कलस्सीहरूलाई पावलको पत्र

१ ख्रीष्ट येशूको प्रेरित पावलबाट। म एक जना
प्रेरित हुँ किनकि परमेश्वरले यही चाहनु भयो।
तिमोथी ख्रीष्टमा भएका हाम्रा भाइबाट पनि।
२कलस्सेमा बस्ने जो ख्रीष्टमा भएका पवित्र र
विश्वासी दाज्यू-भाइ दिदी-बहिनीहरूलाई। तिमीहरूलाई
हाम्रा पिता परमेश्वरबाट अनुग्रह र शान्ति मिलोस।
३जब हामी तिमीहरूको लागि प्रार्थना गर्छौं,
परमेश्वरलाई, जो हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टका पिता हुन,
सधैं धन्यवाद चढ़ाउँछौ। ४हामी परमेश्वरलाई धन्यवाद
दिन्छौं किन कि ख्रीष्ट येशूमा तिमीहरूको विश्वास र
परमेश्वरका सबै जनहरूमा प्रेम भएको कुरा हामीले
सुन्यौं। ५तिमीहरूमा आशा भएको कारणले नै तिमीहरूको
ख्रीष्टमा विश्वास छ र परमेश्वरका सबै जनहरूलाई
तिमीहरू प्रेम गर्छौ। तिमीहरूले आशा गरेको कुरो
तिमीहरूका लागि स्वर्गमा साँचेर राखिएको छ भन्ने
तिमीहरू जान्दछौ। तिमीहरूले यो आशा बारे सत्य
शिक्षाबाट सुसमाचार सिक्यौ जुन तिमीहरूलाई भनिएको
छ। ६संसारको जम्मै कुनाहरूमा त्यस सुसमाचारले
आशिष र फलहरू ल्याउँदै छ। त्यो सुसमाचार सुनेपछि
र परमेश्वरको अनुग्रह बारे सत्य कुरो बुझे पछि
तिमीहरूले पनि त्यही अनुभव गरिरहेका छौ। ७परमेश्वरको
अनुग्रह बारे तिमीहरूले इपाफ्रासबाट सिकेका छौ।
इपाफ्रास हामीसँगै काम गर्छन्, अनि हामी उसलाई
माया गर्छौं। हाम्रा लागि उनी ख्रीष्टका विश्वासी सेवक
हुन्। ८पवित्र आत्माबाट तिमीहरूले पाएको प्रेमको
बारेमा इपाफ्रासले हामीलाई बताए।
९तिमीहरूको बारेमा यी सब कुराहरू हामीले सुनेको
दिनदेखि, हामी तिमीहरूको लागि लगातार प्रार्थना
गरिरहेका छौ। हामी निम्नलिखित कारणहरूको लागि
प्रार्थना गर्छौं:

परमेश्वरको इच्छा अनुसार जम्मै कुराहरूमा तिमीहरूको
परिपक्व ज्ञान होस, आत्मिक कुराहरू बुझ्नलाई ज्ञान र
शक्ति बढ़ोस,
१०तिमीहरू यस्तो तरहले बाँच्न सक कि तिमीहरूले
प्रभुमा गौरव ल्याउने छौ अनि प्रत्येक तरिकाले उहाँलाई
खुशी पार्नेछौ। तिमीहरू सबैले असल गर्नेछौ अनि
परमेश्वरको ज्ञानमा विकसित हुन सक्छौ।
११तिमी परमेश्वरको गौरवमय शक्तिले शक्तिशाली
बन्न सक्नेछौ ताकि तिमी धैर्य हुनेछौ अनि सबै
कष्टहरू सहन सक्नेछौ।
तब तिमीहरू खुशी हुन सक्छौ। १२अनि तिमीले
पितालाई धन्यवाद चढ़ाउँनैछौ, जसले तिमीलाई परमेश्वरका
मानिसहरू जो प्रकाशमा बाँच्छन् परमेश्वरले तिनीहरूको
निम्ति तयार गरेका चीजहरूमा भाग लिन योग्य गराउनु
भयो। १३अन्धकारको शक्तिबाट परमेश्वरले हामीलाई
मुक्त गर्नु भएको छ। अनि उहाँले हामीलाई आफ्ना
प्यारा पुत्रको राज्यमा ल्याउनु भएको छ। १४हामीलाई
उहाँले मुक्त पार्नु भयो अनि उहाँमा हाम्रो पापहरू क्षमा
गरिएकोछ।

जब हामी ख्रीष्टलाई हेर्दछौ, हामी उहाँमा परमेश्वर पाँउछौ

१५परमेश्वरलाई कसैले देख्न सक्दैन। तर परमेश्वर
हुबहु येशू हुनुहुन्छ। सृष्टिका सम्पूर्ण थोकमाथि येशू
शासक हुनुहुन्छ। १६उहाँकै शक्तिद्वारा सारा थोक
सिर्जित छ स्वर्ग र पृथ्वीका कुराहरू, दृश्य र अदृश्य
कुराहरू, सिंहासन अथवा शक्तिहरू, शासकहरू अथवा
अधिकारहरू, यी सब कुराहरू ख्रीष्टद्वारा अनि ख्रीष्टकै
निम्ति बनाइएका हुन्। १७सबै चीजहरू बनिनु अघि
पनि ख्रीष्ट हुनुहुन्थ्यो। अनि उहाँद्वारा प्रत्येक चीज एक
साथ राखिएकोछ चालु रहन। १८ख्रीष्ट शरीरको शिर
हुनुहुन्छ। शरीर मण्डली हो। अनि उहाँ प्रभु* हुनुहुन्छ
जो मृत्युबाट बौर्‍याइनुभएको थियो। यसैले सबै कुरामा
येशू नै एक अति महत्वपूर्ण हुनुहुन्छ। १९यो परमेश्वरको
इच्छा थियो कि उनको सम्पूर्णता ख्रीष्ट मै बाँचिरहोस्।
२०अनि यो परमेश्वरको इच्छा थियो कि उहाँले स्वर्ग
अनि पृथ्वीको जम्मै वस्तुहरू ख्रीष्ट मार्फत फेरि
उहाँमा ल्याउने। क्रूसमा परमेश्वरले ख्रीष्टको रगतबाट
शान्ति ल्याउनु भयो।
२१एक समय तिमीहरू परमेश्वरदेखि अलग गरिएका
थियौ। तिमीहरूको दुष्ट कर्महरू जो परमेश्वर विरोधी
रहेको कारणले तिमीहरू परमेश्वरका शत्रु थियौ।
२२तर ख्रीष्टले तिमीहरूलाई फेरि परमेश्वरको मित्र
बनाइदिनु भएकोछ, आफ्नो मृत्युद्वारा त्यो गर्नुभयो जब
उहाँ शरीरमा हुनुहुन्थ्यो। परमेश्वरको अघि
तिमीहरूलाई पवित्र, निष्कलंक अनि कुनै प्रकारले
तिमीलाई निन्दारहित बनाई उभ्याउनुलाई उहाँले त्यसो
गर्नु भयो। २३तिमीहरूले सुनेको सुसमाचारमा विश्वास

प्रभु शाब्दिक अर्थ "पहिले जन्मेको"।

गर्‍यौ भने ख्रीष्टले यसो गर्नु हुनेछ। तिमीहरू आफ्नो
विश्वासमा दृढ़ र निश्चल बस्नु पर्छ। सुसमाचारले
दिएको आशाबाट विचलित नहोओ। त्यही सुसमाचार
संसारका सबै मानिसहरूलाई सुनाइएको छ। म, पावल
त्यही सुसमाचारको सेवक हुँ।

मण्डलीको लागि पावलको काम

२४तिमीहरूकालागि दु:खहरू उठाउनु परेकोमा म
खुशी छु। ख्रीष्टको शरीरले दु:ख झेल्नु पर्ने अझै धेरै
छ। जो मेरो शरीरले पाउनु पर्ने कष्टहरू हुन म ग्रहण
गरिरहेकोछु। म उहाँको शरीर-मण्डलीको निम्ति दु:ख
उठाउँछु। २५म मण्डलीको सेवक बनें किन कि
परमेश्वरले मलाई एक विशेष काम गर्न भनी अह्राउनु
भयो। यस कामले तिमीहरूलाई नै सहायता गर्नेछ।
परमेश्वरको संदेश सम्पूर्ण रूपले बताउनु मेरो काम
हो। २६यो गोप्य सत्य शुरूदेखि नै सबै मानिसहरूबाट
लुकाइएको थियो। तर अब परमेश्वरको पवित्र जनलाई
यो गोप्य सत्य प्रकट गराइएको छ। २७त्यो धनी र
महिमामयी सत्य आफ्ना मानिसले जानुन् भन्ने निश्चय
परमेश्वरले गर्नुभयो। त्यो महान सत्य सबै जातिहरूको
लागि हो। अनि उहाँ सत्य हुनुहुन्छ ख्रीष्ट स्वयं, जो
तिमीहरू सबैमा हुनुहुन्छ। परमेश्वरको महिमामा भागीदारी
हुनु उहाँ हाम्रो एक आशा हुनुहुन्छ। २८यसैले हामी
ख्रीष्ट बारे लगातार भनिरहन्छौं। हरेक मानिसलाई
सम्झाउनु र हरेकलाई शिक्षा दिन हामी सम्पूर्ण ज्ञानलाई
काममा लगाउँछौं ताकि प्रत्येक मानिसलाई ख्रीष्टमा
परिपक्क बनाई परमेश्वर अघि ल्याउन सकौं। २९यसो
गर्न, म ख्रीष्टले दिनुभएको तेज अनि शक्तिलाई
काममा लाउँदैं संघर्ष अनि काम गर्छु। मेरो जीवनमा
त्यही शक्तिले काम गर्छ।

२ तिमीहरूलाई सहायता गर्न म भरमग्दूर कोशिश
गर्दैछु भन्ने कुरो जनाउन चाहन्छु। अनि म
अरूको साथ साँचै लाओडिसियामा मानिसहरूलाई सहायता
गर्ने प्रगाड़ कोशिशमा छु जसले मलाई देखेकै छैन।
२म तिनीहरूलाई दृढ़ र प्रेमले संगठित बनाउन चाहन्छु।
म तिनीहरूलाई दरिलो विश्वासमा धनी बनाउन चाहन्छु
जुन समझदारीबाट आउँदछ। मेरो भन्नुको तात्पर्य हो
परमेश्वरले प्रकट गरेको गोप्य सत्य तिनीहरूले पूर्णरूपले
जान्नु पर्छ। त्यो सत्य ख्रीष्ट स्वयं हुनुहुन्छ। ३ज्ञान र
बुद्धिको सारा भण्डारहरू ख्रीष्टमा गुप्तरूपले राखिएको
छ।

४म तिमीहरूलई यी कुराहरू भन्दैछु ताकि कसैले
पनि तिमीहरूलाई प्रभावपूर्ण तर्कमा मूर्ख बनाउन
नसकुन्। ५म तिमीहरूसित त्यहाँ छैन तर मेरो हृदय
त्यहीं छ। तिमीहरूले असल जीवन धान्न शुरू
गरेको र ख्रीष्टमा दरिलो विश्वास राखेको देखेर म
आनन्दित छु।

ख्रीष्टमा स्थिर होऊ

६तिमीहरूले ख्रीष्ट येशूलाई प्रभुको रुपमा पायौ।
उहाँमै बस। ७तिमीहरू ख्रीष्टमा जरा गाड़ अनि
तिमीहरूको उसलाई घड़ेरी हुन देऊ। जसले कि
तिमीहरूलाई सत्य सिकायो, त्यस विश्वासमा दृढ अनि
विश्वासी बन अनि सधैं परमेश्वरलाई धन्यवाद चढ़ाऊ।

८सतर्क बन ताकि कसैले झूठो र व्यर्थका विचारले
तिमीहरूलाई धोका नदिओस। त्यस्ता विचारहरू मानिसबाट
आउँछन्, अनि ख्रीष्टबाट होइन। त्यस्ता विचारहरू
संसारका मानिसहरूको अयोग्य विचार हुन्। ९परमेश्वरको
सम्पूर्णता ख्रीष्टमा शारिरीक रूपमा छ। १०अनि ख्रीष्टमा
तिमीहरू पूर्ण छौ। जो सबै शासक र शक्तिहरूका शिर
हुनुहुन्छ।

११ख्रीष्टमा तिमीहरूको भिन्नै खतना गरियो। यस्तो
खतना मानिसबाट गरिदैंन। मेरो मतलब, तिमीहरू
आफ्नो पापपूर्ण प्रकृतिको शक्तिबाट मुक्त गरिएकाछौ।
ख्रीष्टले गर्नु हुने खतना यस्तो प्रकृतिको हुन्छ। १२यस्तो
भयो जब तिमीहरू बप्तिस्माको माध्यम ख्रीष्टसित गाड़िएका
थियौ अनि उहाँसितै बौराई उठाइयो किनभने परमेश्वरको
शक्तिमा तिमीहरूले विश्वास गरेका छौ। ख्रीष्टलाई
मृत्युदेखि बौरी उठाएर परमेश्वरले आफ्नो शक्ति देखाउनु
भयो। १३तिमीहरूको पापहरूको कर्मले गर्दा अनि
आफ्नो पापमय प्रकृतिबाट मुक्त नभएकाले गर्दा तिमीहरू
मरेका थियौ। तर परमेश्वरले तिमीहरूलाई ख्रीष्टसितै
जीवित तुल्याउनु भयो अनि हाम्रा सम्पूर्ण पापहरूलाई
क्षमा गर्नु भयो। १४हामी ऋणी छौं किन कि हामीले
परमेश्वरको नियम तोड़ेका थियौं। त्यस ऋण-पत्रमा
नियमको सूची थिएन जुन हामीले मानेका थिएनौं। तर
परमेश्वरले हामीलाई त्यस ऋणदेखि पनि मुक्त परिदिनु
भयो। परमेश्वरले त्यो ऋण लगेर क्रूसमा ठोकिदिनु
भयो। १५परमेश्वरले आत्मिक शक्ति र अधिकारहरूलाई
जित्नुभयो। क्रूसले परमेश्वर विजयी बन्नुभयो अनि ती
अधिकारहरू, शक्तिहरूलाई परास्त गर्नुभयो। तिनीहरू
शक्तिहीन थिए, भन्ने कुरो परमेश्वरले संसारलाई देखाउनु
भयो।

मानिसहरूले बनाएको नियमहरू नमान

१६यसकारण तिमीहरूको खाना पिना अथवा यहूदी
दस्तुरहरूको विषयमा कसैले आलोचना नगरोस (उत्सव,
औंसी पर्व अथवा शवाथको दिन)। १७पहिले यी
चीजहरू भविष्यमा हुने कुराहरूको छाँया थियो। ती
चीजहरू ख्रीष्टमा नै भेटिन्छ। १८कसै-कसैले वहना
गर्न मन पराउँछन् अनि कसैले स्वर्गदूतहरूको आराधना
गर्न मन पराउँछन्। तिनीहरू भन्छन् तिनीहरूले दर्शनहरू
देखेका छन्। तिनीहरूलाई भन्ने अनुमति दिनु हुँदैन,
“तिमीहरू भूल बाटोमा छौ, किनभने तिमीहरू यी
चीजहरू गर्दैनौ।” १९ती मानिसहरू ख्रीष्टको अधीनमा

रहन रूचाउँदैनन्। सम्पूर्ण शरीर ख्रीष्टमा भर पर्छ।
ख्रीष्टकै कारणले शरीरका जम्मै अंगहरू एक-अर्कालाई
याद गर्छन् औ सहायता गर्छन। यसले शरीरलाई
शक्तिशाली बनाउँछ अनि एक साथ राख्छ। अनि शरीर
परमेश्वरले इच्छा गरे झैं बढ्छ।

२०तिमीहरू ख्रीष्टसितै मरेका छौ र संसारका व्यर्थका
नियमहरूबाट मुक्त बनेका छौ। त्यसकारण अझै तिमी
यही संसारको हौ भन्ने अभिनय किन गर्छौं? म के
भन्छु भने यस्तो नियमहरू किन मानिरहेका छौ?
२१"यो नखाऊ", "त्यो नचाख", "त्यो नछुओ" भन्ने!
२२यी जम्मै संसारिक नियमहरू यस्ता चीजहरूसँग
सम्बन्धित छन् जो एक पल्ट व्यवहार गर्दा शेष हुन्छ।
यी त मानिसहरूका निर्देशन र आज्ञाहरू हुन्, परमेश्वरका
होइनन्। २३यस्ता नियमहरू सुन्दर र बुद्धिमानी देखिन्छन्,
तापनि यी मानिसले बनाएको धर्मका अंगहरू हुन्।
यसले मानिसहरूलाई विनम्र बनिएको बहना गर्छ, अनि
शरीरलाई दु:ख दिदंछ। तर धर्मले मानिसलाई
तिनीहरूको पापमय प्रकृतिले चाहेको दुष्ट कुराहरू
गर्नदेखि रोक्दैन।

ख्रीष्टमा तिम्रो नयाँ जीवन

३ जब तिमीहरू मृत्युबाट ख्रीष्टसितै उठाइयौ स्वर्गका
ती वस्तुहरू पाउने कोशिश गर जहाँ परमेश्वरको
दाहिने तर्फ ख्रीष्टलाई बसाइएकोछ। २स्वर्गकै कुराहरू
मात्र सोच, पार्थिव होइन। ३तिमीहरूको पुरानो पापमय
जीवन मरिसकेको छ, अनि तिमीहरूको वर्तमान नयाँ
जीवन परमेश्वरमा ख्रीष्टसित छ। ४ख्रीष्ट तिम्रो जीवन
हो। जब उहाँ आउनुहुन्छ, तिमीहरू उहाँसितै महिमामा
देखा पर्नेछौ।

५यसकारण सबै कुकर्महरूलाई आफ्नो जीवनदेखि
पन्छाइदेऊ-जस्तो व्यभिचार, अशुद्धता, कुइच्छा, लोभ
जुन मूर्ति पूजा जस्तै हो। ६यस्ता कुराहरूले आज्ञा
नमान्नेहरू माथि परमेश्वरलाई रिस उठाउँछ।* ७अघि-
अघि तिमीहरू पनि यस्तै कर्म गर्दै यसरी नै जीवन
बिताउँथ्यौ।

८तर अब यी कुराहरूलाई आफ्नो जीवनदेखि अलग
राख। रिस, क्रोध, डाह, निन्दा अनि बातचीत गर्दा हुँदी
लाजलाग्दो शब्दहरूको प्रयोग नगर। ९तिमीहरू आपसमा
झूटो नबोल। किन? किन कि तिमीहरूले आफ्ना
पापमय जीवन र त्यस जीवनसँग चल्ने कुरोहरू फ्याँकी
सकेका छौ। १०अब तिमीहरू नयाँ जीवनमा बाँच्न
थालेका छौ। नयाँ जीवनमा तिमीहरू लगातार नयाँ भई
रहने छौ। तिमीहरू आफ्नो विधाता झैं बन्दैछौ। यस
नयाँ जीवनले तिमीहरूलाई परमेश्वरलाई साँचो रूपमा
चिनाउन लैजाने छ। ११यस नयाँ जीवनमा ग्रीक र
यहूदीहरू बीच कुनै भिन्नता छैन। खतना गरेका र
नगेरका मानिसहरू अथवा विदेशी वा सिथियान बीच
कुनै अन्तर छैन। कमरा र फुक्का मानिस बीच कुनै
फरक छैन। तर ती सब विश्वासीहरूमा ख्रीष्ट हुनु
हुन्छ र ख्रीष्ट नै सर्वोपरी हुनुहुन्छ।

१२परमेश्वरले तिमीहरूलाई छान्नुभयो र पवित्र बनाउनु
भयो। उहाँले तिमीहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। यसर्थ तिमीहरूमा
कोमल मायाहरू, दया, मनको नम्रता, दीनता अनि धैर्य
हुनु पर्छ र धैर्यवान बन। १३एक-अर्कामा सहनशील
होऊ। यदि कसैको कसैमाथि नालिस भए उसलाई
माफ देऊ। तिमीले अरूलाई क्षमा देऊ जसरी प्रभुले
तिमीलाई क्षमा दिनु भयो। १४यी सबै गर अनि
सबभन्दा मुख्य कुरो आपसमा प्रेम गर। यो प्रेम नै हो
जेले तिमीहरूलाई पक्का एकतामा रहन एकत्रित गरायो।
१५ख्रीष्टको शान्तिले तिमीहरूको हृदयलाई नियन्त्रण
गरोस। तिमीहरूले शान्ति पाऊ भनी एउटै शरीरमा*
बोलाइएका छौ। सदा सर्वदा धन्य होऊ। १६ख्रीष्टको
संदेश तिमीहरूभित्र समृद्ध भावमा रहोस्। एक-अर्कामा
शिक्षा दिनु र दृढ़ बनाउन सम्पूर्ण बुद्धि खटाऊ।
परमेश्वरलाई हृदयले धन्यवाद चढ़ाउँदै भजन, गीत र
आत्मिक स्तुतिहरू गाऊ। १७तिमीहरू जे पनि बोल्छौ,
जे गर्छौ तिम्रो प्रभु येशूको लागि गर येशूद्वारा पिता
परमेश्वरलाई धन्यवाद देऊ।

अरूसित तिम्रो नयाँ जीवन

१८पत्नीहरू, आफ्ना पतिका अधीनमा रहौ। प्रभुका
अनुयायीहरूको लागि यो ठिक हो।

१९पतिहरू, तिमीहरूका पत्नीहरूलाई प्रेम गर, अनि
उनीहरू प्रति कोमल बन।

२०बालकहरू, तिमीहरूका आमा-बाबुले भनेको प्रत्येक
कुरो मान। यसले प्रभुलाई खुशी तुल्याउँछ।

२१पिताहरू, तिमीहरूका बालकहरूलाई निराश
नतुल्याऊ। यदि तिमीहरूलाई खुशी पार्न कठिन परे,
तिनीहरूले चेष्टा छाड़नेछन्।

२२सेवकहरू, हर कुरामा आफ्नो संसारिक
मालिकहरूले भनेको मान। मालिकहरूको अनुपस्थितिमा
पनि इमान्दारी सित काम गर। किनभने तिमीहरू
मानिसहरूलाई खुशी पार्न चेष्टा गरिरहेका छौ। तिमीहरू
प्रभु स्वंयलाई खुशी पार्न चेष्टा गरिरहेका छौ। यसकारण
इमान्दारीपूर्वक आज्ञा पालन गर किन कि तिमीहरूले
प्रभुलाई सम्मान गर्दैछौ। २३काम जस्तो सुकै होस्
तिम्रो योग्यताले भेटे सम्म राम्रो गर। प्रभुको सेवा
गर्दैछौ त्यस प्रकारले गर, अनि मानिसलाई होइन।

पद ६ केही ग्रीक प्रतिहरूमा यी शब्द जोडिएका छन्: "तिनीहरूका विरुद्ध जो परमेश्वरको आज्ञालाई भान्दैनन्।"

शरीर ख्रीष्टको आत्मिक शरीर, जसको अर्थ मण्डली अथवा उहाँको मानिसहरू।

२४याद राख, परमप्रभुले तिमीहरूलाई पुरस्कार दिनुहुनेछ। उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई के दिने प्रतिज्ञा गर्नु भएको छ त्यो तिमीलाई दिनु हुनेछ। तिमीहरूले प्रभु ख्रीष्टको सेवा गर्दैछौ। २५याद गर कसैले भूल गरे, त्यही अनुसार उसले दण्ड भोग्नु पर्नेछ। प्रभुले हरेकलाई एक समान व्यवहार गर्नुहुनेछ।

४ मालिकहरू, आफ्ना सेवकहरूलाई काम अनुसार जे उचित र राम्रो छ देऊ। याद राख कि स्वर्गमा तिम्रो पनि मालिक हुनुहुन्छ।

ख्रीष्टियनहरूलाई पावल केही गर्नलाई सल्लाह दिन्छन्

२आफैलाई प्रार्थनामा अर्पण गर। अनि जब प्रार्थना गर्छौ सधैं परमेश्वरलाई धन्यवाद चढ़ाऊ। ३हाम्रो लागि पनि प्रार्थना गर। परमेश्वरलाई प्रार्थना गर कि उहाँले उहाँको संदेश मानिसहरूलाई भन्ने मौका हामीलाई दिऊन। प्रार्थना गर कि परमेश्वरले ख्रीष्ट बारेमा खोली दिनु भएको साँचो रहस्य प्रचार गर्न हामी योग्य हुन सकौं। म कैदमा छु किन कि म यो सत्य सिकाउँछु। ४तिमीहरू प्रार्थना गर्न सक्छौ कि स्पष्ट सत्य म मानिसहरूलाई व्याख्या गर्न योग्य बनौं। मैले त्यही गर्नु परेको छ।

५अविश्वासीहरूसित व्यवहार गर्नमा बुद्धिमानी होऊ। सर्वोत्तम तरिकामा तिमीलाई दिइएको अवसरहरू उपयोग गर। ६जब तिमी कुरा गर्छौ नम्रता र बुद्धिमानीसित व्यवहार गर। यस प्रकारले हरेक मानिसलाई ठीकसित उत्तर दिन तिमीहरू योग्य हुनेछौ।

पावलका साथीहरूको समाचार

७टाइकिकस ख्रीष्टमा मेरा प्रिय भाइ हुन्। प्रभुमा उनी एक विश्वासी सेवक र मेरा सहकर्मी हुन्। मसित घटेका सबै कुराहरूको बारेमा उनले तिमीहरूलाई भन्ने छन्। ८त्यसैले म उनलाई तिमीहरूकहाँ पठाउँदैछु। हामी के-कस्तो अवस्थामा बाँचिरहेका छौं, त्यो तिमीहरूले जान भन्ने म चहान्छु। तिमीहरूको उत्साहको निम्ति उनलाई पठाउँदैछु। ९ओनेसिमससित उनी आउँदैछन्। ओनेसिमस एकजना र विश्वासयोग्य अनि प्यारो भाइ हुन्। उनी तिमीहरूकै समूहका हुन्। टाइकिकस, ओनेसिमसले तिमीहरूलाई यहाँको जम्मै हालखबर भन्नेछन्।

१०अरिस्तार्खसले नमस्कार पठाएका छन्। उनी पनि मसितै कैदमा छन्। अनि बर्णाबासका काकाका छोरा भाइ मर्कूसले पनि नमस्कार भनेका छन्। मर्कूसको विषयमा तिमीलाई निर्देशन दिएकोछु। यदि उनी आए भने उनलाई स्वागत गर्नू। ११येशूले (उनलाई जस्तस पनि भनिन्छ) पनि आफ्नो नमस्कार पठाउँदैछन्। यहाँ यहूदी विश्वासीहरू मात्रै छन् जो मसित परमेश्वरको राज्यको निम्ति काम गर्दैछन्। यिनीहरू मेरा लागि सुखका कारण भएकाछन्।

१२येशू ख्रीष्टका सेवक इपाफ्रासले पनि आफ्नो नमस्कार पठाएका छन्। उनी तिमीहरूकै समूहका हुन्। उनी सधैं तिमीहरूका लागि प्रार्थना गर्दछन्। तिमीहरू आत्मिक रूपले परिपक्व होऊ र परमेश्वरले चाहेका सबै कुरा तिमीहरूसित होस् भन्दै उनी प्रार्थना गर्छन्। १३तिमीहरूका लागि र लाओडिसियाका तथा हिरापोलिसका मानिसहरूका लागि अनि हिरापोलिसमा उनी खुबै खटेका छन्, यो म जान्दछु। १४डेमास र हाम्रा प्रिय साथी वैद्य लूकाले नमस्कार पठाउँदैछन्।

१५लाओडिसियाका दाज्यू-भाइ अनि दिदी-बहिनीहरूलाई हाम्रो नमस्कार सुनाइदिनु। हाम्रो नमस्कार निम्फसलाई अनि मण्डलीलाई जो उनको घरमा जुट्छ, पनि भनिदिनु। १६यो चिट्ठी तिमीहरूले पढ़े पछि निश्चय होऊ कि यो चिट्ठी लाओडिसियामा पनि पढ़ियो। अनि जुन चिट्ठी मैले लाओडिसियामा पढाए, तिमीहरूले पढ़यौ। १७"प्रभुले उनीमाथि भरोशा गरेको सेवाको काम निश्चित भएर गर्नू" भनी अर्खिपसलाई भन।१८म, पावल आफ्नै हातले तिमीहरूलाई नमस्कार लेख्दैछु। याद राख्नु, म कारागारमा छु। परमेश्वरको अनुग्रह तिमीहरूमा रहोस्।