

कुलुस्सियां कै नाम प्रेरित पौलुस की चिट्ठी

1 पौलुस जो पणमेसर की मर्जी कै मुताबिक यीशु मसीह का प्रेरित सै उसकी, अर म्हारे भाई तीमुथियुस की ओड़ तै।

2 मसीह म्ह स्थित कुलुस्से म्ह रहण आळे बिश्वासी भाइयां अर संतां के नाम:

म्हारे परम पिता पणमेसर की ओड़ तै थारै ताहीं अनुग्रह अर शान्ति मिलै।

3 जब हम थारै खात्तर प्रार्थना करां सां, सदा ए अपणे प्रभु यीशु मसीह के परम पिता पणमेसर का धन्यवाद करां सां।

4 क्यूँके हमनै मसीह यीशु म्ह थारै बिश्वास अर सारे सन्त जनां के बाबत थारे प्रेम के बारे म्ह सुण्या सै। **5** यो उस आस के कारण होया सै जो थारै खात्तर सुर्ग म्ह सुरक्षित सै अर जिस के बाबत म्ह थम पहल्ला ए साच्चे संदेस यानि सुसमाचार के जरिये सुण चुके सो। **6** सुसमाचार साबते संसार म्ह कामयाबी पाण लागरया सै। यो उस्से तरियां ए कामयाब होण लागरया सै जिस तरियां थारै बिच्चाळै यो उस बख्त तै ए कामयाब होण लाग्या था जब थमनै पणमेसर के अनुग्रह के बारे म्ह सुण्या था अर साच्चए उस ताहीं समझया था। **7** म्हारे प्यारे साथी दास इपफ्रास तै, जो म्हारै खात्तर मसीह का बिश्वासी सेवक सै, थमनै सुसमाचार की शिक्षा पायी थी। **8** आत्मा के जरिये उत्तेजित थारै प्रेम के बाबत म्ह उसनै भी म्हारै ताहीं बताया सै।

9 इस करके जिस दिन तै हमनै इसके बारे म्ह सुण्या सै, हमनै भी थारै खात्तर प्रार्थना करणा अर या बिनती करणा नीं छोड्या सै:

प्रभु का ज्ञान सारै ढाळ की समझ-बुझ जो आत्मा देवै, थारै ताहीं मिलै। अर थम बुद्धि भी पाओ, **10** ताके उस्से तरियां ए जी सको, जिस तरियां प्रभु ताहीं साजे। हरेक ढाळ तै थम प्रभु ताहीं सदा राज्जी करो। थारे सारे आच्छे कर्म हमेशा कामयाबी पावै, थारे जीवन तै सुथरे काम्मां के फल लागै थम प्रभु पणमेसर के ज्ञान म्ह लगातार बढ़दे रहो। **11** ओ थारै ताहीं आपणी महिमा

तै भरी शक्ति तै मजबूत बणान्दा जावै ताके बिप्दा के बख्त म्ह खुशी तै घणे धीरज तै थम सब सह ल्यो।

12 उस परम पिता का धन्यवाद करो, जिसनै थारै ताहीं इस जोगा बणाया के पणमेसर के उन सन्त जनां के गेल्या जो चाँदणै म्ह जीवन जीवै सैं, थम वारिसपणा पाण म्ह गेल हिस्सेदार बण सके। **13** पणमेसर नै अन्धकार की शक्ति तै म्हारा उद्धार करया अर अपणे प्यारे बेट्टे के राज्य म्ह म्हारै ताहीं दाखल कराया। **14** उस बेट्टे के जरिये ए म्हारै ताहीं छुटकारा मिल्या सै यानि हमनै मिली सै म्हारे पापां की माफ़ी।

मसीह के दर्शन म्ह, पणमेसर के दर्शन

- 15** ओ बिन दिक्खण आळे पणमेसर का दिक्खण आळा रूप सै। ओ सारी सृष्टि का सिरमौर सै।
- 16** क्यूँके जो कीमे सुर्ग म्ह सै अर धरती पै सै, उस्से की शक्ति तै पैदा होया सै। कुछ भी चाहे दिक्खण आळा हो अर चाहे बिन दिक्खण आळा, चाहे सिंहासन हो चाहे राज्य, चाहे कोए शासक हो अर चाहे अधिकारी, सारा कीमे उस्से के जरिये रच्या गया सै उस्से के खात्तर रच्या गया सै।
- 17** सबतै पहल्या उस्से का वजूद था, उस्से की शक्ति तै सारी चीज बणी रहवै सैं।
- 18** इस देही, यानि कलीसिया का सिर ओए सै। ओए आदि सै अर मरे होया ताहीं दुबारै तै जी उठाण का सारया तै ऊँच्चा अधिकारी भी ओए सै ताके हरेक बात म्ह पहल्ली जंगहा उस्से ताहीं मिलै।
- 19** क्यूँके आपणी समग्रता के गेल्या पणमेसर नै उस्से म्ह बसणा चाहया।
- 20** उस्से के जरिये साबते ब्रह्माण्ड ताहीं पणमेसर नै अपणे तै दुबारा संयुक्त करणा चाहया उन सारया ताहीं जो धरती के सैं अर सुर्ग के सैं। उस्से लहू के जरिये पणमेसर नै मिलाप कराया जिस ताहीं मसीह नै क्रूस पै बहाया था।

21 एक बख्त था जिब थम अपने बिचारां अर भुन्डे काम्मां के कारण पणमेसर के खात्तर अणजाण अर उसके बिरोधी थे। **22** पर इब जिब मसीह आपणी भौतिक देही म्ह था, फेर मसीह की मौत के जरिये पणमेसर नै थारे ताहीं खुद अपने आप तै ले लिया, ताके थारे ताहीं अपने श्यामी पवित्र, निष्कलंक अर बेकसूर बणा के खड़ा करया जावै। **23** यो जिब्बे हो सके सै जिब थम अपने बिश्वास म्ह मजबूती के गेल्या अटल बणे रहो अर सुसमाचार के जरिये दी गयी उस आस नै त्याग द्यो, जिस ताहीं थमनै सुण्या सै। इस अकास के तळै हरेक किसे प्राणी ताहीं उसका उपदेश दिया गया सै, अर मैं पौलुस उस्से का सेवक बणारया सूं।

कलीसिया के खात्तर पौलुस का काम

24 इब देखो, मैं थारे खात्तर जो कष्ट उठाऊं सूं, उनम्ह आनन्द नै महसूस करूं सूं अर मसीह की देही, यानिके कलीसिया के खात्तर मसीह के दुखां म्ह जो कीमे कमी रह गी थी, उस ताहीं अपनी देही म्ह पूरा करूं सूं। **25** पणमेसर नै थारे फेयदे के खात्तर मेरै ताहीं जो हुक्म दिया था, उस्से के मुताबिक मैं उसका एक सेवक ठहराया गया सूं। ताके मैं पणमेसर के समाचार का पूरी तरियां प्रचार करूं। **26** यो संदेस रहस्य तै भरया सत्य सै। जो आदिकाल तै सारया की आँखां तै ओझल था। पर इब इस ताहीं पणमेसर के जरिये सन्त जनां पै प्रगत कर दिया गया सै। **27** पणमेसर अपने सन्त जनां ताहीं यो प्रगत कर देणा चाहवै था के ओ रहस्य तै भरया सत्य कितना वैभव तै भरया सै। उसके धेरै यो रहस्य तै भरया सत्य सारया के खात्तर सै। अर ओ रहस्य तै भरया सत्य यो सै के मसीह थारे भीतर ए रहवै सै अर पणमेसर की महिमा पाण के खात्तर ओए म्हारी एक एकली आस सै। **28** म्हारै ताहीं जो ज्ञान मिल्या सै उस साबते का उपयोग करदे होए हम हरेक किसे ताहीं निर्देश अर शिक्षा प्रदान करां सां ताके हम उस ताहीं मसीह म्ह एक भरया पूरा माणस बण के पणमेसर के आगै हाजर कर सकां। माणस ताहीं उस्से की सीख देवां सां अर आपणी सारी बुद्धि तै हरेक माणस ताहीं उस्से की शिक्षा देवां सां ताके हरेक माणस ताहीं मसीह म्ह भरया पूरा बणा के पणमेसर के आगै हाजर कर सकां। **29** मैं इस्से मतलब तै मसीह की उस शक्ति तै जो मेरै म्ह शक्ति गेल्या काम करै सै, संघर्ष करदे होए करड़ी मेहनत करण लागरया सूं।

2 मैं चाहूं सूं के थारे ताहीं इस बात का बेरा पाट जावै के मैं थारे खात्तर, लौदिकिया के रहण आळयां के खात्तर अर उन सारया के खात्तर जो निजी तौर पै मेरै तै कद्वे भी नीं मिलै सैं, कितनी करड़ी मेहनत करण लागरया सूं **2** ताके उनके मन ताहीं हौसला मिलै अर वे आपस म्ह प्रेम म्ह बंध जावैं। तथा बिश्वास का ओ सम्पूर्ण धन जो साच्चे ज्ञान तै मिलै सै, उन ताहीं मिल जावै तथा पणमेसर का रहस्य तै भरे सत्य उन ताहीं मिलै ओ रहस्य तै भरया सत्य खुद मसीह सै। **3** जिस म्ह विवेक अर ज्ञान की सारी निधियां लुटकी होई सैं।

4 इसा मैं इस करके कहण लागरया सूं के कोए थारे ताहीं मिट्टी मिट्टी तर्क तै भरी युक्तियाँ तै धोक्खा ना देवै। **5** हालाके देही तौर तै मैं थारे म्ह नीं सूं फेर भी आध्यात्मिक रूप तै मैं थारे भीतर सूं। मैं थारे जीवन के अनुशासन अर मसीह म्ह थारे बिश्वास की मजबूती ताहीं देख के राज्जी सूं।

मसीह म्ह बणे रहो

6 इस करके थमनै जिस तरियां यीशु मसीह अर प्रभु के रूप म्ह अपनाया सै, थम उसम्ह उस्से तरियां ए बणे रहो। **7** थारी जड़ें उस्से म्ह होवैं अर थारा निर्माण उस्से पै हो अर थम अपने बिश्वास म्ह मजबूती पान्दे रहो जिसा के थारे ताहीं सिखाया गया सै। पणमेसर के बाबत भोत घणा आभारी बणो।

8 ध्यान राखो के थारे ताहीं अपने उन भौतिक बिचारां अर खोखली भ्रान्ति तै कोए धोक्खा ना देवै जो मानवीय परम्परा तै मिलै सैं, जो ब्रह्माण्ड ताहीं अनुशासित करण आळी आत्मायां की देण सै, ना के मसीह की। **9** क्युंके पणमेसर आपणी सारी भरपूरी के गेल्या सारी हाण उस्से म्ह बसै सै। **10** अर उस्से म्ह स्थित होके थम भरपूर बणे सो। ओ हरेक शासक अर अधिकारी का शिरोमणि सै।

11 थारा खतना भी उस्से म्ह होया सै। यो खतना माणस के हाथां तै सम्पन्न नीं होया, बल्के यो खतना जिब थारे ताहीं थारी पाप आळी मानव प्रकृति के असर तै छुटकारा दुवा दिया गया था फेर मसीह के जरिये सम्पन्न होया। **12** न्यू इस करके होया के जिब थारे ताहीं बपतिस्मा म्ह उसके गेल्या गाड़ दिया गया तो जिस पणमेसर नै उस ताहीं मरे होया के बिच्चाळै तै जिन्दा कर दिया था, उस पणमेसर के काम म्ह थारे बिश्वास के कारण, उस्से के गेल्या थारे ताहीं भी दुबारा जिन्दा कर दिया गया।

13अपणे पापां अर अपणी खतना रहित देही कै कारण थम मरे होए थे पर थारै ताहीं पणमेसर नै मसीह कै गेल-गेल जीवन दिया तथा म्हारे सारे पापां ताहीं अजाद रूप तै माफ़ कर दिया। 14पणमेसर नै उस अभिलेख ताहीं म्हारै बिच्चाळै म्ह तै हटा दिया जिस म्ह उन विधियां का उल्लेख करया गया था जो म्हारे प्रतिकूल अर म्हारै बिरुद्ध था। उसनै उस ताहीं कील्लां तै क्रूस पै जड़कै मिटा दिया सै। 15पणमेसर नै क्रूस कै जरिये आध्यात्मिक शासकां अर अधिकारियां ताहीं साधन तै रहित कर दिया अर अपणे विजय अभियान म्ह कैदियाँ कै रूप म्ह अपणे पाच्छै पाच्छै चलाया।

माणसां की शिक्षा अर नियमां पै मतना चाल्लो

16इस करकै खाण पीण की चिज्जां या त्योंहारां, नये चाँद के त्योंहारां, या सब्त के दिनां नै ले कै कोए थारी बुराई ना करै। 17ये तो, जो बात आण आळी सैं, उनकी छाया सै। पर इस छाया की असली काया तो मसीह की ए सै। 18कोए माणस जो अपणे आप ताहीं प्रताड़ित करण के काम्मां या सुगुंदां की उपासना के काम्मां म्ह लाग्गा होया हो, उस ताहीं थारै ताहीं थारे प्रतिफळ ताहीं पाण म्ह रुकावट नी बनण देणा चाहिये। इसा माणस सदा ए उन दिव्य दर्शनां की डींगे मारदा रहवै सै जिन ताहीं उसनै देख्या सै अर अपणे दुनिया आळी सोच की वजह तै झूठे अभिमान तै भरया रहवै सै। 19ओ अपणे आप ताहीं मसीह कै अधीन नी राखदा जो मुखिया सै जो जोड़ां अर नसां तै समर्थित होकै सारी देही का उपकार करै सै, अर जिस तै आध्यात्मिक बढ़ोत्तरी का अनुभव होवै सै। 20क्युँके थम मसीह कै गेल्या मर लिये सो अर थारै ताहीं संसार की बुनियादी शिक्षायां तै छुटकारा दुवाया जा चुक्या सै। तो इस तरियां का आचरण क्यातै करो सो जिसा थम इस दुनिया के हो अर इसे नियमां का पालन करो सो जिस तरियां: 21“इस ताहीं हाथ मतना लाओ,” “इस ताहीं चाक्खो मतना” या “इस ताहीं छुओ मतना?” 22ये सारी चीज तो काम म्ह आदे-आदे नास हो जाण कै खात्तर सैं। इसे आचार बिबारां की अधीनता स्वीकार करकै तो थम माणस के बणाये आचार बीबारां अर शिक्षायां का ए अनुसरण करण लागरे सो। 23मनमानी उपासना, अपणी देही ताहीं प्रताड़ित करण अर आपणी काया ताहीं कष्ट देण तै सम्बन्धित ये नियम तो असलियत

म्ह लोगां ताहीं उनकी पाप तै भरी मानव प्रकृति म्ह लगा देवै सैं।

मसीह म्ह नया जीवन

3 क्युँके जै थारै ताहीं मसीह कै गेल्या मरे होया म्ह तै जिन्दा करकै उठाया गया सै तो उन चिज्जां कै खात्तर कोसिस करदे रहो जो सुर्ग म्ह सैं जित पणमेसर की सोळी ओड़ मसीह विराजै सै। 2सुर्ग की चिज्जां कै बाबत म्ह ए सोचदे रहो। भौतिक चिज्जां कै बाबत म्ह मतना सोचो। 3क्युँके थम लोगां का पुराणा माणसपण मर लिया सै अर थारा नया जीवन मसीह कै गेल-गेल पणमेसर म्ह लुहका सै। 4जिब मसीह, जो म्हारा जीवन सै, दुबारे तै प्रगत होगा तो थम भी उसके गेल्या उसकी महिमा म्ह प्रगत होओगे।

5इस करकै थारै म्ह जो कुछ सांसारिक बात सैं, उसका अंत कर दो। जारी, अपवित्रता, वासना, बुरी मर्जियां अर लालच जो मूर्ति उपासना का ए एक रूप सै, 6इन्न-ए बातां कै कारण पणमेसर का छोह आज्ञा ना मानण आळ्यां पै प्रगत होण जाण लागरया सै। 7एक बख्त था जिब थम भी इसे कर्म करदे होए इस्से ढाळ का जीवन जिया करो थे।

8पर इब थारै ताहीं इन सारी बातां कै गेल-गेल छोह, झुंझलाहट, दुश्मनी, निन्दा-भाव अर भुन्डे बोल बोल्लण तै छुटकारा पा लेणा चाहिये। 9आप्पस म्ह झूठ मतना बोल्लो क्युँके थमनै अपणे पूराणे माणसपण ताहीं उसके काम्मां सुदा उतार बगाया सै। 10अर नये माणसपण ताहीं धारण कर लिया सै जो अपणे रचण आळे कै स्वरूप म्ह स्थित होकै पणमेसर कै साबते ज्ञान कै निमित्त लगातार नया होंदा जाण लागरया सै। 11नतीज्जा यो लिकड़या ओड़ै यहूदी अर गैर यहूदी म्ह कोए फर्क नी रह गया सै, ना किसे खतना आळे अर बिन खतना आळे म्ह, ना किसे असभ्य अर बर्बर म्ह, ना गुलाम अर एक अजाद माणस म्ह कोए फर्क सै। मसीह सर्वेसर्वा सै अर सारे बिश्वासियाँ म्ह उस्से का निवास सै।

थारा नया जीवन एक दुसरे कै खात्तर

12क्युँके थम पणमेसर के छाँटे होए पवित्र अर प्यारे माणस सो इस करकै सहानुभूति, दया, नम्रता, कोमलता अर धीरज नै धारण करो। 13थारै ताहीं आप्पस म्ह जिब कदे भी किसे

तै कोए कष्ट हो तो एक दुसरे की सहण करो अर आप्पस म्ह एक दुसरे ताहीं अजाद भाव तै माफ़ कर द्यो। थारै ताहीं आप्पस म्ह एक दुसरे ताहीं न्यूए माफ़ कर देणा चाहिये जिस तरियां पणमेसर नै थारै ताहीं अजाद भाव तै माफ़ कर दिया।

14 इन बातों के अलावा प्रेम ताहीं धारण करो। प्रेम ए सारया ताहीं आप्पस म्ह बाँधै अर भरपूर करै सै। **15** थारै मन पै मसीह तै मिलण आळी शान्ति का शासन हो। इस्से कै खात्तर थारै ताहीं उस्से एक देही म्ह बुलाया गया सै। सदा धन्यवाद करदे रहो।

16 आपणी सम्पन्नता कै गेल्या मसीह का संदेस थारै म्ह बसै। भजनां, स्तुतियां अर आत्मा के गीतां ताहीं गान्दे होए बड़े विवेक कै गेल्या एक दुसरे ताहीं शिक्षा अर निर्देश देन्दे रहो। पणमेसर ताहीं मन ए मन धन्यवाद देन्दे होए गान्दे रहो। **17** अर थम जो कीमे भी करो या कहो, ओ सारा प्रभु यीशु कै नाम पै हो। उस्से कै जरिये थम हरेक बख्त परम पिता पणमेसर ताहीं धन्यवाद देन्दे रहो।

नये जीवन के नियम

18 हे बिरबान्नीयों, अपने धनीयों के बाबत उस्से ढाल समर्पित रहो जिस तरियां तै प्रभु के अनुयायियों ताहीं शोभा देवै सै।

19 हे धनीयों, आपणी बिरबान्नीयां तै प्रेम करो, उनकी बाबत करडे मतना बणो।

20 हे बाळकों, सारी बातों म्ह अपने माता-पिता की आज्ञा का पालन करो। क्यूँके प्रभु के अनुयायियों कै इस बिचार तै पणमेसर राज्जी होवै सै।

21 हे पिताओं, अपने बाळकों ताहीं कडुवाहट तै मतना भरो। कदे इसा ना हो के वे कोसिस करणा ए छोड़ देवै।

22 हे सेवकों, अपने सांसारिक मालिकों की सारी बातों का पालन करो। सिर्फ लोग्गों ताहीं राज्जी करण कै खात्तर उस्से बख्त नीं जब वे देखण लागरे हो, बल्के साच्चे मन तै उनकी मान्नों। क्यूँके थम प्रभु का आदर करो सो। **23** थम जो कीमे भी करो अपने साबते मन तै करो। मान्नों थम उस ताहीं लोग्गों कै खात्तर नीं बल्के प्रभु कै खात्तर करण लागरे सो।

24 याद राखो के थारै ताहीं प्रभु तै वारिसपणे का प्रतिफल मिलैगा। अपने मालिक मसीह की सेवा करदे रहो **25** क्यूँके जो भूँडा कर्म करैगा, उस ताहीं उसका फल मिलैगा अर ओड़े कोए पक्षपात या दुबात कोनी सै।

4 हे मालिकों, थम अपने सेवकों ताहीं जो उनका बणै सै या सही सै, द्यो। याद राखो सुर्ग म्ह थारा भी कोए मालिक सै।

पौलुस की मसिहियाँ के खात्तर सलाह

2 प्रार्थना म्ह सदा लागे रहो। अर जब थम प्रार्थना करो तो सदा पणमेसर का धन्यवाद करदे रहो। **3** गेल्या ए गेल म्हारै खात्तर भी प्रार्थना करो के पणमेसर म्हारै ताहीं अपने संदेस के प्रचार का तथा मसीह तै सम्बन्धित रहस्य तै भरया सत्य के प्रवचन का मौक्का प्रदान करै क्यूँके इस कै कारण ए मैं जेळ म्ह सूं। **4** प्रार्थना करो के मैं इस ताहीं साफ़ तौर कै गेल्या बता सकूँ जिस तरियां मरै ताहीं बताणा चाहिये।

5 बाहरण के लोग्गों कै गेल्या विवेक तै भरे बिचार करो। हरेक मौक्के का पूरा-पूरा इस्तेमाल करो। **6** थारी बोल्ली सदा मिट्टी रहवै अर उसतै बुद्धि की छटा बिखरै ताके थम जाण ल्यो के किस माणस ताहीं किस तरियां जबाब देणा सै।

पौलुस के साथियों के समाचार

7 म्हारा प्यारा बन्धु तुखिकुस जो एक बिश्वासी सेवक अर प्रभु म्ह स्थित साथी दास सै, थारै ताहीं मेरे सारे समाचार बता देवैगा।

8 मैं उस ताहीं थारै धारै इस करके भेजण लागरया सूं के उस तै म्हारे हालचाल का बेरा पाट जावै ओ थारे हृदयों ताहीं हौसला देवैगा। **9** मैं अपने बिश्वासी अर प्यारे बन्धु उनेसिमस ताहीं भी उसके गेल्या भेजण लागरया सूं जो थारै म्ह तै एक सै। वे, उरै जो कीमे कीमे घटण लागरया सै, उस ताहीं थारै ताहीं बतावैंगे।

10 अरिस्तरखुस का जो जेळ म्ह मरै गेल्या रह्या सै तथा बरनाबास के बन्धु मरकुस का थारै ताहीं नमस्कार, (उसके बाबत म्ह थम निर्देश पा ए चुके सो के जै ओ थारै धारै आवै तो उसका स्वागत करना), **11** यूस्तुस कुवाण आळे यीशु का भी थारै ताहीं नमस्कार पहोचै। यहूदी बिश्वासियाँ म्ह बस यैए पणमेसर के राज्य कै खात्तर मरै गेल्या काम करण लागरे सैं। ये मरै खात्तर आनन्द का कारण रहे सैं।

12 इपफ्रास का भी थारै ताहीं नमस्कार पहोचै। ओ थारै म्ह तै एक सै अर मसीह यीशु का सेवक सै। ओ सदा बड्डी वेदना कै गेल्या थारै खात्तर लग्न गेल प्रार्थना करदा रहवै सै के थम आध्यात्मिक रूप तै सम्पूर्ण बनण कै खात्तर बढ़ोत्तरी करदे रहो। तथा बिश्वास गेल पणमेसर की मर्जी कै मुत्ताबिक बणे

