چوان ٿو ته خدا جي ماڻهن وانگر رهو. ۲ هميشه حلیم ۽ ڪمال فروتن سان رهو. صبر ۽ محبت سان هڪ ٻئي کي برداشت ڪريو. ۳ توهان هڪ ٻئي سان گڏ امن سان رهو روح جي ذريعي امن سان رهو. توهان سڀ ملي ڪري ان اتحاد کي بچائي رکو جيڪا سلامتي سان حاصل ٿي آهي. ۴ اتي هڪ جسم ۽ هڪ روح آهي ۽ خدا توهان کي هڪ ئي اميد جي لاءِ گهرايو آهي. ۵ خداوند هڪ آهي. ايمان هڪ ۽ سلامتي هڪ. ۶ خدا هڪ آهي ۽ هر شيءِ جو پيءُ آهي اهو هر هڪ تي حڪومت ڪندو آهي اهو هر جاءِ ۽ هر شيءِ ۾ موجود آهي.

۷ مسيح اسان کي هر هڪ کي خاص تحفو ڏنو ۽ هر هڪ اهو ئي حاصل ڪيو جيڪو مسيح ڏيڻ چاهي پيو. ۸ انهيءَ لاءِ صحيفو چوي ٿو،

”اهو مٿي آسمان ڏانهن هليو ويو ۽ پاڻ سان گڏ قيدين کي کڻي ويو، ۽ ماڻهن کي تحفه به ڏيئي ويو.“ زبور ۶۸: ۱۸

جين جو رستو

۱۷ خداوند جي لاءِ انون توهان کي خبردار ڪريان ٿو ته توهان پنهنجي زندگين جي طريقو عمل انهن ماڻهن وانگر نه رکو جيڪي ايمان نه آڻيندا انهن وانگر نه رهو انهن جا خيال بي فائدي آهن. ۱۸ نه اهي ماڻهون سمجهيا آهن انهن کي ڪجهه به خبر ناهي ڇا لاءِ جو ته اهي ٻڌائڻ ئي نه ٿا چاهن انهيءَ لاءِ اهي ماڻهون زندگيءَ کي نه پائي سگهندا جيڪا خدا ڏني آهي. ۱۹ انهن کي شرم جو احساس ناهي ڇا لاءِ جو ته اهي پنهنجي زندگي کي خراب عمل ۽ حرام ڪاري ۾ گذاري رهيا آهن. انهن جي خراب ڪمن جي ڪاٺي حد نه هئي. ۲۰ پر جيڪي ڳالهيون توهان مسيح کان سکيون آهن اهو انهن جي زندگي جي طرز عمل سان ڪوئي واسطو ناهي. ۲۱ انون ڄاڻان ٿو ته توهان جيڪو يسوع جي باري ۾ ٻڌو آهي. ۽ توهان انهن مان آهيو. ۽ توهان کي سڃاڻي سڃاڻي ويئي آهي جيڪا يقينن مسيح ۾ پائي ويئي آهي. ۲۲ توهان کي سڃاڻيو ويو آهي ته توهان پنهنجي پراڻي خودي کي ڇڏيو ۽ اهڙيءَ طرح توهان کي پنهنجي پراڻي هلڻ چلڻ کي ڇڏڻ گهرجي. توهان جي پنهنجي خودي پاڻ ئي مري ويندي ڇو جو ته توهان جي خراب خواهشن سان توهان کي ڏکو

۹ جڏهن اهو چيو ويو هيو ته، ”اهو مٿي هليو ويو هيو“ ته ان جي معنيٰ آهي ته اهو هيٺ

۳ پر توهان مان ڪوئي حرام ڪاري جو گنهگار نه ٿيڻ گهرجي ۽ توهان کي لالچي نه ٿيڻ گهرجي ۽ نه نامعقول ڪم ڪريو ڇاڪاڻ ته اهي شيون خدا جي ماڻهن جي لاءِ مناسب ناهن. ۴ ڪنهن قسم جي فحاشي ڳالهين ۾ مشغول نه ٿيڻ گهرجي ۽ توهان کي ڪوئي بي وقوفي جون ڳالهين يا خراب مذاق به نه ڪرڻ گهرجي اهي ڳالهين توهان جي لاءِ ٺيڪ ناهن بلڪه توهان کي خدا جو شڪر گذار ٿيڻ گهرجي. ۵ توهان کي انهن ڳالهين کي يقيني بڻائڻو آهي ته جيڪڏهن ڪوئي به اهڙو ماڻهو جيڪو حرام ڪاري ڪري ٿو يا خراب ڪم ڪري ٿو يا وري جيڪو هميشه پنهنجي لاءِ ئي گهڻي کان گهڻي جي چاهت ڪري ٿو ته اهو ڪوڙي معبودن جو خدتمگار آهي. ته اهڙين ماڻهن جي لاءِ مسيح جي بادشاهت ۽ خدا جي بادشاهت ۾ ڪاٺي جاءِ ناهي.

۶ ڪنهن به ماڻهون کي اهڙو موقعو نه ڏيو جيڪو توهان کي ڪوڙيون ڳالهين چئي ڪري بيوقوف بڻائي. اهڙيون ڳالهين خدا کي غصو ڏيارينديون آهن ۽ انهن ماڻهن سان جيڪي ان جي اطاعت ناهن ڪندا غصي ۾ ايندو آهي. ۷ توهان اهڙن ماڻهن سان ڪوئي تعلق نه رکو. ۸ پهريان واري زماني ۾ توهان اونداهي ۾ هيا پر هاڻي توهان خداوند جي روشني ۾ رهو ٿا انهيءَ لاءِ انهن ٻارن وانگر رهو جيڪي روشني ۾ آهن. ۹ روشني هر قسم جي سنڀال ڏياريندي آهي يعني نيڪي سان صحيح زندگي ۽ سچائي آڻيندي آهي. ۱۰ اها خبر ڪرڻ جي ڪوشش ڪريو ته خداوند کي ڪهڙي طرح خوش ڪريون. ۱۱ اهي ڪم نه ڪريو جيڪي ماڻهون اونداهيءَ ۾ ڪندا آهن انهن مان ڪوئي سٺو ڦل حاصل نه ٿي سگهندو ان جي بجاءِ ٻين وانگر مدد انهن جي عملن جي خرابي کي ڏسندي ڪريو. ۱۲ حقيقت ۾ اها تمام وڏي شرم جي ڳالهه آهي ته اسان انهن ڳالهين جو ذڪر ڪريون جيڪي ماڻهون راز ۾ ڪندا آهن. ۱۳ جڏهن اسان اونداهيءَ ۾ ڪيل برائي کي روشني ۾ آڻيون ته تمام گهڻي سولائي سان سمجهي سگهون ٿا. ۱۴ ۽ هر شيءِ آساني سان ڏسڻ جي قابل آهيون اها روشني ٿي ويندي آهي انهيءَ لاءِ چوندا آهن:

۲۳ توهان پنهنجي دلين ۽ دماغن کي بدلي ڪري نئون ڪرڻ گهرجي. ۲۴ توهان کي هڪ اهڙو نئون انسان بڻايو آهي جنهن کي خدا اهڙي طرح تخليق جي سڄي ۽ سٺي ۽ پاڪ ۽ مقدس زندگي گذاريندو آهي.

۲۵ توهان کي ڪوڙ کان پرهيز ڪرڻ گهرجي. توهان هڪ ٻئي سان سچ ڳالهائڻ گهرجي ڇاڪاڻ ته اسان سڀ هڪ ئي جسم جا آهيون. ۲۶ جڏهن ڪاوڙ ڪريو ته ان ڪاوڙ جي وجهه سان گنهگار سچ لهندي وقت تائين توهان کي ڪاوڙ ۾ نه پايو ۽ ڪاوڙ کي گهٽڻ ڏينهن تائين نه رکو. ۲۷ شيطان کي اهڙو موقعو نه ڏيو ته اهو توهان کي شڪست ڏي سگهي. ۲۸ جيڪڏهن ڪوئي چوري ڪري ٿو ته ان کي گهرجي اهو چوري نه ڪري ان ماڻهون کي ڪم ڪرڻ گهرجي اهو پنهنجي هٿن کي سنڀالڻ جي لاءِ استعمال ڪر ته جيئن اهو غريب ماڻهن جي مدد ڪري سگهي.

۲۹ جڏهن توهان ڪاٺي ڳالهه ڪريو ته خراب ڳالهه نه چئو ۽ ڳالهه اهڙي طرح چئو جنهن کي ٻڌي ڪري ماڻهون توهان تي مهربان ٿين ۽ دعائون ڏين ۽ جيڪي ڪجهه چئو ان سان ماڻهون پنهنجي ضرورت تي مدد وٺي سگهن. ۳۰ ۽ پاڪ روح کي ڏک نه ڪريو. خدا توهان تي روح کي مهربان بڻائي ڇڏي آهي اهو ڏيکارڻ جي لاءِ ته اهو صحيح وقت تي توهان کي ڇڏي ڪري آزاد ڪري ڇڏي. ۳۱ ڪڏهن به تبليغ مزاجي سان پيش نه اچو ۽ نه غصي سان چريا ٿي ويو ۽ ڪنهن به وقت غصي ۾ نه رڙيون ڪريو ۽ اهڙيون ڳالهين نه چئو جنهن سان ٻين کي تڪليف پهچي. ڪڏهن به برائي نه ڪريو. ۳۲ هميشه هڪ ٻئي سان گڏ مهرباني ۽ محبت سان رهو هڪ ٻئي کي معاف ڪندا رهو جهڙي طرح خدا توهان کي مسيح ۾ معاف ڪيو آهي.

توهان خدا جا ٻار آهيو اهو توهان سان محبت ڪندو آهي انهيءَ لاءِ توهان کي به خدا وانگر ئي رهڻو هوندو. ۲ محبت سان زندگي گذاريو. ٻين سان اهڙي محبت ڪريو جهڙي طرح مسيح اسان سان محبت ڪئي مسيح اسان جي لاءِ پنهنجو پاڻ کي ڏيئي ڇڏيو. مسيح پنهنجو پاڻ کي خدا جي سامهون خوشيو وانگر پيش ڪري قربان ڪري ڇڏيو.

”توهان سجاڳ رهو اي سمهڻ وار

۲۸ ۽ مڙس کي به زالن سان اهڙي طرح محبت ڪرڻ گهرجي جهڙي طرح اهي پنهنجي جسم سان ڪندا آهن. جنهن پنهنجي زال سان محبت ڪئي ان پنهنجو پاڻ سان محبت ڪئي. ۲۹ ڇو جو ته ڪوئي شخص پنهنجي جسم کان نفرت ناهي ڪندو. هر شخص پنهنجي جسم جي سٺي طرح ڏيڻ وائڻ ڪندو آهي. ۽ پرورش ڪندو آهي جيئن مسيح ڪليسا سان پاڻ وانگر محبت ڪئي. ۳۰ ڇالاءِ جو ته اسان ان جي جسم جا عضوا آهيون. ۳۱ صحيفن ۾ لکيل آهي: ”انهيءَ لاءِ ماڻهون پنهنجي پيءُ ماءُ کي ڇڏي ڪري پنهنجي زال سان ملندو آهي ۽ اهي ٻئي ملي هڪ ٿيندا آهن.“ ۳۲ اها لکيل سچائي آهي گهڻي اهم آهي مان مسيح ۽ ڪليسا جي بابت چوان ٿو. ۳۳ بلڪه توهان ۾ هر هڪ کي گهرجي ته پنهنجي زال سان اهڙي طرح محبت ڪريو جهڙي طرح اهو پنهنجو پاڻ سان ڪندو آهي. ۽ زال کي پنهنجي مڙس جي عزت ڪرڻ گهرجي.

والدين ۽ ڀاءُ

۶ اي ٻارو! پنهنجي پيءُ ماءُ جي اهڙي طرح اطاعت ڪريو جيئن ته خداوند چاهي ٿو. ڇو جو اهو ڪرڻ واجب آهي. ۲ ”پنهنجي ماءُ پيءُ جي عزت ڪريو“ اهو پهريون حڪم آهي جيڪو واعدو سان گڏ آهي. ۳ واعدو اهو آهي ته ”هر شيءِ ۾ توهان جي لاءِ ڀلائي آهي ۽ زمين تي عمردرز ٿيندي آهي.“ ۴ اي اولاد وارو! توهان پنهنجي ٻارن کي غصو نه ڏياريو بلڪه پنهنجي ٻارن جي پرورش خداوند جي تعليم ۽ تربيت سان ڪريو.

آقا ۽ غلام

۵ اي غلامو! زمين تي پنهنجي آقائن جي فرمانبرداري عزت ۽ ڀڃ سان گڏ ڪريو. اها سچي دل سان ڪريو جيئن ته توهان مسيح جي فرمانبرداري ڪندا آهيو. ۶ توهان پنهنجي آقا جي فرمانبرداري صرف ٽڪاءُ جي لاءِ ۽ ان کي خوش ڪرڻ جي لاءِ نه ڪريو توهان ان جي اهڙي

موت کان جيءُ اٿو ۽ مسيح توهان تي چمڪندو.“

۱۵ تنهنڪري غور ڪريو ته توهان ڪهڙي طرح زندگي جيئن آهيو. انهن ماڻهن وانگر نه رهو بلڪه عقلمندن وانگر رهو. ۱۶ منهنجي چوڻ جو مطلب آهي ته توهان کي سٺين سٺين وانگر ڪرڻ جو موقعو حاصل ڪرڻ گهرجي ڇالاءِ جو ته اهي برائي جا ڏينهن آهن. ۱۷ بيوقوفي سان نه رهندا ڪريو بلڪه خداوند جيڪو ڪجهه چاهيندو آهي اهو سڪڻ جي ڪوشش ڪريو. ۱۸ انگور رس پي ڪري مست نه ٿيو اهو توهان جي روحانيت کي تباهه ڪري ڇڏيندي بلڪه پنهنجي روح کي پاڻ کان پري رکي. ۱۹ هڪ ٻئي جي سان گڏ وڌائي ۽ حمد اهو روحاني گيتن جو تبادلو ڪريو، ڳايو ۽ موسيقي کي پنهنجي دلين ۾ خداوند جي لاءِ ويهاريو. ۲۰ هميشه هر شيءِ جي لاءِ جيڪو پيءُ آهي انهن جو شڪرگذار رهو. خداوند يسوع مسيح جي نالي تي ان جو شڪر ڪريو.

زال ۽ مڙس

۲۱ مسيح جي تعظيم جي لاءِ هڪ ٻئي جا تائيدار رهو. ۲۲ اي زالون! پنهنجي مڙس جي اهڙي تائيداري ڪريو جهڙي طرح خداوند ڪئي. ۲۳ مڙس زال لاءِ سردار آهي جهڙي طرح مسيح ڪليسا جي لاءِ سردار آهي ڪليسا مسيح جو جسم آهي ۽ مسيح ان جسم ۾ نجات ڏيڻ وارو آهي. ۲۴ ڪليسا مسيح جي اختيار ۾ آهي اهڙي طرح زالون به هر شيءِ ۾ مڙس جي اختيار ۾ رهن.

۲۵ مڙس پنهنجي زال سان اهڙي محبت ڪري جهڙي طرح مسيح ڪليسا جي ۽ ان جي لاءِ مري ويا. ۲۶ ان مري ڪري ڪليسا کي پاڪ بڻايو. مسيح خوشخبري ڏيئي ڪري ۽ ان جي ڪلام سان گڏ پاڻيءَ ۾ توڻي ڪري پاڪ ڪيو. ۲۷ مسيح انهيءَ لاءِ ختم ٿيو ته ڪليسا کي پنهنجي لاءِ بچيڻ ڪنوار کي قبول ڪري. ان جي موت انهيءَ لاءِ ٿي ته ڪليسا پاڪ آهي ۽ ان ۾ ڪنهن قسم جي غلطي گناهه ۽ ٻيون برائيون نه هجن.

۱: ۵: ۳۱ اقتباس پيدائش ۲: ۲۴

۲: ۶: ۲: اقتباس خروج ۲۰: ۱۲؛ استثناء ۵: ۱۶

۳: ۶: ۲: اقتباس خروج ۲۰: ۱۲؛ استثناء ۵: ۱۶

پايو جيڪا توهان کي طاقت سان بيهڻ ۾ مدد ڏيندي. ^{۱۶} ۽ پنهنجي ايمان کي متعلق استعمال ڪريو جنهن سان توهان شيطان جي هلندڙ تيرن کان محفوظ رهي سگهو. ^{۱۷} خدا جي نجات جو پاڻ ۽ روح جي ترار رکي ڇڏيو جيڪا خدا جي تعليمات ۾ آهي. ^{۱۸} ۽ هر وقت روح ۾ هر طرح جي دعا ۽ منت ڪندا رهو اهڙي طرح ڪرڻ جي لاءِ هر گهڙي تيار رهو هميشه خدا جي تمام گهڻن ماڻهن جي لاءِ دعا ڪريو.

^{۱۹} منهنجي لاءِ به دعا ڪريو ته جڏهن ائون ڪجهه چوان ته مون کي خدا مناسب الفاظ ڏيئي ڪري ڪلام جي توفيق ڏي ته خوشخبري جي لڪيل سچائي کي بنا ڪنهن خوف جي چئي سگهان. ^{۲۰} منهنجو ڪم خوشخبري جي بابت چوڻ آهي اهو ڪري رهيو آهيان ان قيد ۾ دعا ڪريو ته جيئن مان هر ڳالهه بنا خوف جي ڳالهائي سگهان.

آخري سلام

^{۲۱} ائون توهان ڏانهن اسان جي پاءُ تخڪس کي موڪلي رهيو آهيان جنهن سان مان محبت ڪندو آهيان اهو اسان جي خداوند جو وفادار خادم آهي مون جيڪو ڪجهه ٿي رهيو آهي ان جي باري ۾ توهان کي هر شيءِ تفصيل سان چونڊو. تڏهن توهان سمجهي سگهندا ته مان ڪيئن آهيان ۽ ڇا ڪري رهيو آهيان. ^{۲۲} انهيءَ لاءِ ائون ان کي موڪلي رهيو آهيان ائون چاهيان ٿو ته توهان ڄاڻي ويندا ته اسان ڪيئن آهيون مان توهان جي همت افزائي جي لاءِ موڪلي رهيو آهيان.

^{۲۳} خدا پيءُ ۽ خداوند يسوع مسيح جي طرف کان ايمان سان گڏ توهان پائرن کي امن ۽ سلامتي ۽ محبت حاصل ٿي. ^{۲۴} توهان سين تي خدا جو فضل ۽ ڪرم هجي جيڪو اسان جو خداوند يسوع مسيح کان ڪڏهن به ختم نه ٿيڻ وارو بي انتها محبت رکندا آهن.

طرح فرمانبرداري ڪريو جيئن ته مسيح ڪندو آهي. جيئن ته خدا چاهيندو آهي ائين ئي پنهنجي دل سان ڪريو. ^۷ پنهنجو ڪم ڪريو ۽ ان مان خوش رهو ڪم اهڙي طرح ڪريو جهڙي طرح توهان خداوند جي لاءِ ڪندا آهيو نه ته ڪنهن ماڻهون جي لاءِ. ^۸ باد رکو ته خدا توهان کي هر سني ڪم جو انعام ڏيندو آهي هر ماڻهونءَ کي گهرجي اهو غلام ٿي يا آزاد اهو جيڪو به سٺو ڪم ڪندو ان کي انعام ضرور ملندو.

^۹ اهڙي طرح آقائن کي گهرجي ته اهي پنهنجي غلامن سان سٺو سلوڪ ڪرن انهن سان ڏمڪين جون ڳالهيون نه ڪرن. جيڪو توهان جو آقا آهي انهن جو به آقا آسمان ۾ اتي ئي آهي خداوند سڀ فيصلا بغير طرفداري جي ڪندو آهي.

خدا جا هٿيار پايو

^{۱۰} پنهنجو خط ختم ڪندي ائون توهان کي چوان ٿو ته خداوند ۾ ۽ ان جي قدرت ۾ طاقتور بڻيو. ^{۱۱} پنهنجي بچاءَ جي لاءِ خدا جو زرهه ڍڪيو پايو ته جيئن شيطان جي فريب جي منصوبن جو مقابلو ڪري سگهو. ^{۱۲} اسان جي جنگ زمين جي ماڻهن جي خلاف ناهي. اسان ته زمين جي اونداهيءَ واري حاڪمن ۽ انهن جي شرارت کي روحاني لشڪرن جي خلاف آهن. اسان زميني اونداهيءَ جي حاڪمن ۽ انهن ناپاڪ خراب عزائم رکڻ وارن جيڪي آسماني هنڌن ۾ آهن انهن جي خلاف وڙهندا آهن. ^{۱۳} انهيءَ لاءِ توهان کي پوري زرهه ڍڪيو جي ضرورت آهي ته جيئن برائي جي ڏينهن توهان جڏهن اها جنگ ختم ڪري ڇڏيو ته طاقتور بڻي ڪري بيهي رهي سگهو.

^{۱۴} انهيءَ لاءِ طاقتور ٿي ڪري بيهو ۽ سچائي جو سندرو ٻڌي ڪري بيٺا رهو ۽ پنهنجي سڀني تي سچائي جو زرهه پائي ڪري رکيو. ^{۱۵} ۽ پنهنجي پيرن ۾ صلح جي خوشخبري جي جُتي