पौलाचे इफिसकरांस पत्र

1 देवाच्या इच्छेने झालेला येशू ख्रिस्ताचा दास पौल
याजकडून,
इफिस* येथे जे देवाचे लोक आहेत त्यांना व येशू
ख्रिस्तावर विश्वास ठेवणाऱ्यांना,
2देव आपला पिता आणि आपला प्रभु येशू ख्रिस्त
यांजकडून कृपा व शांति असो.

ख्रिस्तात आध्यात्मिक आशीर्वाद

3आपल्या प्रभु येशू ख्रिस्ताचा देव व पिता धन्यवादित
असो. त्याने स्वर्गराज्यातील प्रत्येक आध्यात्मिक आशीर्वाद
देऊन आम्हांला ख्रिस्तामध्ये आशीर्वादित केले आहे.
4ख्रिस्तामध्ये देवाने आम्हांला जग निर्माण होण्यापूर्वी त्याच्या
आमच्यावरील प्रेमामुळे त्याच्यासमोर आम्ही निर्दोष व
पवित्र असावे म्हणून निवडले आहे. 5त्याच्या कृपायुक्त
हेतूनुसार येशू ख्रिस्ताद्वारे त्याने दत्तक होण्यासाठी आमची
नेमणूक केली. 6त्याने हे त्याच्या गौरवी कृपेची स्तुति
व्हावी म्हणून केले. ही कृपा त्याने त्याच्या प्रिय पुत्राद्वारे
आम्हांला फुकट दिली. 7त्याच्यामध्ये ख्रिस्ताच्या रक्ताने
आम्ही स्वतंत्र केले गेलो, त्याच्या कृपेच्या समृद्धीने
आम्हांला आमच्या पापांची क्षमा मिळाली आहे. 8त्याची
कृपा आपले ज्ञान आणि समजबुद्धी वाढविण्यास कारणीभूत
ठरली आहे. 9ख्रिस्तामध्ये आपणांला दाखविण्याच्या त्याच्या
अनुग्रहाप्रमाणे त्याच्या इच्छेचे रहस्य आपल्याला कळविले.
10पृथ्वीवरील आणि स्वर्गातील सर्व गोष्टी ख्रिस्तामध्ये
एकत्र आणण्यासाठी अशी ती योजना काळाच्या पूर्णतेसाठी
होती.
11ख्रिस्तामध्ये आम्ही देवाचे लोक म्हणून निवडले गेलो
होतो. यासाठी आम्ही अगोदरच निवडले गेलो होतो. देवाचा
हेतू लक्षात घेऊन जो सर्व गोष्टी त्याच्या इच्छेच्या हेतूनुसार
पूर्णत्वास नेतो 12यासाठी की, ज्या आम्ही ख्रिस्तावर
अगोदरच आशा ठेवली होती, त्या आम्हांकडून त्याच्या
गौरवाची स्तुति व्हावी. 13ख्रिस्ताद्वारे तुम्हीसुद्धा जेव्हा
सत्याची म्हणजे तुमच्या तारणाची सुवार्ता ऐकली आणि
ख्रिस्तावर विश्वास ठेवला, तेव्हा पवित्र आत्म्याच्या
अभिवचनाचा देवाने तुम्हांवर शिक्का मारला 14जोपर्यंत
देव, आम्ही जे त्याचे
आहोत त्यांना पूर्ण आणि शेवटचे स्वातंत्र्य देईपर्यंत पवित्र
आत्मा हा आमच्या वतनाच्या हिश्शाचा विसार आहे.
आणि यामुळे त्याच्या गौरवाची स्तुति होईल.

पौलाची प्रार्थना

15यासाठी, जेव्हापासून मी तुमच्या प्रभु येशूवरील
विश्वासाविषयी ऐकले आणि देवाच्या लोकांबद्दलच्या
तुमच्या प्रेमाविषयी ऐकले, 16तेव्हापासून तुमच्यासाठी देवाचे
उपकार मानण्याचे मी थांबविले नाही. 17मी प्रार्थना करतो
की, आमच्या प्रभु येशू ख्रिस्ताचा देव, गौरवी पिता, तुम्हाला
ज्ञान व प्रकटीकरणाचे आध्यात्मिक सामर्थ्य जे पित्याविषयी
ज्ञान तुम्हांला पुरवील, ते देवो.
18मी असे सांगतो की, तुमच्या अंत:करणाचे डोळे
प्रकाशित होवोत यासाठी की तुम्हाला तुमच्या पाचारणाची
आशा व संतांमध्ये त्याच्या वतनाच्या वैभवाची श्रीमंती
किती आहे हे कळावे. 19आणि आम्हांला
विश्वासणाऱ्यांसाठी त्याचे अतुलनीय सामर्थ्य किती महान
आहे, जणू काय त्याच्या प्रचंड सामर्थ्याचा तो सराव आहे.
20जो तो ख्रिस्तामध्ये करतो. जेव्हा त्याला (ख्रिस्ताला)
मरणातून उठविले आणि स्वर्गाच्या राज्यात देवाच्या उजव्या
हाताला बसविले. 21देवाने ख्रिस्ताला प्रत्येक अधिपती,
अधिकारी, सामर्थ्य, प्रभूत्व आणि प्रत्येक सामर्थ्याचे नाव
जे या युगातच नव्हे तर येणाऱ्या युगातही दिले जाईल त्या
सर्वांपेक्षा उंच ठिकाणी ठेवले. 22आणि देवाने ख्रिस्ताला
मंडळीचा सर्वोच्च प्रमुख केले. 23मंडळी ख्रिस्ताचे शरीर
आहे. जी पूर्णता त्याने सर्व गोष्टींमध्ये सर्व रीतीने भरली
आहे, ती पूर्णता तो मंडळीला देतो.

मरणाकडून जीवनाकडे

2 पूर्वी तुम्ही आपले अपराध आणि पातके यांमुळे
आध्यात्मिक रीतीने मेला होता, 2ज्यामध्ये तुम्ही पूर्वी
जगत होता, जगातील दुष्ट मार्गाचे अनुकरण करीत होता,
आणि आपल्याला न दिसणारे आध्यात्मिक सामर्थ्य
ज्याच्याकडे आहे त्या सत्ताधीशाचे अनुकरण करीत होता.
जे देवाच्या आज्ञा पाळीत नाहीत त्यांच्या जीवनामध्ये हाच
आत्मा कार्य करीत आहे. 3एके काळी आम्हीसुद्धा
त्यांच्यामध्ये आमच्या मानवी देहाच्या दुष्ट इच्छांचे समाधान
करीत होतो आणि आमच्या मानवी मनाच्या दुष्ट वासनांची

इफिस काही प्राचीन प्रतींमध्ये 'इफिस' हा शब्द वगळलेला
आहे.

पूर्तता करीत होतो. तसेच जगातील इतरांप्रमाणेच आम्ही
त्याच्या क्रोधाची मुले झालो होतो.
4पण देव खूप दयाळू आहे. त्याच्या महान प्रीतीने त्याने
आमच्यावर प्रेम केले. 5आम्ही आध्यात्मिकदृष्ट्या
आमच्या पापांमध्ये मेलेले असतानाच त्याने आम्हांला
ख्रिस्ताबरोबर जीवन दिले. (तुमचे तारण देवाच्या कृपेने
झाले आहे.) 6देवाने आम्हांला ख्रिस्ताबरोबर नविन
जीवनात उठविले आणि स्वर्गाच्या राज्यात त्याच्याबरोबर
त्याच्या आसनावर बसविले, कारण आम्ही ख्रिस्त येशूमध्ये
आहोत. 7देवाने हे केले यासाठी की, येणाऱ्या युगात त्याच्या
अतुलनीय कृपेची संपत्ती दाखविता यावी आणि ख्रिस्त
येशूमध्ये आम्हांविषयीची ममता व्यक्त करावी. 8कारण
देवाच्या कृपेने विश्वासाच्या द्वारे तुमचे तारण झाले आणि
ते तुमच्याकडून झाले नाही, तर ते देवापासूनचे दान असे
आहे. 9आणि एखादा काही काम करतो त्याचा परिणाम
म्हणून नव्हे. यासाठी कोणी बढाई मारू नये. 10कारण
आम्ही देवाच्या हाताने घडविलेले आहोत. ख्रिस्तामध्ये
आम्हांला चांगल्या कामासाठी निर्माण केले. जे देवाने
अगोदरच तयार केले होते. यासाठी की, त्यामध्ये चालणे
आम्हांला शक्य व्हावे.

ख्रिस्तामध्ये एक

11म्हणून, आठवा की एके काळी, तुम्ही यहूदीतर म्हणून
जन्मला होता आणि त्यांना (विदेश्यांना) सुंता न झालेले
असे, ज्यांची सुंता झालेली होती ते यहूदी लोक म्हणत
होते. 12आठवा की, त्यावेळी तुम्ही ख्रिस्तविरहित, देवाचे
लोक जे इस्राएल त्या समाजातून तुम्हाला बहिष्कृत केले
होते, आणि देवाच्या अभिवचनाशी निगडित अशा कराराशी
तुम्ही परके असे होता, तुम्ही या जगात आशेशिवाय आणि
देवाशिवाय जगला. 13पण आता, ख्रिस्तामध्ये जे तुम्ही
एके काळी देवापासून दूर होता, ते तुम्ही ख्रिस्ताच्या रक्ताने
त्याच्याजवळ आणलेले आहात. 14कारण त्याच्याद्वारे
आम्हांला शांतीचा लाभ झाला आहे. त्याने दोन्ही गोष्टी
एक केल्या आणि आपल्या शरीराने त्याने वैराचा,
दुभागणाऱ्या भिंतीचा अडथळा पाडून टाकला. 15त्याने
नियमशास्त्र त्याच्या नीतिनियमांसहित रद्द केले. यासाठी
की स्वत:मध्ये दोघांचा एक मानव निर्माण करून शांति
करणे त्याला शक्य व्हावे. 16आणि त्याच्या वधस्तंभावरील
मरणाद्वारे देवाबरोबर एका शरीरात त्या दोघांमध्ये समेट
घडवून आणता यावा, ज्यामुळे या दोन गोष्टीतील वैमनस्य
संपवता येईल. 17म्हणून तो आला आणि त्याने जे तुम्ही
देवापासून दूर होता व जे तुम्ही देवाजवळ होता त्या तुम्हाला
शांतीची सुवार्ता सांगितली, 18कारण त्याच्या द्वारे, आम्हा
दोघांचा एका आत्म्याच्या द्वारे देवाजवळ प्रवेश होतो.
19यामुळे, तुम्ही आता परके आणि यहूदीतर नाहीत.
तर तुम्ही देवाच्या लोकांबरोबरचे सहनागरिक आणि देवाचे
कुटुंबीय आहात. 20तुम्ही प्रेषित आणि संदेष्टे या पायावर
बांधलेली इमारत आहा, आणि ख्रिस्त येशू स्वत: तिचा
कोनशिला आहे. 21संपूर्ण इमारत त्याच्याद्वारे जोडली गेली
आणि प्रभूमध्ये एक पवित्र मंदिर होण्यासाठी वाढत आहे.
22त्याच्यामध्ये तुम्हीही इतरांबरोबर आत्म्याच्या द्वारे देवाचे
राहण्याचे ठिकाण तयार करण्यासाठी एकत्र रचले जात
आहात.

पौलाचे विदेशी लोकांसाठी कार्य

3 या कारणासाठी मी, पौल तुम्हा विदेशी लोकांसाठी
ख्रिस्त येशूचा कैदी आहे. 2देवाची कृपा तुमच्यापर्यंत
पोचविण्याची व्यवस्था करण्याचे काम माझ्यावर
सोपवल्याचे तुम्ही जाणता 3आणि जशी मी अगोदर तुम्हांला
थोडक्यात लिहिली होती ती देवाची गूढ योजना मला
प्रकटीकरणाच्या द्वारे कळविण्यात आली. 4जर तुम्ही ती
वाचाल तर तुम्हांला माझ्या ख्रिस्ताच्या रहस्याविषयीचे
पूर्ण ज्ञान होणे शक्य होईल. 5मागील पिढ्यांमध्ये हे रहस्य
मनुष्यांच्या पुत्रांना सांगण्यात आले नव्हते, जसे आता त्याच्या
पवित्र प्रेषितांना आणि संदेश देणाऱ्यांना आत्म्याच्या द्वारे
प्रकट करण्यात आले आहे. 6हे रहस्य ते आहे की,
सुवार्तेद्वारे विदेशी लोक हे यहूदी लोकांबरोबर सहवारसदार
आहेत, ते एकाच शरीराचे अवयव आहेत. आणि ख्रिस्त
येशूमध्ये देवाने दिलेल्या अभिवचनामध्ये सहभागीदार
आहेत.
7देवाच्या प्रभावी कृतीच्या सामर्थ्याचा परिणाम म्हणून
जे कृपेचे दान मला देण्यात आले होते त्यामुळे मी सुवार्ता
सांगण्याची जबाबदारी दिलेला सेवक झालो. 8जरी मी
देवाच्या सर्व लोकांमध्ये लहानातील लहान आहे तरी
मला हे देवाच्या गहन अशा संपत्तीची सुवार्ता यहूदीतरांना
सांगावी हे कृपेचे दान मला दिले गेले,
9आणि रहस्यमय योजना सर्व लोकांना कळविण्यास
सांगितली. ज्या देवाने सर्व गोष्टी निर्माण केल्या, त्याच्याकडे
काळाच्या सुरूवातीपासून ही रहस्यमय योजना देवामध्ये
लपून अशी राहिली होती. 10यासाठी की आता मंडळीद्वारे
सत्ताधीश आणि आकाशातील शक्ती यांना देवाचे वेगवेगळ्या
प्रकारचे ज्ञान व्हावे. 11देवाच्या अनंतकाळच्या हेतूला
अनुसरून जे त्याने आपला प्रभु येशू ख्रिस्त याच्यामध्ये
पूर्णत्वास नेले. 12त्या ख्रिस्तामध्ये आम्हांला देवाच्या
समक्षतेत आमच्या ख्रिस्तावरील विश्वासामुळे धैर्य आणि
पूर्ण विश्वास आहे. 13म्हणून, मी प्रार्थितो की, तुमच्यासाठी
मला होणाऱ्या क्लेशामुळे तुम्ही माघार घेऊ नये. कारण
हे क्लेश आमचे गौरव आहेत.

ख्रिस्ताची प्रीति

14-15या कारणासाठी ज्याच्यापासून स्वर्गातील आणि
पृथ्वीवरील प्रत्येक घराण्याला नाव मिळाले आहे, त्या
पित्यासमोर गुडघे टेकून प्रार्थना करतो. 16मी प्रार्थना
करतो की, त्याने आपल्या वैभवी संपत्तीप्रमाणे तुम्हांला

त्याच्या आत्म्याच्या द्वारे, पराक्रमाने तुमच्या अंतर्यामी
बलवान होण्यास मान्यता द्यावी. 17आणि विश्वासाद्वारे ख्रिस्त
तुमच्या अंत:करणात राहावा. व तुमची मुळे चांगली
रुजलेली व प्रीतीत मुळावलेली असावी. 18यासाठी की,
सर्व संतांच्यासह ख्रिस्ताच्या प्रीतीची रूंदी, लांबी, उंची
आणि खोली किती आहे हे समजून घेण्यास तुम्हांला
सामर्थ्य प्राप्त व्हावे. 19आणि ख्रिस्ताची प्रीति जी ज्ञान्यांना
मागे टाकते हे कळावे यासाठी की तुम्ही देवाच्या पूर्णत्वाने
भरावे.

20आणि आता देव जो आपल्या सामर्थ्यानुसार आम्हांमध्ये
कार्य करतो इतकेच नव्हे तर आम्ही मागितल्यापेक्षा
किंवा आमच्या अपेक्षेपेक्षा अधिक कार्य करण्यास तो
समर्थ आहे, 21त्याला मंडळी आणि ख्रिस्त येशूमध्ये सर्व
पिढ्यानपिढ्यासाठी सदासर्वकाळ गौरव असो.

शरीराचे ऐक्य

4 म्हणून मी, जो प्रभूमधील कैदी, (दास) तो तुम्हांला
विनंती करतो, देवाकडून तुम्हाला जे पाचारण
झालेले आहे, त्याला शोभेल अशा प्रकारे राहा. 2नेहमी
नम्रता, सौम्यता दाखवा. आणि सहनशीलतेने
एकमेकांबरोबर प्रीतीने राहा. 3शांतीच्या बंधनाने
आत्म्याचे ऐक्य राखण्यासाठी प्रत्येक गोष्टीत प्रयत्न करा.
4एक शरीर व एकच आत्मा आहे. ज्याप्रमाणे तुम्हालाही
एकाच आशेत सहभागी होण्यास बोलाविले होते. 5एक
प्रभु, एक विश्वास, एक बाप्तिस्मा, 6एक देव आणी पिता
जो सर्वांचा मालक आहे. जो प्रत्येक गोष्टीद्वारे कार्य करतो
आणि जो प्रत्येकात आहे,

7ख्रिस्ताच्या दानाच्या मोजमापाप्रमाणे आपणांस
प्रत्येकाला कृपेचे विशेष दान दिले आहे. 8यासाठीच पवित्र
शास्त्र असे म्हणते,

"जेव्हा तो उच्चस्थानी चढला, तेव्हा त्याने युद्धकैद्यांस
आपणांबरोबर नेले आणि त्याने लोकांना देणग्या दिल्या."
स्तोत्र. 68:18

9आता, जेव्हा ते असे म्हणते, "वर चढला" तर त्याचा
अर्थ काय? म्हणजे तो पृथ्वीच्या खालील प्रदेशात सुध्दा
उतरला असाच होतो की नाही? 10जो खाली उतरला
तोच वर सर्व स्वर्गांहून उंच ठिकाणी चढला. यासाठी की
सर्व गोष्टी त्याला भरता याव्यात. 11आणि त्याने स्वत:च
काही लोकांना प्रेषित, इतर काही जणांना भविष्य सांगणारे
सुवार्तिक, तर दुसऱ्यांना मेंढपाळ व शिक्षक असे होण्याची
दाने दिली. 12ख्रिस्ताने त्या देणग्या देवाचे लोक सेवेच्या
कार्यासाठी तयार करण्यास व आत्मिकरीतीने ख्रिस्ताचे
शरीर सामर्थ्यवान होण्यासाठी दिल्या. 13आम्हा सर्वांना
आमच्या पित्यातील एकत्वापणामुळे विश्वासाची आणि
देवाच्या पुत्राविषयीच्या ज्ञानाची जाणीव होते आणि पूर्णत्वाची
जी परिमाणे ख्रिस्ताने आणली आहेत त्या उच्चतेपर्यंत
पोहोंचून परिपक्व मनुष्य होण्यासाठी आमची वाढ होते.

14हे असे आहे म्हणून यापुढे आपण लहान बाळकासारखे
नसावे. म्हणजे माणसांच्या कपटाने त्यांची लबाडी जी
कपटयोजनेला महत्त्व देते, अशा प्रत्येक नव्या
शिकवणुकीच्या वाऱ्याने तुमचे मार्ग लाटांनी इकडे तिकडे
हेलकावणारे होऊ नयेत 15त्याऐवजी आपण प्रेमाने सत्य
बोलावे आणि प्रत्येक मार्गाने ख्रिस्तासारखे होण्यासाठी
वाढावे. ख्रिस्त हा मस्तक आहे. 16ज्यावर सर्व शरीर
आधारित आहे, ते आधार देणाऱ्या प्रत्येक अस्थिबंधनाने
जोडलेले आणि एकत्र बांधलेले असते. आणि प्रत्येक
भाग त्याने जसे कार्य करायला पाहिजे तसे करतो. संपूर्ण
शरीर वाढते व प्रीतीत बळकट होत जाते.

अशा मार्गाने तुम्ही जगावे

17म्हणून मी हे म्हणतो व प्रभूच्या नावात सावध करतो:
ज्याप्रमाणे विदेशी त्यांच्या मनाच्या व्यर्थतेप्रमाणे चालतात
तसे चालू नका. 18त्यांची अंत:करणे अंधकारमय अशा
स्थितीत आहेत आणि देवापासून जे जीवन येते त्यापासून
ते वेगळे झाले आहेत. कारण ते अजाण आहेत, आणि
त्यांची अंत:करणे कठीण झाली आहेत. 19त्यांना आता
कशाचीच लाज वाटत नाही व त्यांनी स्वत:ला
कामातुरपणाला वाहून घेतले आहे व प्रत्येक प्रकारच्या
अशुद्धतेच्या सवयीला वाहून घेतले आहे. 20परंतु तुम्ही
अशा प्रकारे ख्रिस्त शिकला नाही. आणि 21मला यात
काही शंका नाही की, तुम्ही त्याच्याविषयी ऐकले आहे.
आणि येशूमध्ये जे सत्य आहे त्याप्रमाणे त्याचे अनुयायी
म्हणून ते सत्य तुम्ही शिकला असाल. 22तुमच्या पूर्वीच्या
जीवनाविषयी, तुम्हांला तुमच्या जुन्या मनुष्यापासून सुटका
करून घेण्यास शिकविले होते, जो मनुष्य फसवणुकीच्या
इच्छेने अशुद्ध झाला आहे, 23यासाठी तुम्ही अंत:करणामध्ये
व आत्म्यात नवे केले जावे आणि 24नवा मनुष्य तुम्ही
धारण करावा, जो देवाप्रमाणे निर्माण केलेला आहे.
25"म्हणून लबाडी करू नका! प्रत्येक व्यक्तीने
त्याच्याबरोबरच्या व्यक्तीशी खरे तेच बोलावे." 26"तुम्ही
रागवा पण पाप करू नका." सूर्यास्तापूर्वी तुम्ही तुमचा
राग सोडून द्यावा. 27तुमचा पराभव करण्याची सैतानाला
संधी देऊ नका. 28जो कोणी चोरी करीत असेल तर
त्याने यापुढे चोरी करू नये. उलट, त्याने आपल्या हातांनी
काम करावे यासाठी की जो कोणी गरजू असेल त्याला
त्यातून वाटा देण्यासाठी त्याच्याकडे काहीतरी असावे.

29तुमच्या तोंडून कोणतीही वाईट भाषा न निघो, तर
आध्यात्मिक सामर्थ्यासाठी ज्याची लोकांना गरज आहे ते
चांगले मात्र निघो. यासाठी की, जे ऐकतील त्यांना आशीर्वाद
प्राप्त होईल. 30आणि देवाच्या पवित्र आत्म्याला दु:खी
करू नका. कारण तुम्ही आत्म्याबरोबर देवाची संपत्ती

म्हणून तारणाच्या दिवसासाठी शिक्का मारलेले असे आहात.
31सर्व प्रकारची कटुता, संताप, राग, ओरडणे, देवाची
निंदा ही सर्व प्रकारच्या दुष्टाईबरोबर तुम्हामधून दूर करावी.
32एकमेकांबरोबर दयाळू आणि कनवाळू व्हा. आणि देवाने
ख्रिस्तामध्ये क्षमा केली तशी एकमेकांना क्षमा करा.

5 प्रिय मुलांप्रमाणे देवाचे अनुकरण करणारे व्हा, 2आणि
ख्रिस्ताने जशी आमच्यावर प्रीति केली तसे प्रीतीमध्ये
चाला, त्याने आमच्याकरिता मधुर सुगंध असे देवाला
अर्पण व यज्ञ केला.
3जारकर्म, कोणत्याही प्रकारची अशुद्धता किंवा
अधाशीपणा याचे तुमच्यामध्ये नावही निघू नये, हे देवाच्या
पवित्र लोकांसाठी योग्य नाही. 4तसेच कोणतेही लाजिरवाणे
भाषण, मूर्खपणाचे बोलणे किंवा घाणेरडे विनोद तुमच्यात
असू नयेत. ते योग्य नाही. उलट उपकारस्तुति असावी.
5कारण तुम्हांला हे माहीत असावे की: जो मनुष्य जारकर्मी,
अशुद्ध किंवा अधाशी जे मूर्तिपूजेसारखेच आहे, त्या
मनुष्याला देवाच्या आणि ख्रिस्ताच्या राज्यात वतन असणार
नाही.
6पोकळ भाषणाने कोणी तुम्हांला फसवू नये. कारण
या कारणांमुळे जे आज्ञा मोडतात, त्यांच्यावर देवाचा क्रोध
येणार आहे. 7म्हणून त्यांचे भागीदार होऊ नका. 8मी हे
सांगतो कारण एके काळी तुम्ही पूर्णपणे अंधारात होता,
पण आता तुम्ही प्रभूचे अनुयायी म्हणून पूर्ण प्रकाशात
आहात. प्रकाशात चालणाऱ्या लेकरांसारखे व्हा. 9कारण
प्रकाशाची फळे प्रत्येक चांगुलपणात, नीतीमत्त्वात, आणि
सत्यात दिसून येतात. 10नेहमी प्रभूला कशाने संतोष होईल
हे शोधण्याचा प्रयत्न करा. 11आणि अंधाराची जी निष्फळ
कार्ये आहेत त्यांचे भागीदार होऊ नका. तर उलट, ती
उघडकीस आणा. 12कारण ज्या गुप्त गोष्टी त्यांनी केल्या
आहेत, त्याविषयी बोलणेही लज्जास्पद आहे. 13पण जेव्हा
सर्व काही प्रकाशाद्वारे उघड होते, तेव्हा प्रत्येक गोष्ट
दिसते, 14आणि जी प्रत्येक गोष्ट दिसते, ती प्रकाश आहे.
म्हणूनच आम्ही असे म्हणतो:

“हे झोपलेल्या जागा हो व मेलेल्यांतून ऊठ, आणि
ख्रिस्त तुझ्यावर प्रकाशेल.”

15म्हणून, तुम्ही कसे जगता, याविषयी सावध असा.
मूर्ख लोकांसारखे होऊ नका. तर शहाण्या लोकांसारखे
व्हा. 16जे चांगल्या संधीचा उपयोग करतात. कारण हे
दिवस वाईट आहेत. 17म्हणून मूर्खांसारखे वागू नका, तर
उलट देवाची इच्छा काय आहे ते जाणून घ्या. 18द्राक्षारस
पिऊन झिंगल्यासारखे राहू नका. त्यामुळे मनुष्य सर्वच
बाबतीत बेताल होतो. उलट आत्म्याने पूर्ण भरले जा.
19स्तोत्रे, गीते, आणि आध्यात्मिक गीतांनी एकमेकाबरोबर
सुसंवाद साधा. गाणी गा. आणि आपल्या अंत:करणात
प्रभूसाठी गायन गा. 20आपल्या प्रभु येशू ख्रिस्ताच्या नावात
देव जो आपला पिता आहे त्याचे प्रत्येक गोष्टीबद्दल नेहमी
उपकार माना.

पती–पत्नी

21ख्रिस्ताच्या भयात एकमेकांच्या अधीन असा.
22पत्नींनो, जशा तुम्ही प्रभूच्या अधीन होता, तशा आपल्या
पतींच्या अधीन असा. 23कारण ख्रिस्त जसा मंडळीचे मस्तक
आहे, तसा पती पत्नीचे मस्तक आहे. ख्रिस्त स्वत:च
शरीराचा तारणारा आहे. 24पण, ज्याप्रमाणे मंडळी ख्रिस्ताला
शरण जाते, त्याचप्रमाणे पत्नीने प्रत्येक बाबतीत आपल्या
पतीच्या अधीन असावे.25पतींनो, ज्याप्रमाणे ख्रिस्त
मंडळीवर प्रीति करतो, तशी तुम्ही आपल्या पत्नीवर प्रीति
करा. त्याने तिच्यासाठी स्वत:ला दिले, 26यासाठी की,
त्याने तिला देवाच्या वचनरूपी पाण्याने धुऊन निर्मळ
करावे. 27यासाठी की, तो मंडळीला स्वत:साठी गौरवी
वधू म्हणून सादर करील. तिला कोणताही डाग नसेल.
किंवा सुरकुती किंवा कोणत्याही प्रकारची अपूर्णता नसेल
तर ती पवित्र व निर्दोष असेल.
28याप्रकारे पतींनी सुद्धा आपल्या पत्नींवर असेच प्रेम
करावे, जसे ते स्वत:च्या शरीरावर प्रेम करतात. जो
कोणी त्याच्या स्वत:च्या पत्नीवर प्रेम करतो, तो स्वत:वर
प्रेम करतो. 29कारण आतापर्यंत कोणीही आपल्या शरीराचा
द्वेष केला नाही. उलट तो त्याचे पोषण करतो. त्याची
काळजी घेतो. ज्याप्रमाणे ख्रिस्त मंडळीचे पोषण करतो व
काळजी घेतो. 30कारण आपण त्याच्या शरीराचे अवयव
आहोत. 31शास्त्र सांगते त्याप्रमाणे, “म्हणून मनुष्य त्याचे
वडील व आई यांना सोडील व त्याच्या पत्नीशी जडून
राहील. आणि ते दोघे एकदेह होतील.”*
32हे गूढ सत्य फार महत्त्वाचे आहे आणि मी हे सांगत
आहे की ते ख्रिस्त व मंडळीला लागू पडते. 33तरीही,
तुमच्यातील प्रत्येकाने त्याच्या स्वत:च्या पत्नीवर प्रेम केले
पाहिजे. व पत्नीनेही पतीचा मान राखाला पाहिजे.

मुले आणि आईवडील

6 मुलांनो, प्रभूशी प्रामाणिक राहून आपल्या
आईवडिलांच्या आज्ञा पाळा. कारण ते योग्य आहे.
2“तुझ्या वडिलाचा व आईचा मान राख.”*
3अभिवचनाबरोबरची ही पहिली आज्ञा असल्याने,
“तुझ्यासाठी सर्व काही चांगले असावे आणि पृथ्वीवर
तुला दीर्घ आयुष्य लाभावे.”* 4आणि वडिलांनो, आपल्या
मुलांना राग येईल असे करू नका. उलट, देवापासून जी
माहिती व शिक्षण येते त्यात त्यांना वाढवा.

म्हणून … होतील उत्पत्ति 2:24

तुझ्या … राख निर्गम 20:12; अनुवाद 5:16

तुझ्यासाठी … लाभावे निर्गम 20:12; अनुवाद 5:16

गुलाम आणि मालक

5गुलामांनो, तुमच्या पृथ्वीवरील मालकांची आज्ञा
आदराने, थरथर कांपत, आणि तुमच्या अंत:करणाच्या
प्रामाणिकतेने पाळा. ज्याप्रमाणे तुम्ही ख्रिस्ताची आज्ञा पाळता
तशी पाळा. 6जेव्हा माणसे तुमच्याकडे पाहत असतील
तेव्हाच फक्त काम करू नका. मनुष्याला पसंत पडावे
यासाठी प्रयत्न करू नका. उलट ख्रिस्ताच्या गुलामासारखे
काम करा, कारण (ख्रिस्ताचे गुलाम) देवाची इच्छा आपल्या
अंत:करणापासून पूर्ण करतात. 7गुलाम म्हणून उत्साहाने
जणू काय माणसांची नव्हे, तर "प्रभूची" सेवा करीत
आहात, असे काम करा.

8लक्षात ठेवा की, तुम्हांतील प्रत्येकजण जर काही
चांगले करतो तर तो गुलाम असो किंवा स्वतंत्र असो, ते
त्याला प्रभूकडून परत मिळेल. 9आणि मालकांनो, तुम्हीही
त्यांच्याशी तसेच वागा आणि धमकाविण्याचे सोडून द्या.
लक्षात ठेवा की तुमचा आणि त्यांचा धनी स्वर्गात आहे.
आणि त्याच्याजवळ पक्षपात नाही.

देवाची संपूर्ण शस्त्रसामग्री धारण करा

10शेवटी, प्रभूमध्ये तुम्ही त्याच्या महान शक्तीसामर्थ्याने
सशक्त व्हा. 11देवाने दिलेले संपूर्ण चिलखत धारण करा.
यासाठी की तुम्हांला सैतानाच्या दुष्ट योजनांविरुद्ध उभे
राहता यावे. 12कारण आपले झगडणे, रक्तमांसाबरोबर
नाही, तर सत्ताधीशांविरुद्ध, अधिकाऱ्याविरुद्ध, या
अंधकारातील जगाच्या सामर्थ्याबरोबर आणि
आकाशातील दुष्ट आत्म्यांविरुद्ध आहे. 13म्हणून देवाने
दिलेली संपूर्ण शस्त्रसामग्री घ्या. म्हणजे तुम्हाला सर्व ते
केल्यावर टिकून राहता येईल व वाईट दिवस आल्यावर
तुम्हाला प्रतिकार करता येईल.

14म्हणून भक्कमपणे उभे राहा! सत्याने आपली कंबर
बांधा, नीतीमत्त्वाचे उरस्त्राण धारण करा. 15आणि सुवार्ता
व शांती यांची घोषणा करण्यासाठी सज्जतेच्या वहाणा
पायी घाला. 16या सर्व गोष्टींबरोबर ढाल म्हणून विश्वास
घ्या. ज्यामुळे त्या दुष्टाने मारलेले सर्व जळते बाण तुम्हांला
विझविणे शक्य होईल. 17आणि तारणाचे शिरस्त्राण घ्या,
आणि आत्म्याची तलवार जो देवाचा संदेश आहे, तो घ्या.
18प्रत्येक प्रसंगी सर्व प्रकारे प्रार्थनापूर्वक विनंति करून
आत्म्यात प्रार्थना करा. चिकाटी व प्रार्थनेसह सर्व संतांसाठी
प्रार्थना करीत जागृत राहा.

19आणि माझ्यासाठी प्रार्थना करीत राहा. कारण जेव्हा
मी तोंड उघडेन तेव्हा मला संदेश प्राप्त व्हावा. यासाठी
की धैर्याने मला सुवार्तेचे रहस्य माहीत करून देणे शक्य
व्हावे. 20त्याच्या वतीने मी साखळदंडानी बांधलेला राजदूत
म्हणून सेवा करीत आहे. धैर्याने मला ती सांगता यावी
म्हणून प्रार्थना करा.

शेवटच्या शुभेच्छा

21यासाठी तुम्हाला हे कळावे की मी कसा आहे आणि
काय करीत आहे, म्हणून तुखिक तुम्हांला सर्व काही
सांगेल. तो आमचा प्रिय भाऊ आणि प्रभूमध्ये विश्वासू
सेवक आहे. 22मी त्याला केवळ या कारणासाठीच
तुमच्याकडे पाठवीत आहे की माझ्याविषयीचे वर्तमान
तुम्हांला कळावे आणि तुमच्या अंत:करणाचे समाधान
व्हावे. 23देवपिता आणि प्रभु येशू ख्रिस्तापासून आता बंधु
बहिणींना विश्वासासह प्रीति आणि शांति लाभो. 24जे सर्व
जण आपल्या प्रभु येशू ख्रिस्तावर अविनाशी प्रीति करतात,
त्या सर्वांबरोबर देवाची कृपा असो.