એફેસીઓને પત્ર

1 ઈસુ ખ્રિસ્તનો પ્રેરિત પાઉલ તરફથી કુશળતા હો. દેવની
ઈચ્છાથી હું પ્રેરિત થયો છું. એફેસસમાં રહેલા, ઈસુ
ખ્રિસ્તમાં વિશ્વાસ ધરાવતા, સર્વ દેવના સંતો પ્રતિ.
2આપણા દેવ બાપ અને પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્ત તરફથી તમને
કૃપા અને શાંતિ થાઓ.

ખ્રિસ્તમાં આત્મિક આશીર્વાદ

3આપણા પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તનો દેવ તથા બાપ સ્તુત્ય હો.
તેણે સ્વર્ગીય સ્થાનોમાં દરેક આત્મિક આશીર્વાદથી આપણને
ખ્રિસ્તમાં આશીર્વાદિત કર્યા છે. 4વિશ્વનું સર્જન થયું તે પહેલા
ખ્રિસ્તમાં દેવે અમને પસંદ કર્યા છે. દેવે અમને તેની પાસે
પવિત્ર અને નિર્દોષ થઈએ તે માટે પસંદ કર્યા. 5અને ઈસુ
ખ્રિસ્તમાં પ્રસ્થાપિત દેવે, વિશ્વનું સર્જન થયું તે પહેલા પણ
આપણને તેના સંતાન બનાવવા નકકી કર્યું. દેવ આમ કરવા
ઈચ્છતો હતો. અને તેમ કરવાથી તે પ્રસન્ન હતો. 6તેની
અદભુત કૃપાને કારણે દેવનો મહિમા થયો. દેવે તેની આ
કૃપા આપણને મુકત રીતે અને ઊદારતાથી આપી. આપણને
આ કૃપા તેણે ખ્રિસ્તમાં આપી, એ ખ્રિસ્ત કે જેને તે ચાહે છે.
7ખ્રિસ્તમય આપણો તેના રકતથી ઉદ્ધાર થયો. દેવની સમૃદ્ધ
કૃપાથી આપણને પાપોની માફી મળી છે. 8દેવે તે કૃપા આપણને
ઊદારતાથી અને મુકતપણે આપી. તેની રહસ્યપૂર્ણ યોજનાની
માહિતી દેવે આપણને પૂરી સમજ અને જ્ઞાનથી આપી.
9આપણે તેના ગૂઢ રહસ્યોને જાણીએ. આ બધીજ દેવની
ઈચ્છા હતી. અને ખ્રિસ્ત થકી આમ કરવાનું તેનું આયોજન
હતું. 10દેવની યોજના યોગ્ય સમયે તેના આયોજનને પરિપૂર્ણ
કરવાની હતી. દેવનું આયોજન હતું કે ઈસુ ખ્રિસ્તમાં
સ્વર્ગમાંની અને પૃથ્વીની દરેક વસ્તુનું એકીકરણ થાય.
11ખ્રિસ્તમાં આપણે દેવના લોકો તરીકે પસંદ કરાયા. દેવે
આપણને તેના વારસો બનાવવાનું આયોજન ક્યારનું ય કર્યુ
હતું, કારણ કે દેવ એ જ ઈચ્છતો હતો. અને દેવ એક છે જે
ઈચ્છે છે અને માંગે છે તેને અનુરૂપ બધી વસ્તુઓને કરી
શકે છે. 12જેઓને ખ્રિસ્તમાં આશા હતી તેવા આપણે સૌથી
પહેલા લોકો હતા. અને આપણે દેવના મહિમાની સ્તુતિ
કરીએ તે માટે આપણે પસંદ કરાયા હતા. 13તમારી સાથે
પણ આવું જ છે. તમે સત્યનું વચન તમારા તારણની સુવાર્તા
સાંભળી. જ્યારે તમે આ સુવાર્તા સાંભળી ત્યારે તમે ખ્રિસ્તમાં
વિશ્વાસ કર્યો, અને ખ્રિસ્ત થકી દેવે પવિત્ર આત્મા રૂપે
પોતાનું ચિહન તમારામાં પ્રસ્થાપિત કર્યુ. આમ કરવાનું દેવે
વચન આપ્યું હતું. 14દેવે તેના લોકોને જે વચન આપ્યું છે તે
પરિપૂર્ણ થશે, તેની ખાતરી તે આ પવિત્ર આત્મા છે. જે
લોકો દેવના છે તેઓને આના થકી સંપૂર્ણ મુક્તિ પ્રાપ્ત થશે.
આ સર્વનો ધ્યેય દેવના મહિમાને માટે સ્તુતિ કરવાનો છે.

પાઉલની પ્રાર્થના

15-16આ કારણે જ મારી પ્રાર્થનામાં હંમેશા હું તમને યાદ
કરું છું. તમારા માટે દેવનો આભાર માનું છું. જ્યારથી મેં
પ્રભુ ઈસુમાં તમારો વિશ્વાસ અને દેવના લોકો પ્રત્યેના
તમારા પ્રેમ વિષે સાંભળ્યું છે ત્યારથી મેં હંમેશા આમ કર્યુ
છે. 17મેં હંમેશા આપણા પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તના દેવ-મહિમાવાન
પિતાને પ્રાર્થના કરી છે. મેં પ્રાર્થના કરી છે કે તેઓ તમને
એવી આત્મિય સમજ આપશે જે તમને દેવનો સાચો પરિચય
કરાવે-એ પરિચય કે જેનું દર્શન તેણે કરાવ્યું છે. 18હું પ્રાર્થના
કરું છું કે તમારા હૃદયમાં વિશિષ્ટ સમજણનો ઉદય થાય
ત્યારે દેવે આપણને પ્રદાન કરવા જે આશા માટે બોલાવ્યા છે
તેને તમે ઓળખી શકશો. તમે એ પણ જાણી શકશો કે દેવે
તેના પવિત્ર લોકો માટે જે આશીર્વાદનું વચન આપ્યું છે તે
સમૃદ્ધ અને મહિમાવંત છે. 19અને તમે જાણશો કે વિશ્વાસી
લોકો માટે દેવની શકિત મહાન છે. આ શકિત એ મહાન
સામર્થ્ય છે. 20જેનો ઉપયોગ દેવે ખ્રિસ્તને મૂએલાંમાંથી
ઉઠાડવા માટે કર્યો હતો. દેવે ખ્રિસ્તને સ્વર્ગમાં પોતાની જમણી
બાજુ સ્થાન આપ્યું છે. 21બધા જ રાજયસત્તા, અધિકારીઓ,
પરાક્રમ, અને રાજાઓ કરતા પણ વધારે મહત્વનું સ્થાન
આપ્યું છે. આ વિશ્વ કે આના પછીના વિશ્વમાં કોઈનાં પણ
સામર્થ્ય કરતાં ખ્રિસ્તનું સામર્થ્ય વધુ મહિમા ધરાવે છે.
22દેવે બધી જ વસ્તુઓને ખ્રિસ્તના સામર્થ્ય નીચે મૂકી,
અને દેવે સર્વ પર તેને મંડળીના શિર તરીકે (અધિપતિ)
નિર્માણ કર્યો. 23મંડળી ખ્રિસ્તનું શરીર છે. ખ્રિસ્ત થકી મંડળી
ભરપૂર છે. તે સઘળાંને સર્વ પ્રકારે પરિપૂર્ણ કરે છે.

મૃત્યુથી જીવન તરફ

2 ભૂતકાળમાં તમારા પાપો અને દેવ વિરુદ્ધના અનુચિત
વ્યવહારને કારણે તમારું આત્મીક જીવન મરી ગયું
હતું. 2હા, ભૂતકાળમાં તમે જગત જે રીતે જીવે છે તે રીતે
જીવ્યા અને તે અપરાધોમાં તમે દુષ્ટ વાયુની સત્તાના
અધિકારીને અનુસર્યા. અને જે લોકો દેવના આજ્ઞાંકિત નથી
તેમને તે જ આત્મા અત્યારે પ્રભાવિત કરી રહ્યો છે.

3ભૂતકાળમાં આપણી પાપી જાતને પ્રસન્ન કરવાના પ્રયત્નો
કરીને તે લોકોની જેમ જ આપણે જીવતા હતા. આપણા
શરીર અને મનની બધી જ લાલસા સંતોષવા આપણે બધું
જ કરતા હતા. આપણે દુષ્ટ લોકો હતા અને તે માટે આપણે
દેવના ક્રોધને યોગ્ય હતા કારણ કે બીજા બધા લોકોના જેવા
જ આપણે હતા.

4પરંતુ દેવની દયા મહાન છે, અને આપણા પ્રત્યેનો
તેનો પ્રેમ ગાઢ છે. 5આપણે દેવની વિરુદ્ધ જે અનુચિત
વ્યવહાર કરેલો તે કારણે આત્મિક રીતે આપણે મરી ચૂક્યા
હતા. પરંતુ દેવે આપણને ખ્રિસ્તની સાથે નવું જીવન આપ્યું,
તેની કૃપાથી તમારો ઉદ્ધાર થયો છે. 6દેવે આપણું ખ્રિસ્ત
સાથે ઉત્થાન કર્યુ અને તેની સાથે સ્વર્ગીય સ્થાનોમાં આપણને
સ્થાન આપ્યું. જે ખ્રિસ્તમય છે તેવા આપણા માટે દેવે
આમ કર્યુ. 7દેવે આમ કર્યુ કે જેથી બધી ભાવિ પેઢીને તેની
કૃપાની મહાન સમૃદ્ધિના દર્શન કરાવી શકે. આપણને
ખ્રિસ્તમય બનાવવાની કૃપા કરીને દેવે તેની ભલાઈનાં
આપણને દર્શન કરાવ્યા. 8હું એમ કહેવા માંગું છું કે તમે
કૃપાથી તારણ પામ્યા છો. અને તે કૃપા તમને વિશ્વાસથી
મળેલી છે. તમે તમારી જાતે તારણ પામ્યા નથી. તે દેવનું
દાન છે. 9ના! તમારા કાર્યોથી તમારું તારણ થયું નથી. અને
તેથી કોઈ પણ વ્યક્તિ પોતાની જાતે તારણ પામી છે તેવી
બડાઈ ન મારી શકે. 10દેવે આપણને જેવા બનાવ્યા, તેવા
આપણે છીએ. કારણ કે આપણે તેની કૃતિ છીએ, અને
સારી કરણીઓ કરવાને ખ્રિસ્ત ઈસુમાં આપણને ઉત્પન્ન
કરવામાં આવ્યા છે. તે સારી કરણીઓ વિષે દેવે અગાઉથી
એમ ઠરાવ્યું કે આપણે તે પ્રમાણે ચાલીએ.

ખ્રિસ્તમાં એક

11તમે બિનયહૂદિ તરીકે જન્મ્યા છો કે જેમને યહૂદિઓ
"સુન્નત વગરના" કહે છે. તે યહૂદિઓ કે જે તમને "સુન્નત
વગરના" કહે છે તે પોતાની જાતને "સુન્નતવાળા" કહે છે.
(તેમની સુન્નત તેઓ પોતે પોતાના શરીર પર કરે છે.) 12યાદ
રાખજો કે ભૂતકાળમાં તમે ખ્રિસ્ત વિહીન હતા. તમે
ઈસ્રાએલના* નાગરિક નહોતા. અને દેવે લોકોને જે વચન
આપ્યું હતું, તેની સાથે તમે કરારબદ્ધ નહોતા. તમે દેવને
ઓળખતા નહોતા અને તમારી પાસે કોઈ આશા નહોતી.
13હા, કોઈ એક સમયે તમે દેવથી ઘણા દૂર હતા પરંતુ હવે
ખ્રિસ્ત ઈસુ થકી તમે દેવની નજીક આવ્યા છો. ખ્રિસ્તના
રક્તથી તમે દેવની સાનિધ્યમાં આવ્યા. 14ખ્રિસ્તને કારણે
હવે આપણને શાંતિ પ્રદાન થઈ છે. યહૂદિ અને બિનયહૂદિઓ
અત્યાર સુધી એકબીજાથી વિમુખ હતા જાણે કે તેઓની
વચ્ચે એક દીવાલ ઊભી ના હોય! પરંતુ ખ્રિસ્તે આ બંને
લોકોને (યહૂદિ અને બિનયહૂદિ) એકતાનો અનુભવ કરાવ્યો.
ખ્રિસ્તે પોતાના શરીરનું બલિદાન આપી આ બંને પ્રજા વચ્ચેની
ધિક્કારની દીવાલનો નાશ કર્યો. 15યહૂદિ નિયમમાં ઘણી
આજ્ઞાઓ અને નિયંત્રણો હતાં.પરંતુ ખ્રિસ્તે આ નિયમનો જ
અંત આણ્યો. ખ્રિસ્તનો હેતુ બે ભિન્ન પ્રકારના જનસમૂહને
(યહૂદિ અને બિનયહૂદિ) એક નૂતન જનસમૂહના રૂપે તેનામાં
પ્રસ્થાપિત કરવાનો હતો. અને આમ કરીને ખ્રિસ્તે શાંતિ
સ્થાપી. 16વધસ્તંભના બલિદાનથી ખ્રિસ્તે બે સમૂહ વચ્ચેના
ધિક્કારનો અંત આણ્યો. અને બે સમૂહને એક અંગભૂત
બનાવ્યા, તેથી તે તેઓને દેવ સમક્ષ લાવી શકે. અને વધસ્તંભ
ઉપરના પોતાના મૃત્યુથી ખ્રિસ્તે આમ કર્યુ. 17તમે લોકો જે
દેવથી ઘણા જ વિમુખ હતા, તેઓને ખ્રિસ્તે શાંતિની સુવાર્તા
આપી, અને જે લોકો દેવની નજીક હતા તેઓને પણ શાંતિની
સુવાર્તા આપી. 18હા, ખ્રિસ્ત થકી જ આપણ બંન્નેને એક
આત્મા વડે બાપના સાનિંધ્યમાં આવવાનો અધિકાર છે.

19તો હવે તમે બિનયહૂદિઓ, દેવના પવિત્રો માટે મહેમાન
કે અજાણ્યા નથી. હવે તમે દેવના પવિત્રો સાથે નાગરિક છો.
દેવના કુટુંબના સભ્ય છો. 20તમે વિશ્વાસીઓ પ્રેરિતો અને
પ્રબોધકોના પાયા પર કંડારી કાઢેલી આધારશીલા પર રચાયેલા
દેવના આવાસ જેવા છો. ખ્રિસ્ત પોતે ખૂણાનો મુખ્ય પથ્થર
છે. 21આ આખો આવાસ ખ્રિસ્તમાં એકબીજાની સાથે
સંયોજિત છે. અને ખ્રિસ્તના પ્રયત્નોથી તેનો વિકાસ થાય છે
અને પ્રભુમાં વધતાં વધતાં પવિત્ર મંદિર બને છે. 22અને
ખ્રિસ્તમાં તમે લોકો અન્ય બીજા (યહૂદિ) સાથે જોડાઈ ગયા
છો. તમને તે જગ્યાએ સ્થાન પ્રાપ્ત થયું છે. જ્યાં આત્મા
દ્વારા દેવનો વાસ છે.

વિદેશીઓ પ્રતિ પાઉલની સેવા

3 હું પાઉલ તમારા માટે ખ્રિસ્ત ઈસુનો બંદીવાન છું તમે
લોકો કે જે યહૂદિ નથી તેમનો પણ હું બંદીવાન છું.
2તમને ખરેખર ખબર છે કે દેવે કૃપા કરીને મને આ કામ
તમને મદદરુપ થવા સોંપ્યું છે. 3દેવે તેની ગૂઢ યોજના મને
જાણવા દીધી. મને તેના દર્શન કરાવ્યા જે વિષે મેં પહેલા
પણ થોડું લખ્યું છે. 4અને મેં પહેલા જે લખ્યું હતું, તે જો
તમે વાંચશો તો તમને સમજાશે કે દેવના ગૂઢ સત્યને હું
ખરેખર જાણું છું. 5લોકો જે અગાઉના સમયમાં જીવતા
હતા, તેઓને આ ગૂઢ સત્યનું જ્ઞાન કહ્યું નહોતું. પરંતુ હવે,
આત્મા દ્વારા, દેવે તેના પવિત્ર પ્રેરિતો અને પ્રબોધકોને આ
ગૂઢ સત્યનાં દર્શન કરાવ્યાં. 6ગૂઢ સત્ય આ છે કે: દેવના
પોતાના લોકો માટે જે કાંઈ લભ્ય છે તે બધું જ યહૂદિઓની
જેમ, બિનયહૂદિઓને પણ લભ્ય બનશે. બિનયહૂદિઓ
યહૂદિઓ સાથે તેના શરીરના અવયવોમાં સહભાગી છે અને
ખ્રિસ્ત ઈસુ દ્વારા દેવે આપેલાં વચનના તેઓ પણ સહભાગીદાર
છે. સુવાર્તાથી બિનયહૂદિઓને આ સર્વ સુલભ થયું છે.

7દેવના કૃપાદાનથી, આ સુવાર્તાને કહેવા હું સેવક બન્યો
હતો. દેવનું સામર્થ્ય જે મારામાં કામ કરે છે તેનાથી મને આ
કૃપા પ્રાપ્ત થઈ છે. 8દેવના સર્વ લોકોમાં હું બિલકુલ
બિનમહત્વનો છું. પરંતુ બિનયહૂદિઓને ખ્રિસ્તની અખૂટ
સંપત્તિની સુવાર્તા આપવાનું દાન દેવે મને આપ્યું છે. એ
સંપત્તિની સંપૂર્ણ સમજણ આપણી સમજશક્તિની બહાર

ઈઝરાએલ યહૂદી પ્રજા (લોકો)

છે. 9જ્યારથી સમયનો આરંભ થયો, ત્યારથી જે ગૂઢ સત્ય
દેવમાં ગુપ્ત હતું, તે દેવના ગૂઢ સત્યને લોકો આગળ પ્રગટ
કરવાનું કાર્ય પણ દેવે મને સોંપ્યું છે. દેવ જ સર્વ વસ્તુઓનો
સરજનહાર છે. 10જે જુદી જુદી પદ્ધતિથી દેવ તેની પ્રજ્ઞાના
દર્શન કરાવે છે તે સ્વર્ગના દરેક શાસક અને શક્તિઓને
બતાવવા ઈચ્છતો હતો. મંડળી* ને લીધે તેઓ આ જ્ઞાન
જાણશે. 11અને સમયની શરૂઆતથી દેવની જે યોજના હતી
તેને આ અનુકુળ છે. દેવે ખ્રિસ્ત ઈસુ આપણા પ્રભુ થકી
પોતાની યોજના પ્રમાણે આ કામ કર્યુ. 12આપણે ખ્રિસ્તમય
બનીને અને ખ્રિસ્તમાં વિશ્વાસ રાખીને, ભય વિના મુક્ત
રીતે દેવ સમક્ષ ઉપસ્થિત થઈ શકીએ છીએ. 13તેથી તમને
હું કહું છું કે તમારા માટે જે વેદના થાય તેનાથી નાહિંમત કે
નિરાશ ન થશો. મારી વેદના તમારા માટે મહિમા લાવે છે.

ખ્રિસ્તનો પ્રેમ

14તેથી પ્રાર્થનામાં હું બાપની આગળ ઘૂંટણે પડુ છું.
15આકાશમાં તેમ જ પૃથ્વી પરના દરેક કુટુંબ પોતે પોતાનાં
નામ તેની પાસેથી પ્રાપ્ત કરે છે. 16તેની મહિમાની સંપતિ
પ્રમાણે પિતાને હું પ્રાર્થના કરું છું કે તે તમને તેના આત્મા
દ્વારા આંતરિક મનુષ્યત્વમાં બળવાન બનવાની શક્તિ આપે.
તેના આત્મા દ્વારા તે તમને સામર્થ્ય આપશે. 17હું પ્રાર્થના
કરું છું કે વિશ્વાસથી તમારાં હૃદયમાં ખ્રિસ્તનો વાસ હો,
અને તમારું જીવન પ્રીતિનાં મજબૂત મૂળિયાં પર પાયો નાખીને
પ્રીતિમય બનાવો. 18અને હું પ્રાર્થના કરું છું કે તમે બધા
સંતો ખ્રિસ્તની પ્રીતિની મહાનતાને સમજી શકવાનું સામર્થ્ય
પ્રાપ્ત કરો. હું પ્રાર્થના કરું છું કે તે પ્રીતિની પહોળાઈ, લંબાઈ,
ઊંચાઈ તથા ઊંડાઈ કેટલી છે તે સમજી શકો. 19ખ્રિસ્તની
પ્રીતિની મહાનતાને સમજવી કોઈ પણ વ્યક્તિની જ્ઞાન
મર્યાદાની બહાર છે પરંતુ હું પ્રાર્થું છું કે તમે તે પ્રેમને
સમજી શકો. પછી તમે દેવની સર્વ સંપૂર્ણતા પ્રમાણે સંપૂર્ણ
થાઓ.
20દેવનું સામર્થ્ય જ્યારે આપણામાં સક્રિય બને, ત્યારે તેના
થકી આપણે માંગીએ કે ધારીએ તેના કરતાં અનેક ઘણું
વધારે દેવ સિદ્ધ કરી શકશે. 21મંડળીમાં અને ખ્રિસ્ત ઈસુમાં
તેનો મહિમા સર્વકાળ સુધી સ્થાપિત રહો. આમીન.

શરીરની ઐક્યતા

4 હું પ્રભુમાં આધિન છું તેથી હું બંદી ગૃહમાં છું અને
દેવે તમને તેના લોકો તરીકે પસંદ કર્યા છે. હું તમને
કહું છું દેવના લોકો જેવું જીવન જીવો. 2હંમેશા વિનમ્ર અને
દીન બનો. ધીરજવાન બનો અને પ્રેમથી એકબીજાનું સહન
કરો. 3આત્મા દ્વારા તમે શાંતિમાં એક થયા છો. સંગઠીત
રહેવાનો પ્રયત્ન ચાલુ રાખો. શાંતિ તમને એકસૂત્રમાં રાખે.
4જે રીતે એક શરીર અને એક આત્મા છે તે જ રીતે દેવે
તમને એક આશા રાખવા બોલાવ્યા છે. 5એક પ્રભુ, એક
વિશ્વાસ અને એક બાપ્તિસ્મા છે. 6દેવ ફક્ત એક જ છે
અને તે સર્વનો પિતા છે. તે બધું જ ચલાવે છે. તે સર્વત્ર અને
બધામાં સ્થિત છે.
7ખ્રિસ્તે આપણને બધાને એક વિશિષ્ટ કૃપાદાન આપ્યું છે.
ખ્રિસ્તની ઈચ્છા અનુસાર દરેક વ્યક્તિ પુરસ્કૃત છે. 8તેથી
ધર્મશાસ્રોમાં કહ્યું છે કે,

"તે ઊંચે આકાશમાં બંદીવાનો સાથે ગયો, અને લોકોને
દાન આપ્યાં." *ગીતશાસ્ત્ર 68:18*

9"તે ઊંચે ચઢયો," તેનો અર્થ શું? એનો અર્થ એ કે પહેલા
તે પૃથ્વી પર નીચે આવ્યો. 10તેથી ખ્રિસ્ત પૃથ્વી પર નીચે
આવેલો, તેનું જ ઉર્ધ્વગમન થયું. ખ્રિસ્ત બધી વસ્તુઓને
તેનાથી ભરપૂર કરવાને સર્વ આકાશો પર ઊંચે ચઢયો. 11અને
તે જ ખ્રિસ્તે જુદી જુદી વ્યક્તિઓને ભિન્ન ભિન્ન દાન
આપ્યાં. તેણે કેટલીએક વ્યક્તિઓને પ્રેરિતો અને કેટલાએકને
પ્રબોધકો, કેટલાએક લોકોને જઈને સુવાર્તા કહેવાનું કામ
સોંપ્યું, જ્યારે કેટલાએકનું કામ સંતોની સંભાળ રાખવાનું
અને તેઓને ઉપદેશ આપવો તે હતું. 12દેવે આ દાન આપ્યાં
કે જેથી સેવા માટે સંતો તૈયાર થઈ શકે. તેણે ખ્રિસ્તના
શરીરને વધુ શક્તિશાળી બનાવવા આ દાનો આપ્યાં. 13આ
કાર્ય ચાલુ રહે જ્યાં સુધી આપણે એજ વિશ્વાસમાં અને
દેવપુત્રના એક જ જ્ઞાન વિષે એકસૂત્રી ન બનીએ. આપણે
પરિપકવ માણસ (સંપૂર્ણ) જેવું બનવું જ જોઈએ–એટલે કે
આપણો એટલો વિકાસ થવો જોઈએ કે જેથી ખ્રિસ્ત જેવા
સર્વ સંપૂર્ણ બનીએ.
14પછી આપણે બાળક જેવા અથવા મોંજાની અસરથી
દિશાશૂન્ય અથડાતા વહાણ જેવા નહિ હોઈએ. આપણે
આપણને ઠગવાનો પ્રયત્ન કરતાં અને ભિન્ન પ્રકારનો ઉપદેશ
આપતા માણસોથી પ્રભાવિત નહિ થઈએ. આ લોકો
છેતરપીંડી કરીને લોકોને ખોટે માર્ગે અનુસરવા માટે યુક્તિનું
આયોજન કરે છે. 15ના! આપણે પ્રેમથી સત્ય બોલીશું. અને
દરેક રીતે ખ્રિસ્ત જેવા બનવા આપણો વિકાસ કરીશું. ખ્રિસ્ત
શિર છે અને આપણે શરીર છીએ. 16આખું શરીર ખ્રિસ્ત
ઉપર આધારિત છે. અને શરીરના પ્રત્યેક અવયવો એકબીજા
સાથે સંગઠીત અને સંલગ્ન છે. દરેક અંગ પોતાનું કાર્ય કરે છે
જેને કારણે આખા શરીરનો વિકાસ થાય છે અને તે પ્રેમ
સાથે વધુ શક્તિશાળી બને છે.

તમારી જીવનપદ્ધતિ કેવી હોવી જોઈએ

17પ્રભુનાં નામે હું તમને આ કહું છું. અને ચેતવું છું:
જેઓ અવિશ્વાસુ છે તેમના જેવું જીવન જીવવાનું ચાલું ન
રાખો. 18તેઓના વિચારોનું મૂલ્ય કશું જ નથી. તે લોકો કશું
સમજતા નથી, તેઓએ કશું ય સાંભળવાની ના પાડી. અને
તેથી તેઓ અજ્ઞાની છે, અને તેથી દેવ અર્પિત જીવન પણ
તેમને મળ્યું નથી. 19તેઓએ શરમની લાગણી વિના સર્વ
પ્રકારના દુષ્કર્મ કરવાને આતુરતાથી પોતાને સોંપી દીધા છે.
20પણ તમે ખ્રિસ્ત પાસેથી એ પ્રમાણે શીખ્યાં નથી. 21મને
ખબર છે કે તમે એના વિષે સાંભળ્યું છે, તમે તેનામાં એકરૂપ

મંડળી દેવનું મંદિર–ખ્રિસ્તમાં તેના લોકો.

થયા છો, અને તમને સત્યનું શિક્ષણ મળ્યું છે, હા! ઈસુમાં સત્ય છે. 22તમને પહેલાનું જીવન જીવતા અટકી જવાની, અને તમારું જૂનું માણસપણું ફેંકી દેવાનું શિક્ષણ આપવામાં આવ્યું છે. તે જૂનું માણસપણું વધુ ને વધુ અનિષ્ટ બનતું જાય છે. કારણ કે દુષ્કર્મો કરવાની ઈચ્છાથી લોકોને છેતરે છે. 23અને તમારી મનોવૃત્તિઓમાં નવા થાઓ. 24અને નવું માણસપણું જે દેવની ઈચ્છા પ્રમાણે ન્યાયીપણામાં તથા સત્યની પવિત્રતામાં સર્જાયેલું છે. તે ધારણ કરો.

25તેથી અસત્ય બોલતા તમારે અટકવું જ જોઈએ તમારે એકબીજા સાથે સત્યભાષી બનવું જોઈએ, કારણ કે આપણે બધા એ જ શરીરના અવયવો છીએ. 26જ્યારે તમે ક્રોધિત થાઓ ત્યારે પાપ કરવા ન પ્રેરાશો. અને આખો દિવસ ક્રોધિત પણ ન રહેશો. 27શેતાનને રસ્તો ન આપો. જેથી તેનાથી તમે હારી જાઓ. 28ચોરી કરનારે ચોરી ન કરવી જોઈએ. અને પરિશ્રમ કરવો જોઈએ. અને પોતાના હાથનો ઉપયોગ સત્કર્મ માટે કરવો જોઈએ. તે પછી તે ગરીબ લોકોને કશુંક આપવા શક્તિમાન થઈ શકશે.

29જ્યારે તમે બોલો, ત્યારે કટુવચન ના બોલો, એવું બોલો કે જેની લોકોને જરૂર છે, જે લોકોને શક્તિશાળી બનાવવામાં મદદરૂપ નીવડે. આમ કરવાથી તમારું સાંભળનારને તમે મદદરૂપ થઈ શકશો. 30અને પવિત્ર આત્મા જેને તમે આધિન છો તે દેવે આપેલી સાક્ષી છે, તેથી પવિત્ર આત્માને દુ:ખી ન કરશો. દેવે તમને એ આત્મા દર્શાવવા આપ્યો છે કે, દેવ યોગ્ય સમયે તમારો ઉદ્ધાર કરશે. 31કડવા વચન બોલો નહિ, જે બીજા લોકોને નુકસાન કરે. કંઈ પણ દુષ્કર્મ કરશો નહિ 32એકબીજા સાથે ભલા થાઓ અને પૂર્ણ પ્રેમાળ બનો. જે રીતે ખ્રિસ્તમાં દેવે તમને ક્ષમા આપી છે તેમ તમે એકબીજાને ક્ષમા કરો.

5 તમે દેવના સંતાનો છો જેને દેવ ચાહે છે. તેથી દેવ જેવા થવાનો પ્રયત્ન કરો. 2પ્રેમાળ જીવન જીવો અને જે રીતે ખ્રિસ્ત આપણને ચાહે છે, તે રીતે અન્ય લોકોને તમે ચાહો. ખ્રિસ્ત આપણે માટે સમર્પિત થયો–દેવને અર્પિત તે એક સુમધુર બલિદાન * હતું.

3પરંતુ તમારાંમાં વ્યભિચારનું પાપ, અને કોઈ પણ પ્રકારનાં અયોગ્ય કાર્યો ન હોવાં જોઈએ. અને વધુ ને વધુ મેળવવાની સ્વાર્થી ઈચ્છા પણ તમારામાં ન હોવી જોઈએ. શા માટે? કારણ કે આવી વસ્તુઓ સંતો માટે યોગ્ય નથી. 4હાસ્યાસ્પદ નિર્લજ્જ મજાક પણ ન કરવી જોઈએ. આ બધી અયોગ્ય વસ્તુઓ કરવાને બદલે તમારે દેવની આભારસ્તુતિ કરવી જોઈએ.

5તમારે એ વાતની ખાતરી રાખવી જોઈએ કે જે વ્યક્તિ વ્યભિચારનું પાપ કરે છે તેનું ખ્રિસ્તના રાજ્યમાં કોઈ સ્થાન નથી. જે વ્યક્તિ પોતાની જાત માટે વધુ ને વધુ લાલચો રાખે છે અને દુષ્ટ કાર્યો કરે છે અને વધારે ને વધારે ઈચ્છા રાખે છે તે જૂઠા દેવને ભજવા જેવું છે.

6તમને નિરર્થક વાતો કહીને કોઈ પણ વ્યક્તિ તમને મૂર્ખ ન બનાવે તેનું ધ્યાન રાખો. આવી અનિષ્ટ વસ્તુઓ દેવને એવા લોકો પ્રતિ ક્રોધિત બનાવે છે જેઓ આજ્ઞાંકિત નથી. 7તેથી તેવા લોકો સાથે આ પ્રકારનું વર્તન ન કરો. 8ભૂતકાળમાં તમે અંધકારમય (પાપ) હતા. પરંતુ હવે તમે પ્રભુની જ્યોતથી પ્રકાશિત છો. તેથી પ્રકાશિત બાળકોની જેમ જીવો. 9પ્રકાશ દરેક પ્રકારની ભલાઈ, યોગ્ય જીવન અને સત્ય પ્રદાન કરે છે. 10પ્રભુને જે પસંદ છે તેવું ન્યાયીપણું શીખો. 11અંધકારમાં જીવતા લોકો જેવાં કામો ના કરો. કારણ કે આવા કામોથી કશું જ ઉચ્ચતમ ઉદભવતું નથી. અંધારાનાં નિષ્ફળ કામોના સાથી ન બનો. પરંતુ તેઓને વખોડો. 12કેમ કે તેઓ ખાનગીમાં એવાં કામ કરે છે કે જે કહેતાં પણ શરમ લાગે છે. 13પરંતુ જ્યારે આપણે જોઈએ છીએ કે તે વસ્તુઓ ખરાબ છે ત્યારે પ્રકાશ તેની અનિષ્ટતાને વધુ સ્પષ્ટ રીતે ખૂલ્લી પાડે છે. 14અને બધી જ વસ્તુઓ જે આંખો વડે દશ્યમાન બનાવાય છે તે પ્રકાશિત બને છે." તેથી જ અમે કહીએ છીએ:

"ઓ નિંદ્રાધીન વ્યક્તિ, તું જાગ! મૃત્યુમાંથી ઊભો થા, ખ્રિસ્ત તારા પર પ્રકાશિત થશે."

15તેથી તમે કેવી રીતે જીવો છો તે વિષે ખૂબજ ચોક્કસ બનો, અને નિર્બુદ્ધ લોકો જેવું જીવન ના જીવો પરંતુ તે લોકોના જેવું જીવન જીવો જે ડાહ્યા છે. 16મારું કહેવું છે કે સુશીલ જીવન જીવવા દરેક સમયનો સદુપયોગ કરો કારણ કે આ અનિષ્ટ સમય છે. 17તેથી તમારા જીવન પ્રત્યે મૂર્ખ વ્યવહાર ન કરો. પણ તેને બદલે પ્રભુ તમારી પાસે શું કાર્ય કરાવવા ઈચ્છે છે તે શીખો. 18મધપાન કરી મસ્ત ન બનો. તે તમારી આત્મિકતાનો નાશ કરશે. પરંતુ આત્માથી ભરપૂર થાઓ. 19ગીતોથી, સ્તોત્રોથી તથા આત્મિક ગાનોથી એકબીજાની સાથે વાતો કરો. તમારાં હૃદયોમાં પ્રભુનાં ગીતો અને ભજનો ગાઓ. 20હંમેશા આપણા દેવ પિતા પ્રત્યે આભારી થાઓ, આપણા પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તના નામે તેનો દરેક વસ્તુ માટે આભાર પ્રદર્શિત કરો.

પત્નીઓ અને પતિઓ

21તમે ખ્રિસ્તને માન આપો છો તેથી એકબીજાને સ્વૈચ્છિક રીતે આધિન થાઓ.

22પત્નીઓ, જે રીતે પ્રભુની સત્તાને આધિન રહો છો તે રીતે તમારા પતિઓની સત્તાને આધિન રહો. 23જે રીતે ખ્રિસ્ત મંડળીનો અધ્યક્ષ છે, તે રીતે પતિ પત્નીનો અધ્યક્ષ છે. મંડળી ખ્રિસ્તનું અંગ છે. અને ખ્રિસ્ત શરીરનો ત્રાતા છે. 24મંડળી ખ્રિસ્તની અધ્યક્ષતા નીચે છે. અને તે જ રીતે બધી પત્નીઓ દરેક બાબતમાં તેમના પતિના અધ્યક્ષપણા નીચે હોવી જોઈએ.

25જે રીતે ખ્રિસ્ત મંડળીને ચાહે છે તે રીતે પતિએ પોતાની પત્નીને ચાહવી જોઈએ. 26ખ્રિસ્ત મંડળી માટે અને મંડળીને પવિત્ર કરવા મૃત્યુ પામ્યો. ખ્રિસ્તે સુવાર્તાનો ઉપયોગ કર્યો કે જેથી પાણીથી ધોયા જેવી નિર્મળ મંડળી તેની જાતને ભેટ કરી શકે. 27ખ્રિસ્ત મૃત્યુ પામ્યો કે જેથી તે પોતાની જાતને

બલિદાન દેવને અર્પણ કે ભેટ.

પૂર્ણ મહિમાવંત નવવધૂની જેમ મંડળીને અર્પણ કરી શકે.
તે મૃત્યુ પામ્યો કે જેથી મંડળી કોઈ પણ ઉણપ, પાપ વગરની
શુદ્ધ બને કે જેમાં બીજું કોઈ પણ ખોટું તેની સાથે હોય નહિ
કે અનાચારી વસ્તુ ન હોય. 28દરેક પતિએ પણ પોતે પોતાના
શરીરને જે રીતે ચાહે છે તે રીતે તેની પત્નીને ચાહવી જોઈએ.
જે પુરુષ તેની પત્નીને ચાહે છે તે પોતાની જાતને ચાહે છે.
29શા માટે? કારણ કે કોઈપણ વ્યક્તિ પોતાના શરીરને
ધિક્કારતી નથી. દરેક વ્યક્તિ પોતાના શરીરનુ પાલનપોષણ
કરે છે અને તેની કાળજી રાખે છે અને ખ્રિસ્ત મંડળી માટે
પણ આમ જ કરે છે. 30કારણ કે આપણે તેના શરીરના
અવયવો છીએ. 31પવિત્ર શાસ્ત્ર તેથી જ આમ કહે છ કે,
"માણસ પોતાના માતાપિતાને છોડશે અને તેની પત્ની સાથે
જોડાશે. અને તેઓ બન્ને એક દેહ થશે."* 32હું ખ્રિસ્ત
અને મંડળી વિષેના ગૂઢ સત્યની વાત કરું છું જે ખૂબજ
મહત્વનું છે. 33પરંતુ તમારામાંના પ્રત્યેકે તેની પત્નીને
પોતાની જાતની જેમ પ્રેમ કરવો જોઈએ. અને દરેક પત્નીએ
પોતાના પતિને માન આપવું જોઈએ.

માતાપિતા અને સંતાન

6 જે રીતે પ્રભુની ઈચ્છા છે તે રીતે બાળકો, તમારા
માતાપિતાના આજ્ઞાંકિત બનો, જે કરવું યોગ્ય છે.
2"તમારે તમારા માતા અને પિતાને માન આપવું જોઈએ."*
આ પહેલી આજ્ઞા છે જેની સાથે વચન સંલગ્ન છે. 3તે વચન
આ છે: "પછી તમારું બધું જ સારું થશે અને પૃથ્વી ઉપર
તમને લાંબુ આયુષ્ય મળશે."*
4પિતાઓ, તમારા બાળકો સાથે એવી રીતે ના વર્તો કે
તેઓ ગુસ્સે થાય, તેને બદલે તેઓને સારી તાલીમ અને
પ્રભુના શિક્ષણથી ઉછેરો.

દાસો અને માલિક

5દાસો, આ પૃથ્વી ઉપર તમારા માલિકને માન અને ભય
સાથે અનુસરો. અને આમ સાચા હ્રદયથી કરો; જે રીતે તમે
ખ્રિસ્તને અનુસરો છો. 6જ્યારે તમારો માલિક દેખરેખ રાખતો
હોય ત્યારે જ ફક્ત તેને પ્રસન્ન કરવા તેની આજ્ઞાનું પાલન
ના કરો. પણ તેથી વિશેષ કંઈ કરવાની જરૂર છે. તમે જેમ
ખ્રિસ્તની આજ્ઞાનું પાલન કરો છો તેમ તેની આજ્ઞાનું પાલન
કરો. દેવ જે ઈચ્છે છે તે તમારે સંપૂર્ણ હ્રદયથી કરવું જોઈએ:
7તમારું કામ પ્રસન્નતાથી કરો, જે રીતે તમે પ્રભુની સેવા કરો
છો, માત્ર લોકોની સેવા કરો છો તે રીતે નહિ. 8યાદ રાખો કે
પ્રભુ પ્રત્યેકને, પછી તે દાસ હોય કે મુક્ત હોય તેમને જેવા
શુભકામ કર્યા હોય, તેવો બદલો આપશે.
9માલિકો, એ જ રીતે તમે તમારા દાસો પ્રત્યે ભલું વર્તન
રાખો. ધમકીનો ઉપયોગ બંધ કરો. યાદ રાખો તે એક જ
તમારો અને તેઓનો પણ ધણી છે તે આકાશમાં છે. અને
ધણી (દેવ) દરેક વ્યક્તિનો એક સરખો ન્યાય કરે છે.

દેવનાં સર્વ હથિયારો સજો

10મારા પત્રને પૂરો કરતાં હું તમને પ્રભુમાં અને તેના
સામર્થ્યના બળમાં શક્તિમાન થવા કહું છું. 11દેવનું સંપૂર્ણ
બખ્તર (રક્ષણ) પહેરો કે જેથી તમે શેતાનની દુષ્ટ ચાલબાજી
સામે લડી શકો. 12આપણું આ યુદ્ધ આ પૃથ્વીના લોકો સામે
નથી. પરંતુ આપણે તો અંધકારના અધિપતિઓની,
અધિકારીઓ અને તેઓની સત્તાઓ સામે આકાશી
સ્થાનોમાં દુષ્ટતાનાં આત્મિક લશ્કરો સામે આપણે લડી રહ્યા
છીએ. 13અને તેથી તમે દેવનાં સર્વ હથિયારો સજી લો કે,
જેથી ભૂંડા દિવસે તમે દઢ ઊભા રહી શકો અને તમે યુદ્ધ
પૂરું કર્યા પછી પણ શક્તિવર્ધક હશો. 14તેથી સત્યથી તમારી
કમર બાંધો; અને પ્રામાણિક જીવન જીવીને તમારી છાતીનું
રક્ષણ કરો. 15અને તમારા પગે શાંતિની સુવાર્તાની તૈયારીરૂપી
જોડાં ધારણ કરો કે જેથી તમે શક્તિપૂર્વક ઊભા રહી શકો.
16અને વિશ્વાસની ઢાલનો પણ ઉપયોગ કરો કે જેથી તમે
દુષ્ટના બળતા ભાલાઓ હોલવી શકશો. 17દેવના તારણને
તમારા ટોપ તરીકે અપનાવો. અને આત્માની તલવાર, જે
દેવનું વચન છે તે લો. 18હંમેશા આત્મામાં પ્રાર્થના કરો.
હરવખત પ્રાર્થના તથા વિનંતી કરો અને તમારે જરૂરી બધી
જ વસ્તુની યાચના કરો. આમ કરવા માટે હંમેશા તૈયાર
રહો. નિરુંત્સાહી થઈ છોડી ના દો અને પ્રભુના બધા સંતો
માટે પ્રાર્થના કરો.
19અને મારા માટે પણ પ્રાર્થના કરો કે જ્યારે હું બોલું ત્યારે
મને દેવ તરફથી શબ્દો પ્રદાન થાય કે જેથી ભય વિના
સુવાર્તાના ગૂઢ સત્યને હું કહી શકુ. 20મારું કામ સુવાર્તા
કહેવાનું છે અને તે હું અહીં બંદીખાનામાંથી કરી રહ્યો છું.
પ્રાર્થના કરો કે જ્યારે હું સુવાર્તાનો ઉપદેશ આપું ત્યારે ભય
વિના મારે જે રીતે આપવો જોઈએ તે રીતે આપું.

આખરી અભિવાદન

21હું તમારી પાસે અમારા ભાઈ તુખિકસને મોકલું છું,
જેને અમે ચાહીએ છીએ. તે પ્રભુના કાર્ય પ્રત્યે વિશ્વાસુ
સેવક છે. મારા પ્રત્યે જે કંઈ બની રહ્યું છે તે બધું તે તમને
કહેશે જેથી તમને ખબર પડશે કે હું કેમ છું અને શું કરી
રહ્યો છું. 22મારી ઈચ્છા છે કે તમે જાણો કે અમે કેમ છીએ
અને તમને હિંમત આપવા હું તેને મોકલી રહ્યો છું.
23દેવ બાપ અને પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્ત તરફથી તમને શાંતિ
તથા વિશ્વાસસહિત પ્રીતિ થાઓ. 24તમે બધા કે જેઓ આપણા
પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્ત ઉપર નિષ્કપટ પ્રીતિ રાખો છો તેઓ પર
દેવની કૃપા થાઓ. આમીન.

"માણસ પોતાના ... એક દેહ થશે" ઉત. 2:24.

"તમારે તમારા ... આપવું જોઈએ" નિ 20:12; પુન. 5:16

"પછી તમારું ... આયુષ્ય મળશે" નિ. 20:12; પુન. 5:16