

ఎఫెసీయులకు వ్రాసిన లేఖ

1 దేవేచ్ఛవల్ల యేసు క్రీస్తు అపొస్తలుడు అయిన పాపాలు నుండి యేసు క్రీస్తును విశ్వసించే ఏఫెసు లోని* పవిత్రులకు:

²మన ప్రభువైన యేసు క్రీస్తు, మన తండ్రియైన దేవుడు మీకు అనుగ్రహం, శాంతి ప్రసాదించు గాక!

క్రీస్తులో అత్యీయ దీవెనలు

³మన యేసు క్రీస్తు ప్రభువుకు తండ్రి అయినటువంటి దేవునికి స్తుతి కలుగుగాక! దేవుడు పరలోకానికి చెందిన మనకు ఆత్మీయతకు కావలసిన వన్నీ మనలో క్రీస్తు ద్వారా సమకూర్చి మనల్ని దీవించాడు. ⁴మనము తన దృష్టియందు పవిత్రుగా ఏ తప్పూ చెయ్యకుండా ఉండాలని ప్రపంచాన్ని సృష్టించక ముందే క్రీస్తులో మనల్ని తన ప్రేమవల్ల ఎన్నుకొన్నాడు. ⁵యేసు క్రీస్తు ద్వారా మనల్ని తన కుమారులుగా ప్రేమతో దగ్గరకు చేర్చుకోవాలని సృష్టికే ముందే నిర్ణయించాడు. ఇదే ఆయన ఉద్దేశ్యము. ఇలా చేయటమే ఆయన ఆసందం! ⁶కనుక ఈ అద్భుతమైన అనుగ్రహాన్ని తాను ప్రేమిస్తున్న క్రీస్తులో ఉన్న మనకు ఉచితంగా యిచ్చిన దేవుణ్ణి మనము స్తుతించుదాం. ⁷ఆయన రక్షణ వల్ల మనకు విడుదల కలిగింది. మన పాపాలు క్షమించబడ్డాయి. ఆయన అనుగ్రహం ఎంతో గొప్పది. ⁸ఆ అనుగ్రహాన్ని దేవుడు మనపై దారాళంగా కురిపించాడు. ఇది బాగా అలోచించి దివ్యజ్ఞానంతో చేసాడు. ⁹ఆయన తాను క్రీస్తు ద్వారా ఆనందముతో చెయ్యదలచిన మర్యాదాన్ని తన యిచ్చానుసారం మనకు తెలియ చేసాడు. ¹⁰సరియైన సమయం రాగానే తాను పూర్తి చేయదలచిన దాన్నే పూర్తి చేస్తాడు. సృష్టినంతటినీ, అంటే భూలోకాన్ని, పరలోకాన్ని ఒకటిగా చేసి దానికి క్రీస్తును అధిపతిగా నియమిస్తాడు.

¹¹అన్నీ ఆయన ఉద్దేశ్యానుసారం, ఆయన నిర్ణయించిన విధంగా సంభవిస్తాయి. తాను సృష్టికే ముందు నిర్ణయించిన విధంగా తన ఉద్దేశ్యం ప్రకారం మనము క్రీస్తులో ఐక్యతపొంది ఆయన ప్రజగా ఉండేటట్లు ఆయన మనల్ని ఎన్నుకున్నాడు. ¹²క్రీస్తు మనకు రక్షణ యిస్తాడని విశ్వసించిన వాళ్ళలో మనము మొదటివాళ్ళము. మనము ఆయన మహిమకు కీర్తి కలిగించాలని ఆయన ఉద్దేశ్యము. ఆయన మహిమను బట్టి ఆయన్ను స్తుతించుదాం. ¹³మీరు రక్షణను గురించి చెప్పబడిన సువార్త విన్నారు. ఆ గొప్ప సత్యం మీకు లభించింది. కనుక మీకు కూడా క్రీస్తులో ఐక్యత

కలిగింది. ఆయన్ని మీరు విశ్వసించినప్పుడు మీపై ముద్ర వేయబడింది. ఆ ముద్రే దేవుడు వాగ్దానం చేసిన పరిశుద్ధాత్మ. ¹⁴తన ప్రజలందరికీ రక్షణ కలిగే వరకు వారసత్వానికి హామీగా ఆయన పరిశుద్ధాత్మను మనదగ్గర ఉంచాడు. ఇది ఆయన మహిమ కోసం జరిగింది.

పాపాలు యొక్క ప్రార్థన

¹⁵ఈ కారణాన నేను మీకు యేసు ప్రభువుపట్ల ఉన్న విశ్వాసాన్ని గురించి, విశ్వాసులపట్ల మీకున్న ప్రేమను గురించి విన్నప్పుడినుండి ¹⁶దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెప్పటం మానలేదు. ప్రార్థించినప్పుడు మిమ్మల్ని తలుచుకోవటం మానలేదు. ¹⁷నేను ఎల్లప్పుడు మీ క్రీస్తు ప్రభువు యొక్క దేవుడు అయిన ఆ మహిమగల తండ్రి మీకు పరిశుద్ధాత్మను యివ్వాలని ప్రార్థిస్తున్నాను. ఆ పరిశుద్ధాత్మ మీకు జ్ఞానాన్నిచ్చి, దేవుణ్ణి తెలియజేయాలని నా అభిలాష. అప్పుడు మీరు దేవుణ్ణి యింకా ఎక్కువగా తెలుసుకోగలుగుతారు. ¹⁸మీ నేత్రాలు తెరుచుకోవాలని, మీరు ఆశిస్తున్న వారసత్వాన్ని గురించి తెలుసుకోవాలని నా ప్రార్థన. ఆ వారసత్వం మీకవ్వాలని ఆయన మిమ్మల్ని పీలించాడు. అప్పుడు ఆయన తన విశ్వాసులకు వాగ్దానం చేసిన ఆశీస్సులు ఎంత అద్భుతమైనవో మీరు చూడగలుగుతారు. ¹⁹క్రీస్తును విశ్వసించే మనలో పని చేస్తున్న ఆయన శక్తి ఎంత ఉత్తమమైనదో మీరు తెలుసుకోవాలని నా ప్రార్థన. ²⁰ఈ శక్తే ద్వారా క్రీస్తును బ్రతికించి పరలోకంలో తన కుడిచేపు కూర్చోబెట్టుకున్నాడు. ²¹దేవుడు క్రీస్తుకు యిచ్చిన స్థానం అన్ని హోదాలకన్నా, అన్ని అధికారాలకన్నా, అన్ని శక్తులకన్నా, అన్ని రాజ్యాలకన్నా గొప్పది. అది ప్రస్తుతమున్న బిరుదులకన్నా, భవిష్యత్తులో లభించే బిరుదులకన్నా గొప్పది. ²²దేవుడు అన్నిటిని ఆయన పాదాల క్రింద ఉంచి, ఆయన్ని సంఘానికి సంబంధించిన వాటన్నిటిపై అధిపతిగా నియమించాడు. ²³సంఘము ఆయన శరీరం. ఆయన అన్నిటికీ అన్ని విధాల పరిపూర్ణత కలిగిస్తాడు. సంఘం కూడా ఆయన వల్ల పరిపూర్ణత పొందుతుంది.

క్రీస్తులో పునర్జీవం

2 ఇక మీ విషయమా! ఇదివరలో మీరు మీ పాపాల్లో, అతిక్రమాల్లో మరణించారు. ²అప్పుడు మీరు ప్రపంచాన్ని అనుసరించి జీవించారు. వాయు

*ఎఫెసు కొన్ని ప్రాచీన ప్రతుల్లో ఈ పదం లేదు.

మండలాదికారిని అనుసరించే వాళ్ళు. ఆ వాయుమండ
లాదికారి ఆత్మ దేవునికి అవిధేయతగా ఉన్నవాళ్ళలో
ఇప్పుడూ పని చేస్తుంది. ³నిజానికి మనం కూడా మన
మానవ స్వభావంవల్ల కలిగివాంఛల్ని, శారీరకవాంఛల్ని,
మన ఆలోచనలవల్ల కలిగి వాంఛల్ని తృప్తి పరుచు
కుంటున్న వాళ్ళలా జీవించాము. కాబట్టి వాళ్ళలా
మనమన కూడా దేవుని కోపానికి గురి అయ్యాము.

⁴కాని దేవుడు కరుణామయుడు. ఆయనకు మనపై
అపారమైన ప్రేమ ఉంది. ⁵మనము అవిధేయత వల్ల
ఆత్మీయ మరణం పొందినా ఆయన మనల్ని క్రీస్తుతో
పాటు బ్రతికించాడు. ఆయన అనుగ్రహం మిమ్మల్ని
రక్షించింది. ⁶మనకు యేసు క్రీస్తులో కలిగిన ఐక్యతవల్ల
పరలోకంలో తనతో కలిసి రాజ్యం చెయ్యటానికి
మనల్ని క్రీస్తుతో పాటు బ్రతికించాడు. ⁷యేసు క్రీస్తు
ద్వారా తన అనుగ్రహాన్ని తెలియజేసి, తన అపారమైన
దయ మనపై చిరకాలం ఉంటుందని నిరూపించాడు.
⁸మీరు ఆయన అనుగ్రహంవల్ల రక్షింపబడ్డారు. మీలో
విశ్వాసం ఉండటం వల్ల మీకాఅనుగ్రహం లభించింది.
అది మీరు సంపాదించింది కాదు. దాన్ని దేవుడు మీకు
ఉచితంగా యిచ్చాడు. ⁹అది మీ కృషి వల్ల లభించింది
కాదు. కనుక గొప్పలు చెప్పుకోవటానికి అవకాశం
లేదు. ¹⁰దేవుడు మన సృష్టికర్త. ఆయన యేసు క్రీస్తులో
మనలను సత్కార్యాల చేయటానికి సృష్టించాడు. ఆ
సత్కార్యాల ఏవో ముందే నిర్ణయించాడు.

మనము క్రీస్తులో ఒకటిగా ఉన్నాము

¹¹మీరు యూదులుగా పుట్టలేదు. కనుక యూదులు
మిమ్మల్ని 'మనస్తతి చేయించుకోని వాళ్ళు' అని
అంటారు. తాము సున్నతి పొందిన వాళ్ళనందుకు
మాళ్ళు గరిష్టావైచార్యులు. విశ్వ సున్నతి శారీరక
మనస్. ఆత్మవల్ల పొందింది కాదు. ఇది మీరు జ్ఞాపకం
ఉంచుకోండి. ¹²అంతేకాక ఒకప్పుడు మన క్రీస్తులో
కాక విడిగా ఉండేవాళ్ళు. ఇశ్రాయేలు దేశంలో మీకు
పౌరసత్వం లేదు. దేవుడు వాణ్ణం చేసిన ఒడంబడికలో
మీకు భాగం లేదు. మీరు రక్షణ లభిస్తుందన్న ఆశలే
కుండా, ఈ ప్రపంచంలో దేవుడనే వాడు లేకుండా
జీవించారు. ఇది కూడా మీరు జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి.

¹³కాని ఒకప్పుడు దూరంగా ఉన్న మీరు క్రీస్తు రక్తం
వల్ల దేవునికి దగ్గర అయ్యారు. ¹⁴మనకు నంది
కలిగించిన వ్యక్తి క్రీస్తు. ఆయన యిద్దరినీ ఒకటిగా
చేసి ద్వేషమనే అడ్డుగోడను నిర్మూలించాడు. ¹⁵ధర్మ
శాస్త్రాన్ని, అందులో చెప్పిన ఆజ్ఞల్ని, నియమాల్ని
తన వ్రాణం అర్పించి రద్దు చేసాడు. ఇద్దరినీ కలిపి
తనలో ఒక క్రొత్త మనిషిని సృష్టించి శాంతి స్థాపించాలని
ఆయన ఉద్దేశ్యం. ¹⁶ఈ విధంగా సేలవద్వారా వాళ్ళ
మధ్య ఉన్న ద్వేషాన్ని నిర్మూలించి ఒకటిగా ఉన్న ఆ
క్రొత్త మనిషికి, దేవునికి నంది కుందర్యాల్ని ఆయన
ఉద్దేశ్యం. ¹⁷క్రీస్తు వచ్చి దూరంగా ఉన్న మీకు, మరియు
దగ్గరగా ఉన్న వాళ్ళకు శాంతి సువార్తను ప్రకటించాడు.

¹⁸ఆయన కారణంగా మన యిద్దరికీ, తండ్రి దగ్గరకు
ఒక ఆత్మద్వారా వెళ్ళి అవకాశం కలిగింది.

¹⁹అందువల్ల మీరిక మీదట పరులు కారు. పరదేశీ
యులు కారు. పవిత్రులతో కలిసి జీవిస్తున్న తోటి
పౌరులు. దేవుని కుటుంబానికి చెందిన సభ్యులు.
²⁰మీరు కూడా అపొస్తలులు, ప్రవక్తలు వేసిన పునాదిపై
కట్టబడ్డారు. క్రీస్తు దానికి ప్రధానమైన మూలరాయి.
²¹ఆయన వల్ల ఈ ఇల్లు సక్రమంగా నిర్మింపబడి అభి
వృద్ధి చెందుతుంది. అది ప్రభువు పవిత్ర దేవాలయము.
²²అందులో ఐక్యత పొందిన మిమ్మల్ని కూడా యిత
ర్లతో చేర్చి ఈ ఇల్లు నిర్మింపబడుతుంది. ఈ
యింటిలో దేవుని ఆత్మ నివసిస్తాడు.

పాటు యూదులకాని వాళ్ళకు బోధించుట

3 అందువల్ల యూదులు కాని మీ కోసం పాటు
అను నేను, యేసు క్రీస్తు ఖాదీని అయ్యాను.
²దేవుడు నన్ను అనుగ్రహించి మేకీసం ఈ పని నాకు
అప్పగించినట్లు మీరు తప్పకుండా వివేచించారు. ³ఈ
రహస్యం నాకు తెలుపబడినట్లు నేను యిదివరకే
క్లుప్తంగా మీకు వ్రాసాను. ⁴క్రీస్తును గురించి రహస్య
జ్ఞానం నాకు అర్థమైనట్లు నేను వ్రాసింది చదివితే
మీకు తెలుస్తుంది. ⁵ఈ రహస్యజ్ఞానాన్ని దేవుడు మన
పూర్వీకులకు ఇవ్వలేదు. ఇప్పుడూ రహస్యజ్ఞానాన్ని
దేవుడు తన ఆత్మ ద్వారా పవిత్రులైన అపొస్తలులకు,
ప్రవక్తలకు, తెలియచేసాడు. ⁶ఆ రహస్యం ఏమింటుందో,
సువార్త వల్ల యూదులు కానివాళ్ళు ఇశ్రాయేలు
వాళ్ళతో సహా వారసులొత్తారు. వాళ్ళు ఒకే శరీరానికి
సంబంధించిన ఆవయవాల. అంతేకాక దేవుడు యేసు
క్రీస్తు ద్వారా చేసిన వాణ్ణానానికి వాళ్ళు భాగస్థులు.
ఇది సువార్త వల్ల సంభవిస్తోంది.

⁷దేవుడు తన శక్తిని నావే ఉపయోగించి తన
అనుగ్రహాన్ని నాకు వరంగా ప్రేమాంచలం వల్ల నేను
ఈ సువార్తకు దానుణ్ణయ్యాను. ⁸దేవుని ప్రజలంద
రిలో నేను అధముణ్ణి. అయినా దేవుడు నాకివరం
ప్రసాదించాడు. క్రీస్తులో ఉన్న అసంతమైన ఐక్యతాన్ని
గురించి యూదులుకాని వాళ్ళకు బోధించే అవకాశం
నాకిచ్చి నన్ను అనుగ్రహించాడు. ⁹అన్నిటిని సృష్టించిన
దేవుడు తరతరాల నుండి తనలో దాచుకొన్న ఈ
రహస్య ప్రకాశకను ప్రతి ఒక్కరికీ స్పష్టం చేయుమని
నాకు అప్పగించాడు. ¹⁰వాయుమండలంలో ఉన్న పాలి
కులకు, అధికారులకు సంఘంద్వారా అన్నిటిలో అతీ
తుడైన దేవుని జ్ఞానాన్ని తెలియచేయాలని ఆయన
ఉద్దేశ్యం.

¹¹దేవుడు యిలా చెయ్యాలని కాలానికి ముందే
అనుకున్నాడు. ఆ అనుకోన్న దాన్ని ఇప్పుడు మన
యేసు క్రీస్తు ద్వారా సాధించాడు. ¹²క్రీస్తుతో మనకు
కలిగిన ఐక్యత వల్ల మరియు ఆయనలో మనకున్న
విశ్వాసం వల్ల మనము దేవుని సమక్షంలో ధైర్యంగా
సంపూర్ణమైన స్వేచ్ఛతో నిలబడగలుగుతున్నాము.
¹³మీ కోసం నేను కష్టాలు అనుభవిస్తున్నందుకు అధైర్య
పడకండి. ఇది నా విజ్ఞప్తి. నా కష్టాల వల్ల మీకు
గౌరవం లభిస్తుంది.

వెఫెసీయుల కోసం ప్రార్థన

14 ఈ కారణాన నేను తండ్రి ముందు మోకరిల్లునున్నాను. 15 కనుక భూలోకంలో, పరలోకంలో ఉన్న విశ్వాసులందరు ఆయన పేరులో ఒకే కలుంబముగా జీవిస్తున్నారు. 16 ఆయన తన ఆనంతమన సహిమతో పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా శక్తినిచ్చి ఆత్మీయంగా బలపరచుమని వేడుకొంటున్నాను. 17 అప్పుడు క్రీస్తు మీలో విశ్వాసం ఉండటం వల్ల మీ హృదయాలలో నివసిస్తాడు. మీ వేర్లు ప్రేమలో నాలుక పోయేటట్లు చేయుమనీ మీ పునాదులు ప్రేమలో ఉండేటట్లు చేయుమనీ ప్రార్థిస్తున్నాను. 18 అప్పుడు మీరు పవిత్రులతో సహా క్రీస్తు ప్రేమ ఎంత ఆనంతమనదో, ఎంత లోతైనదో అర్థం చేసుకో కలుగుతారు. 19 జ్ఞానాన్ని మించిన క్రీస్తు ప్రేమను మీరు తెలుసుకోవాలని దేవునిలో ఉన్న పరిపూర్ణత మీరే కలగాలి నా ప్రార్థన.

20 దేవుడు మనమడిగిన దానికన్నా, ఊహించిన దానికన్నా ఎక్కువే యివ్వగలడు. ఇది మనలో పని చేస్తున్న ఆయన శక్తిద్వారా సంభవిస్తోంది. 21 సంఘంలో యేసు క్రీస్తు ద్వారా దేవునికి చిరకాలం శాశ్వతమైన సహిమ కలుగుగాక! ఆమేన్.

క్రీస్తు దేహంలో ఐక్యత

4 ప్రభువు మిమ్మల్ని పిలిచిన పిలుపు సార్థకమయ్యేటట్లు జీవించుమని ప్రభువు యొక్క శ్రాద్ధీన నేను విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను. 2 అన్ని వేళలా విధియేతగా, శాంతంగా ఉండండి. వినయంతో, దయతో, సహనంతో జీవించండి. ఇతర్ల తప్పులను ప్రేమతో క్షమించండి. 3 శాంతి కలిగించిన బంధంతో పరిశుద్ధాత్మ యిచ్చిన ఐక్యతను పొందటానికి అన్నివిధాలా ప్రయత్నంచెయ్యండి. 4 శరీరము ఒక్కటే, ఆత్మయు ఒక్కటే, నిరీక్షణ ఒక్కటే, 5 ఆ ఒకే నిరీక్షణ యందుండుటకే ఆయన మనలను పిలిచాడు. అదే విధముగా ప్రభువు ఒక్కటే విశ్వాసము ఒక్కటే, బాప్తిస్మము ఒక్కటే. దేవుడు ఒక్కడే. 6 ఆయనే అందరికీ తండ్రి. అందరికీ ప్రభువు. అందరిలో ఉన్నాడు. అందరి ద్వారా పని చేస్తున్నాడు.

7 క్రీస్తు చెప్పిన విధంగా ప్రతి ఒక్కరికి కృప యివ్వబడింది. 8 అందువల్ల లేఖనాల్లో ఇలా వ్రాయబడి ఉంది:

“ఆయన పెకె వెళ్ళినప్పుడు బందితుల్ని వరుసగా తనతో తీసుకు వెళ్ళాడు. మానవులకు వరాలిచ్చాడు.” కీర్తన 68:18

9 “ఆయన పెకె వెళ్ళాడు” అని అనటంలో అర్థమేమిటి? ఆయన క్రీందికి, అంటే భూమి క్రీంది భాగాలకు దిగి వచ్చాడనే అర్థం కదా! 10 క్రీందికి దిగి వచ్చినవాడే ఆకాశమలను దాటే పెకె వెళ్ళాడు. ఆ విధంగా పెకె వెళ్ళి లోకాలన్నిటినీ సేవే వేసాడు. 11 కొందరు అపొస్తలులు కావాలని, కొందరు ప్రవక్తలు కావాలని, కొందరు సువార్తకులు కావాలని, కొందరు సంఘ కాపరులు కావాలని, మరి కొందరు బోధకులు కావాలని

ఆదేశించి వాళ్ళకు తగిన వరాలిచ్చాడు. 12 పవిత్రుల్ని సేవా కార్యాలకు సిద్ధం చేయాలని, దాని వల్ల క్రీస్తు శరీరం అభివృద్ధి చెందాలని ఆయన ఉద్దేశ్యం. 13 అప్పుడు మనము విశ్వాసంతో, దేవుని కుమారుణ్ణి గురించిన జ్ఞానంలో ఒకటిగా ఉంటాము. క్రీస్తులో ఉన్న పరిపూర్ణతను పొందేదాకా ఆత్మీయంగా అభివృద్ధి చెందుతాము.

14 అప్పుడు మనము పసిపిల్లల వలె ఉండము. అలలకు యిటు అటు కొట్టుకొనిపోము. గాలిలాంటి ప్రతిభోదనకు కదిలిపోము. కపటంతో, కుయుక్తితో పన్నిన మాయోపాయాలకుమానపోకుండా ఉంటాము.

15 మనము ప్రేమతో నిజం చెబుతూ అన్ని విధాల అభివృద్ధిచెంది శిరస్సెత్తిన క్రీస్తును చేరుకోవాలి. 16 శరీరంలోనే అన్నిభాగాలు ఆయన ఆధీనంలో ఉంటాయి. చక్కగా అమర్చబడిన ఆ భాగాన్ని కలిపి శరీరానికి ఆదారమిస్తాయి. ఇలా ప్రతి భాగం తన పని చేరానికి అందవల్ల శరీరం ప్రేమతో పెరిగి అభివృద్ధి చెందుతుంది.

వెలుగు పిల్లలగా జీవించటం

17 ప్రభువు పేరిట నేను ఈ విషయం చెప్పి వారిస్తున్నాను. ఇక మీదట యూదులుకాని వాళ్ళవలే జీవించకండి. వాళ్ళ ఆలోచనలు నిరుపయోగమైనవి. 18 వాళ్ళు చీకట్లో ఉన్నారు. వాళ్ళలో ఉన్న మూర్ఖత కారణంగా వాళ్ళ హృదయాల కఠినంగా ఉండటం వల్ల వాళ్ళకు దేవుడచ్చిన జీవితంలో భాగం లభించలేదు. 19 వాళ్ళు మంచితగా ఉండటం మానుకొన్నారు. అంతులేని ఆశతో శారీరక సుఖాలు అనుభవిస్తూ అన్ని రకాల అపవిత్రమైన సుఖాలకు మరగారు. 20 కాని మీరు క్రీస్తును గురించే నేర్చుకొన్నది యిది కాదు. 21 మీరు యేసును గురించి విన్నారు. ఆయనలో ఉన్న సత్యాన్ని ఆయన పేరిట నేర్చుకొన్నారు. 22 మీ గత జీవితం మిమ్మల్ని ఉడు చేసింది. దాన్ని మరిచిపోండి. మీ మోసపు తలంపులు మిమ్మల్ని తప్పు దారి పట్టించాయి. తద్వారా మీ గత జీవితం మిమ్మల్ని నాశనం చేసింది. 23 మీ బుద్ధులు, మనస్సులు మారి మీలో నూతనత్వం రావాలి. 24 దేవుడు తన పోలికలతో సృష్టించిన క్రొత్త మనిషిగా మీరు మారాలి. ఆ క్రొత్త మనిషిలో నిజమైన నీతి, పవిత్రత ఉన్నాయి.

25 మనమంతా ఒకే శరీరానికి చెందిన వాళ్ళము కనుక అబద్ధం చెప్పటం మానుకోవాలి. సత్యమే మూల్కాదాలి. 26 మీరు మీ కోపంలో పాపం చెయ్యకండి. ఒకవేళ కోప్పడినా సూర్యాస్తమయం కాకముందే మీకోపం తగ్గిపోవాలి. 27 నాతామకు అవకాశమివ్వకండి. 28 దొంగలు యికమీదట దొంగతనం చెయ్యరాదు. వాళ్ళు తమ చేతుల్ని మంచి పనులు చెయ్యటానికి ఉపయోగించాలి. అప్పుడు వాళ్ళు పేద వాళ్ళకు సహాయం చెయ్యగలుగుతారు.

29 దుర్భాషలాడకండి. ఇతర్ల అభివృద్ధికి తోడ్పడే విధంగా, వాళ్ళకు అవసరమైన విధంగా మాట్లాడండి. మీ మాటలు విననీ వాళ్ళకో లాభం కలగాలి. 30 మీకు విమోచన కలిగే రోజుదాకా మీలో ముద్రించబడిన

దేవుని పరిశుద్ధాత్మును దుఃఖపరచకండే. ³¹మీలో ఉన్న కక్షను, కోపాన్ని, పోట్లాడే గుణాన్ని, దూషించే గుణాన్ని, మీ నుండి తరిమి వేయండి. మీలో ఎలాంటి చెడుగుణం ఉండకూడదు. ³²దయాదాక్షిణ్యాలు అలవరచుకోండి. దేవుడు క్రీస్తు ద్వారా మిమ్మల్ని క్షమించి నట్లు మీరు కూడా యితరులను క్షమించండి.

వెలుగులో జీవించటం

5 మీరు దేవుని సంతానం. మీరు ఆయనకు ప్రియమైన బిడ్డలు. కనుక ఆయన వలె ఉండటానికి ప్రయత్నించండి. ²క్రీస్తు మనల్ని ప్రేమించి పరిమళవాసనగా ఉండటకు మనకోసం దేవునికి తనను తాను దూషించి, బలిగా అర్పించుకొన్నాడు. మీరు ఆయనలా మీలో వాళ్ళను ప్రేమిస్తూ జీవించండి.

³కాని మీరు వ్యభిచారాన్ని గురించి గాని, అపవిత్రతను గురించి గాని, దూరాశను గురించి గాని మాటలకూడా ఎత్తకూడదు. ఇలాంటి దుర్గుణాలు విశ్వాసుల్లో ఉండకూడదు. ⁴అంతేకాక మీరు బూతు మాటలు, అర్థంలేని మాటలు వలకకూడదు. అసభ్యమైన పరిహాసాలు చేయకూడదు. వీటికి మారుగా అన్నివేళలా దేవునికి కృతజ్ఞతతో ఉండండి. ⁵ఒకటి మాత్రం తగ్గమని గ్రహించండి. అవినీతి పరులు, అపవిత్రులు, అత్యాశాపరులు, నిజానికి ఇలాంటివాళ్ళు విగ్రహారాధకలతో సమానము, ఇలాంటివాళ్ళు దేవుడు మరియు క్రీస్తు పాలిస్తున్న రాజ్యానికి వారసులు కాలేరు.

⁶వట్టిమాటలతో మిమ్మల్నెవరూ మోసం చెయ్యకుండా జాగ్రత్తపడండి. దేవుని పట్ల అవిధేయత ఉన్న వాళ్ళు శిక్షింపబడతారు. ⁷వాళ్ళు చేస్తున్న పనుల్లో పాల్గొనకండి. ⁸ఒకప్పుడు మీరు చీకట్లో జీవించారు. కాని ప్రభువులో ఐక్యత కలిగినందువల్ల ప్రస్తుతం వెలుగులో జీవిస్తున్నారు. వెలుగు సంతానం వలె జీవించండి. ⁹ఎందుకంటే వెలుగునుండి మంచితనము, నీతి అనే ఫలాలు లభిస్తాయి. ¹⁰ప్రభువుకు ఏది ఇష్టమో తెలుసుకొని ఆ ప్రకారము వెలుగు సంబంధులవలె చేయండి.

¹¹చీకటికి సంబంధించిన కార్యాలు చెయ్యకండి. వాటి వల్ల ఉపయోగం లేదు. అలాంటి కార్యాల చేస్తున్న వాళ్ళను గురించి అందరికీ చెప్పండి. ¹²అవిధేయులు రహస్యంగా చేసినవాటిని గురించి మాట్లాడటం కూడా అపమాన కరం. ¹³వాటిని వెలుగులోకి తెచ్చి వాటి నిజస్వరూపం బయటపడుతుంది. ¹⁴వెలుగు అన్నీ కనిపించేలా చేస్తుంది. అందువల్లే ఈ విధంగా వ్రాయబడింది:

“నిద్రిస్తున్న ఓ మనిషీ మేలుకో!
బ్రతికి లేచిరా!
క్రీస్తు నిన్నై ప్రకాశిస్తాడు.”

¹⁵మీరు ఏ విధంగా జీవిస్తున్నారో జాగ్రత్తగా గమనించండి. బుద్ధివానుల్లాకాక, బుద్ధిగలవారిలా జీవించండి. ¹⁶ఇవి మంచి రోజులు కావు. కనుక వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోండి. ¹⁷మారుతంగా ప్రవర్తించకండి. ప్రభువు ఆంతర్యాన్ని తెలుసుకోండి. ¹⁸మత్తు

పదార్థాలు త్రాగుతూ త్రాగుబోతులూ జీవించకండి. త్రాగుబోతుతనం వ్యభిచారానికి దారితీస్తుంది. కనుక దానికి మారుగా పరిశుద్ధాత్ముతో నింపబడండి. ¹⁹స్వతి గీతాలతో, పాటలతో, ఆత్మీయ సంకీర్తనలతో హెచ్చరింపబడుతూ, ప్రభువును మీ మనస్సులలో కీర్తిస్తూ స్తుతిగీతాలు, పాటలు పాడండి. ²⁰మన ప్రభువైన యేసు క్రీస్తు పేరిట తండ్రయైన దేవునికి అన్ని వేళలా కృతజ్ఞతలు చెల్లించండి.

భార్యభర్తలు

²¹మీకు క్రీస్తుపట్ల భయ భక్తులు ఉన్నాయి. కనుక ఒకరోకొకరు లోబడి ఉండండి.

²²స్త్రీలు మీరు ప్రభువుపట్ల విశ్వాసం కనబరచండి. అలాగే మీ భర్తలపట్ల కూడా గౌరవము కనబరుస్తూ జీవించండి. ²³క్రీస్తు సంఘానికి శిరస్సు. సంఘము ఆయనకు శరీరంలాంటిది. ఆయన దాన్ని రక్షిస్తున్నాడు. అదేవిధంగా భర్త, భార్యకు శిరస్సులాంటివాడు. ²⁴సంఘం క్రీస్తుకు విధేయతగా ఉన్నట్లే భార్య తన భర్తకు అన్ని విషయాల్లో విధేయతగా ఉండాలి.

²⁵క్రీస్తు తన సంఘాన్ని ప్రేమించి దాని కోసం తనను అర్పించుకున్నట్లే భర్త తన భార్యను ప్రేమించి తనను అర్పించుకోవటానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. ²⁶క్రీస్తు తన సంఘాన్ని పవిత్రం చేయాలని తనను తాను అర్పించుకున్నాడు. ఆ సంఘాన్ని దేవుని వాక్యమను నీళ్ళతో కడిగాడు; సువార్త సందేశంతో దాన్ని శుద్ధీకరించాడు. ²⁷దాన్ని తేజోవంతంగా, పవిత్రంగా మరకాచుచూ లేకుండా, మరే తప్పు లేకుండా, అపకీర్తి లేకుండా చేసేందుకు ఆ సంఘం కోసం తనకు తానే అర్పించుకొన్నాడు. ²⁸అదే విధంగా భర్త తన భార్యను తన శరీరంగా భావించి ప్రేమించాలి. తన భార్యను ప్రేమిస్తే తనను తాను ప్రేమించుకొన్నదానితో సమానము. ²⁹సహజంగా ఎవ్వరూ తమ శరీరాన్ని ద్వేషించరు. అందరూ తమ శరీరాన్ని పోషించుకొంటూ రక్షించుకొంటారు. ³⁰అదే విధంగా మనము క్రీస్తు శరీరంలో భాగాలము. కనుక ఆయన సంఘంగా ఉన్న మనల్ని ఆయన పోషించి రక్షిస్తాడు. ³¹“ఈ కారణంగా పురుషుడు తన తల్లి దండ్రులను వదిలి తన భార్యతో కలిసి జీవిస్తాడు. వాళ్ళిద్దరూ ఒకే శరీరంగా జీవిస్తారు.”*

³²ఇది గొప్ప రహస్యం. కానీ వేసు క్రీస్తును గురించి ఆయన సంఘాన్ని గురించి మాట్లాడుతున్నాను. ³³ఏది ఏమైనా ప్రతి ఒక్కడూ తనను తాను ప్రేమించుకొన్నంతగా తన భార్యను ప్రేమించాలి. భార్య తన భర్తను గౌరవించాలి.

తల్లిదండ్రుల్ని గౌరవించండి

6 బిడ్డలారా! ప్రభువు ఆజ్ఞాపించిన విధంగా మీరు మీ తల్లిదండ్రుల్ని గౌరవించండి. ఇది మంచివని, ²“మీ తల్లిదండ్రుల్ని గౌరవించండి”* అన్న దేవుని

ఈ కారణంగా ... శరీరంగా జీవిస్తారు ఆది. 2:24.
మీ తల్లి... గౌరవించండి దివ్యతీ. 5:16.

అజ్ఞు వాగ్దానముతో కూడినవారిలో మొదటిది. ³“మీకు ఖభం కలుగుతుంది. భూలోకంలో మీ ఆయువు అభివృద్ధిచెంది ఆనందంగా జీవిస్తారు.”*

⁴తండ్రులు తమ పిల్లలకు కోపం కలిగించరాదు. దానికి మారుగా ప్రభువు చెప్పిన మార్గాన్ని వాళ్ళకు బోధించి, అందులో శిక్షణనిచ్చి వాళ్ళను పెంచాలి.

బానిసలు, యజమానులు

⁵బానిసలు తమ యజమానుల పట్ల విధేయతతో ఉండాలి. వాళ్ళకు మనస్ఫూర్తిగా క్రీస్తుకు విధేయులై పట్టు సేవ చెయ్యాలి. ⁶వాళ్ళ అభిమానం సంపాదించాలనే ఉద్దేశ్యంతో వాళ్ళు గమనిస్తున్నప్పుడు మాత్రమే కాక అన్నివేళలా మీ పనులు మీరు చెయ్యాలి. మీరు క్రీస్తు బానిసలు. కనుక మనస్ఫూర్తిగా దేవేచ్ఛాను సారం చెయ్యండి. ⁷సంతోషంగా సేవ చేయండి. మానవుల సేవ చేస్తున్నామని అనుకోకుండా ప్రభువు సేవ చేస్తున్నట్లు భావించండి. ⁸ప్రభువు మనిషి చేసిన సేవను బట్టి ప్రతిఫలం ఇస్తాడు. అతడు బానిస అయినాసరే. లేక యజమాని అయినాసరే. ఇది మీరు జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. ⁹యజమానులు బానిసలపట్ల మంచిగా ఉండాలి. యజమానులు బానిసలను భయపెట్టరాదు. మీ యజమాని, వాళ్ళ యజమాని పరలోకంలో ఉన్నాడు. ఆయన పక్షపాతం చూపడు.

దేవుడు యిచ్చిన ఆయుధాల

¹⁰చివరకు చెప్పేదేమిటంటే ప్రభువుతో మీకు లభించిన ఐక్యత మీకు అధిక బలాన్నిస్తుంది. ఆయనలో ఉన్న శక్తి మీకు శక్తినిస్తుంది. ¹¹సైతాను వన్నె పన్నాగాలను ఎదిరించటానికి దేవుడిచ్చిన ఆయుధాలన్నిటినీ ధరించండి. ¹²మనం పొట్లాడు తున్నది మానవులతో కాదు. చీకటిని పాలించే వాళ్ళతో, దానిపై అధికారమున్నవాళ్ళతో, చీకటిలోని శక్తులతో, ఆకాశంలో కనిపించని దుష్టశక్తులతో మనం పోరాడుతు

న్నాము. ¹³కనుక దేవుడిచ్చిన ఆయుధాలను ధరించండి. అప్పుడు ఆ దుర్జినముచ్చి నప్పుడు మీరు శత్రువును ఎదిరించ గలుగుతారు. చివరిదాకా పోరాడక కూడా మీ యుద్ధరంగంలో మీరు నిలబడగలుగుతారు.

¹⁴కనుక ధైర్యంగా నిలబడండి. సత్యమనేదట్టి నడుముకు చుట్టుకొని, నీతి అనే కమచాన్ని ధరించండి.

¹⁵శాంతి సందేశమనే పాదరక్షల్ని ధరించి సిద్ధంగా ఉండండి. ¹⁶వీటితో పాటు విశ్వాసమనే డాలును

ధరించి సైతాను ప్రయోగించే అగ్నిబాణాల్ని ఆర్పటానికి సిద్ధంకండి. ¹⁷రక్షణ అనే శిరస్త్రాణము, ఆత్మ

యిచ్చిన వాక్యమనే దేవుని ఖడ్గాన్ని ధరించండి. ¹⁸ప్రార్థనలు, విన్నపాలు, పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా చెయ్యండి. అన్నివేళలా ప్రార్థించండి. మెలకువతో ఉండండి.

దేవుని ప్రజలకోసం ప్రార్థించటం మానవద్దు. వాళ్ళ కోసం అన్ని వేళలా ప్రార్థించండి.

¹⁹నేను నా నోరు కదల్చినప్పుడు దేవుడు తన వాక్యాన్ని నాకందివ్వాలని నాకోసం కూడా ప్రార్థించండి. అప్పుడు నేను దేవసందేశంలో ఉన్న రహస్యాన్ని ధైర్యంగా చెప్పగలుగుతాను. ²⁰సంకెళ్ళలో వున్న నేను ఈ సందేశం బోధించటానికి రాయబారిగా వచ్చాను. నేను ధైర్యంగా ప్రకటించాలి కనుక ఆ ధైర్యం

నాలో కలిగేటట్లు నాకోసం ప్రార్థించండి.

²¹ప్రభువును విశ్వసిస్తున్న సేవకుడును, మన ప్రీయ సోదరుడనైన తుకికు మీకు అన్నీ చెబుతాడు. అతని ద్వారా మీకు నేను ఎలా ఉన్నానో, ఏమి చేస్తున్నానో తెలుస్తుంది. ²²మేము ఏవిధంగా ఉన్నామో మీరు తెలుసుకోవాలని మరియూ అతడు మీకు ప్రోత్సాహం కలిగించాలని అతణ్ణి నేను మీ దగ్గరకు పంపుతున్నాను. ²³సోదరులందరికీ తండ్రీయైన దేవుని నుండి, యేసు క్రీస్తు ప్రభువు నుండి విశ్వాసంతోపాటు శాంతి, ప్రేమ లభించుగాక! ²⁴మన యేసు క్రీస్తు ప్రభువును ప్రేమించే వాళ్ళకు ఆయన అనుగ్రహం ఎల్లప్పుడూ లభించుగాక!